

Presentación

Los problemas que resultan de una dieta incorrecta, no solo se reflejan en el desempeño, rendimiento y productividad de las personas, sino que afectan la economía de un país, pues, a la larga, las necesidades de atención médica y hospitalaria resultan más costosas que las acciones preventivas.

Sabemos que la elección de los alimentos no siempre obedece a factores económicos, aunque éstos influyen fuertemente, sino a un desconocimiento de la necesidad de incluir en nuestras comidas los nutrientes necesarios que redundarán en una buena salud.

De ahí la importancia de la función educativa y de difusión de las características de una dieta correcta, es decir balanceada, nutritiva, inocua, variada y completa.

Este año el *Día de la Salud en ESDAI* se dedica a difundir las propiedades de alimentos altamente ricos en aportes nutrimentales, como el pescado, cuya producción y precio lo hace accesible a la población, y cuya variedad ofrece gran riqueza gastronómica, y el aceite de canola que, debido al perfil benéfico de grasa que posee y que ayuda a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, es un ingrediente perfecto para aplicaciones culinarias.

Por ello, este número no sólo exalta la importancia nutritiva de estos productos, y sus características físico-químicas; además, presenta los cuidados y consideraciones que hay que tener para conservar los pescados en buen estado y que no representen un riesgo para la salud.

Asimismo, dada la importancia que el tema de la seguridad alimentaria ha adquirido en nuestros días, se destacan los métodos de producción de alimentos a gran escala que no representan un impacto negativo para el medio ambiente y que tienen un beneficio social como la acuicultura: una alternativa viable para producir alimentos acuáticos de calidad y a bajo precio.

Rosa Adriana Vázquez Gómez

Copyright of Hospitalidad ESDAI is the property of Universidad Panamericana and its content may not be copied or emailed to multiple sites or posted to a listserv without the copyright holder's express written permission. However, users may print, download, or email articles for individual use.