

UNIVERSIDAD PANAMERICANA
CAMPUS GUADALAJARA

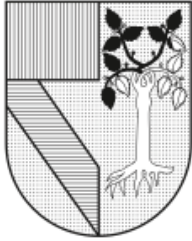
POSGRADOS DE INGENIERÍA



TESINA

**“Establecimiento de Lactarios en Escuelas de Educación
Superior”**

Zapopan, Jal., diciembre de 2021



UNIVERSIDAD PANAMERICANA

**“Establecimiento de Lactarios en
Escuelas de Educación Superior”**

MARÍA DOLORES SÁINZ GUERRA

Tesina presentada para optar por el grado de Maestría en
Ingeniería con
Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA,
según acuerdo número XXXXXX (pedir a Coordinación) con fecha xx-VII-xx.

Zapopan, Jal., diciembre del 2021

DEDICATORIA

A mis hijos, quienes me llevaron a investigar a fondo este tema y a darle la importancia que se merece.

A mi esposo, quien siempre ha sido mi apoyo principal.

A mis padres, quienes siempre están presentes en cada paso.

AGRADECIMIENTOS

Gracias a mis hijos, quienes son la razón principal del tema de esta tesis y en quienes he visto el beneficio de la lactancia materna.

Gracias a mi esposo que me apoya en mi desarrollo profesional y personal.

Gracias a mi asesor de tesis, que hemos logrado trabajar en conjunto y conformar un buen equipo.

Gracias a mi asesora de lactancia, Gina Suro, por brindarme la información necesaria para poder tener una lactancia feliz y que eso pueda servir para ayudar a otras madres a que cumplan sus metas relacionadas con este tema.

ABSTRACT

Las universidades son la cuna de desarrollo de muchos profesionistas que se desempeñarán con éxito en sus lugares de trabajo. Es muy importante comenzar a crear, en este entorno, una cultura positiva de la lactancia materna mediante el establecimiento de un lactario que ayude a las colaboradoras, profesoras e incluso a las mismas estudiantes, a tener un espacio digno, higiénico y cómodo para poder hacer extracciones de leche materna, o en su caso, darle de comer directamente del pecho a un bebé.

Adicionalmente, es importante generar información que les sirva de guía para el conocimiento de lo que implica una lactancia materna exitosa y de esta manera crear un ambiente en donde se pueda ver como una práctica natural.

ÍNDICE

1	Introducción	13
1.1	El porqué de la Tesis	13
1.2	Funciones principales	14
1.2.1	Explicación del tema	14
1.2.2	Explicación del propósito	14
1.3	Organización y contexto	15
2	Marco Teórico	17
2.1	Introducción	17
2.2	Lactarios hoy en día	17
3	Metodología	20
3.1	Introducción	20
3.2	Procedimiento	20
4	Cuestionario y Resultados	21
4.1	Introducción	21
4.2	Tamaño de la muestra	21
4.3	Encuestas	22
4.3.1	Encuesta 1:	22
	“Lactarios en la Universidad”	22
4.3.2	Encuesta 2:	26
	“Lactarios en Escuelas de Educación Superior”	26
4.3.3	Resumen de resultados: Encuesta 1	31
4.3.4	Resumen de resultados: Encuesta 2	51
5	Resultados y Discusión	61
5.1	Introducción	61
5.2	Análisis de resultados Encuesta 1	61
5.3	Análisis de resultados Encuesta 2	88
	Análisis de Objetivos	107
6	Conclusiones	109
6.1	Introducción	109
6.2	Revisión de la Hipótesis	109
6.3	Futuras Líneas de Investigación	111

Bibliografía y Referencias..... 112

Bibliografía..... 112

Anexos 115

Índice de Tablas

Tabla 1, Especificaciones de implementación de Lactarios en México y Estados Unidos (Bosch, 2018) & (Murillo Chávez, 2020)	20
Tabla 2 , Resumen de respuesta pregunta 1, encuestas 1	33
Tabla 3, Resumen de respuesta pregunta 2, encuestas 1	35
Tabla 4, Resumen de respuesta pregunta 3, encuestas 1	35
Tabla 5, Respuestas pregunta 4, encuestas 1	35
Tabla 6, Respuestas pregunta 5, encuestas 1	35
Tabla 7, Resumen de respuestas pregunta 5, encuestas 1	36
Tabla 8, Respuestas pregunta 6, encuestas 1	38
Tabla 9, Respuestas pregunta 7, encuestas 1	39
Tabla 10, Respuestas pregunta 8, encuestas 1	39
Tabla 11, Respuestas pregunta 9, encuestas 1	39
Tabla 12, Respuestas pregunta 10, encuestas 1	39
Tabla 13, Respuestas pregunta 11, encuestas 1	39
Tabla 14, Respuestas pregunta 12, encuestas 1	39
Tabla 15, Respuestas pregunta 13, encuestas 1	40
Tabla 16, Resumen de respuestas pregunta 13, encuestas 1	40
Tabla 17, Respuestas pregunta 14, encuestas 1	42
Tabla 18, Respuestas pregunta 15, encuestas 1	42
Tabla 19, Respuestas pregunta 16, encuestas 1	42
Tabla 20, Respuestas pregunta 17, encuestas 1	43
Tabla 21, Respuestas pregunta 18, encuestas 1	43
Tabla 22, Resumen de respuestas pregunta 18, encuestas 1	43
Tabla 23, Respuestas pregunta 19, encuestas 1	45
Tabla 24, Resumen de respuestas pregunta 19, encuestas 1	45
Tabla 25, Respuestas pregunta 20, encuestas 1	47
Tabla 26, Resumen de respuestas pregunta 20, encuestas 1	47
Tabla 27, Respuestas pregunta 21, encuestas 1	49
Tabla 28, Resumen de respuestas pregunta 21, encuestas 1	49
Tabla 29, Respuestas pregunta 22, encuestas 1	51
Tabla 30, Resumen de respuestas pregunta 22, encuestas 1	51
Tabla 31, Respuestas pregunta 1, encuestas 2	53
Tabla 32, Respuestas pregunta 2, encuestas 2	53

Tabla 33, Respuestas pregunta 3, encuestas 2	54
Tabla 34, Respuestas pregunta 4, encuestas 2	54
Tabla 35, Respuestas pregunta 5, encuestas 2	54
Tabla 36, Respuestas pregunta 5, encuestas 2	54
Tabla 37, Respuestas pregunta 6, encuestas 2	56
Tabla 38, Respuestas pregunta 7, encuestas 2	56
Tabla 39, Respuestas pregunta 8, encuestas 2	56
Tabla 40, Respuestas pregunta 9, encuestas 2	56
Tabla 41, Respuestas pregunta 10, encuestas 2	56
Tabla 42, Respuestas pregunta 11, encuestas 2	57
Tabla 43, Respuestas pregunta 12, encuestas 2	57
Tabla 44, Respuestas pregunta 13, encuestas 2	57
Tabla 45, Respuestas pregunta 13, encuestas 2	57
Tabla 46, Respuestas pregunta 14, encuestas 2	58
Tabla 47, Respuestas pregunta 15, encuestas 2	58
Tabla 48, Respuestas pregunta 16, encuestas 2	58
Tabla 49, Respuestas pregunta 17, encuestas 2	58
Tabla 50, Respuestas pregunta 18, encuestas 2	58
Tabla 51, Respuestas pregunta 18, encuestas 2	59
Tabla 52, Respuestas pregunta 19, encuestas 2	59
Tabla 53, Respuestas pregunta 19, encuestas 2	59
Tabla 54, Respuestas pregunta 20, encuestas 2	60
Tabla 55, Respuestas pregunta 20, encuestas 2	60
Tabla 56, Respuestas pregunta 21, encuestas 2	61
Tabla 57, Respuestas pregunta 21, encuestas 2	61
Tabla 58, Respuestas pregunta 22, encuestas 2	61
Tabla 59, Respuestas pregunta 22, encuestas 2	62
Tabla 60, Correlaciones respuestas pregunta 7, encuesta 1	71
Tabla 61, Correlaciones pregunta 17, encuesta 1	82
Tabla 62, Correlaciones pregunta 7, encuesta 2	95
Tabla 63, Correlaciones pregunta 17, encuesta 2	102

Índice de Gráficas e Ilustraciones

Ilustración 1, Lugares de Extracción de Leche	14
Ilustración 2, Gráfica de distribución de alimentos para el bebé en los primeros dos años (E, S, & AB, 2016)	63
Ilustración 5, Invitación Plática Lactancia Materna 2019, Universidad Panamericana Campus Guadalajara	76
Ilustración 6, Invitación Plática Lactancia Materna 2020, Universidad Panamericana Campus Guadalajara	77
Ilustración 7, Invitación Plática Lactancia Materna 2021, Universidad Panamericana Campus Guadalajara	77
Gráfica 1, Agrupación respuestas, pregunta 1 encuesta 1	62
Gráfica 2, Respuestas, pregunta 2 encuesta 1	63
Gráfica 3, Respuestas, pregunta 3 encuesta 1	65
Gráfica 4, Respuestas, pregunta 4 encuesta 1	66
Gráfica 5, Respuestas, pregunta 5 encuesta 1	67
Gráfica 6, Respuestas agrupadas, pregunta 5, encuesta 1	68
Gráfica 7, Respuestas pregunta 6, encuesta 1	69
Gráfica 8, Respuestas, pregunta 7 encuesta 1	70
Gráfica 9, Respuestas pregunta 8, encuesta 1	72
Gráfica 10, Respuestas pregunta 9, encuesta 1	74
Gráfica 11, Respuestas pregunta 10, encuesta 1	74
Gráfica 12, Respuestas pregunta 11, encuesta 1	75
Gráfica 13, Respuestas pregunta 12, encuesta 1	75
Gráfica 14, Respuestas pregunta 13, encuesta 1	76
Gráfica 15, Respuestas pregunta 13, encuesta 1	76
Gráfica 16, Respuestas pregunta 14, encuesta 1	77
Gráfica 17 Respuestas pregunta 15, encuesta 1,	79
Gráfica 18, Respuestas pregunta 16, encuesta 1	80
Gráfica 19, Respuestas pregunta 14, encuesta 1	80
Gráfica 20, Respuestas pregunta 18, encuesta 1	81
Gráfica 21, Respuestas pregunta 18, encuesta 1	82
Gráfica 22, Respuestas pregunta 19, encuesta 1	83
Gráfica 23, Resumen de respuestas pregunta 19, encuesta 1	84

Gráfica 24, Respuestas pregunta 20, encuesta 1	84
Gráfica 25, Respuestas pregunta 20, encuesta 1	85
Gráfica 26, Respuestas pregunta 21, encuesta 1	86
Gráfica 27, Respuestas pregunta 21, encuesta 1	87
Gráfica 28, Respuestas pregunta 22, encuesta 1	87
Gráfica 29, Respuestas pregunta 22, encuesta 1	88
Gráfica 30, Respuestas pregunta 1, encuesta 2	89
Gráfica 31, Respuestas pregunta 2, encuesta 2	90
Gráfica 32, Respuestas pregunta 3, encuesta 2	90
Gráfica 33, Respuestas pregunta 4, encuesta 2	91
Gráfica 34, Respuestas pregunta 5, encuesta 2	92
Gráfica 35, Respuestas pregunta 5, encuesta 2	93
Gráfica 36, Respuestas pregunta 6, encuesta 2	93
Gráfica 37, Respuestas pregunta 7, encuesta 2	94
Gráfica 38, Respuestas pregunta 8, encuesta 2	95
Gráfica 39, Respuestas pregunta 9, encuesta 2	96
Gráfica 40, Respuestas pregunta 10, encuesta 2	96
Gráfica 41, Respuestas pregunta 11, encuesta 2	97
Gráfica 42, Respuestas pregunta 12, encuesta 2	97
Gráfica 43, Respuestas pregunta 13, encuesta 2	98
Gráfica 44, Respuestas pregunta 13, encuesta 2	99
Gráfica 45, Respuestas pregunta 14, encuesta 2	99
Gráfica 46, Respuestas pregunta 15, encuesta 2	100
Gráfica 47, Respuestas pregunta 16, encuesta 2	100
Gráfica 48, Respuestas pregunta 16, encuesta 2	101
Gráfica 49, Respuestas pregunta 18, encuesta 2	102
Gráfica 50, Respuesta pregunta 18, encuesta 2	102
Gráfica 51, Respuestas pregunta 19, encuesta 2	103
Gráfica 52, Resumen de respuestas pregunta 19, encuesta 2	103
Gráfica 53, Respuestas pregunta 20, encuesta 2	104
Gráfica 54, Respuestas pregunta 20, encuesta 2	105
Gráfica 55, Respuestas pregunta 21, encuesta 2	105
Gráfica 56, Resumen de respuestas, pregunta 21, encuesta 2	106
Gráfica 57, Respuestas pregunta 22, encuesta 2	107

Gráfica 58, Resumen de respuestas pregunta 22, encuesta 2 107

Índice de Ecuaciones

Ecuación 1, Tamaño de muestra finita (Herrera Castellanos, 2011) & (QuestionPro, 2021) 21

Ecuación 2, Tamaño de muestra infinita (QuestionPro, 2021) 21

1 Introducción

1.1 El porqué de la Tesis

Esta tesis se realizó con el fin de implementar un espacio limpio, accesible y dentro de las instalaciones de la Universidad Panamericana campus Guadalajara, para la extracción de leche materna de las colaboradoras. Se busca que con este lugar se pueda apoyar a quienes quieran mantener el periodo de Lactancia Materna Exclusiva (LME) durante los primeros seis meses de vida o continuar hasta los 2 años, recomendados por la OMS, con la complementación adecuada de otros alimentos, y al mismo tiempo continuar con su trabajo dentro de la universidad.

“En las últimas décadas se ha observado disminución del número de mujeres que amamantan a sus hijos, fenómeno relacionado con los nuevos estilos de vida [...] favoreciendo el destete precoz y en ocasiones por el desconocimiento de las ventajas de la leche humana”. (García Ramos, 2008)

Hoy en día existen muchos factores que dificultan a la mujer mantener el periodo de lactancia materna establecido por la OMS (Organización Mundial de la Salud, s.f.). Puede ser por desconocimiento del tema, por la reincorporación de la mujer a su trabajo, entre otras cosas.

Lo que se busca con un espacio como el propuesto, es que las madres en periodo de lactancia de la Universidad Panamericana tengan instalaciones adecuadas, información sobre una correcta extracción de leche, contactos de asesoras en lactancia materna certificadas en IBCLC® (International Board Certified Lactation Consultant), para poder apoyar en el proceso de extracción de lactancia materna fuera del hogar y que con esto se mantenga una producción adecuada de leche materna para el niño o niña.

En un principio se tenía asignado el espacio en la guardería “Baby Talents”, que se encuentra frente a las instalaciones de la Universidad Panamericana, sin embargo, gracias a los resultados de una encuesta creada, se descubrió que solamente el 10% de las madres que actualmente se encuentran en periodo de lactancia lo utilizan.

LUGARES DE EXTRACCIÓN DE LECHE

■ Baño de la Universidad ■ Poliforum ■ Oficina ■ Baby talents

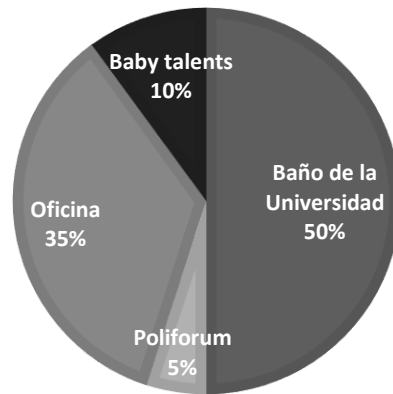


Ilustración 1, Lugares de Extracción de Leche

La mayoría realiza sus extracciones en los baños de la Universidad o en su oficina, por lo que da evidencia que se requiere un espacio acondicionado para estas necesidades, que cumpla con una normativa y que brinde a la mujer un espacio cómodo e higiénico para poder realizar la extracción de leche materna de manera adecuada.

1.2 Funciones principales

1.2.1 Explicación del tema

Ofrecer un espacio designado exclusivamente para la extracción de leche materna dentro de las instalaciones de la Universidad Panamericana campus Guadalajara para que las madres colaboradoras, profesoras de asignatura, visitantes, alumnas de posgrado que estén en periodo de lactancia puedan tener acceso sin tener que salir de la Universidad y de esta forma hacer más eficiente su tiempo de trabajo sin interrumpir la lactancia.

1.2.2 Explicación del propósito

“Las empresas se benefician económicamente por un menor ausentismo laboral materno y una mayor productividad de madres lactantes. [...] La Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda que la LM (Lactancia materna) sea exclusiva hasta los 6 meses y continuada dos años o más, si el niño y la madre así lo desean.” (González de Cosío & Hernández, 2013)

Muchas madres colaboradoras que han decidido mantener la Lactancia Materna Exclusiva con sus hijos, se han visto en la necesidad de realizar extracciones de leche materna en ambientes donde no se reúnen condiciones adecuadas para la extracción y conservación de su leche. Hecho que hace que se tenga un destete precoz y que se introduzcan sucedáneos de la leche materna antes de tiempo.

El propósito de la sala de lactancia, sería tener un lugar adecuado para la correcta extracción de leche en donde se le pueda dar orientación a las madres para mantener una buena producción asesoradas con una especialista en el tema certificada como IBCLC® (*International Board Certified Lactation Consultant*) para darles la tranquilidad y comodidad que necesitan y de esta manera continuar tanto con el trabajo como con la LME al menos los primeros 6 meses de vida del bebé. (Ministerio de Salud Pública Ecuador, 2019)

1.3 Organización y contexto

a) Descripción del problema

Este tema se aborda a causa de una experiencia personal en tiempo de Lactancia Materna Exclusiva, en donde no se encontraba un espacio apropiado, que no fuera el baño, para poder hacer una extracción de leche. Lo describo a continuación como un hecho personal:

“Me di cuenta de la importancia de la leche materna, debido a que mi hijo nació de 34 SG (semanas de gestación), considerándose un bebé prematuro con 1,990 kg de peso. El neonatólogo nos explicó la manera en la que se le podía dar lactancia materna y recaló la importancia de la extracción de leche para mandarla a cuidados intermedios en donde se encontraba él. Se necesitaba que llegara a los 2 kg para poder sacarlo de CUIN (cuidados intermedios), y a los 4 días, gracias en gran parte a las extracciones de leche, pudimos llevarlo a casa.

Yo debía regresar al trabajo a los 3 meses de que nació mi hijo, él aún se encontraba muy por debajo del percentil correspondiente a su edad corregida. Por lo que tenía que hacer extracciones de leche para que él pudiera seguir con la subida de peso. El único espacio donde había conexión a corriente eléctrica era en los baños de un edificio cercano a la oficina.

Debido a esto, surgió el interés en proponer un espacio en donde se pueda extraer la leche materna de manera más adecuada para poder ofrecer este alimento de oro a los bebés, y gestionar el espacio en unión con el

departamento de Dirección del Personal para poder ofrecer una ayuda a las mamás para que estén bien informadas sobre estos temas. Adicionalmente, se busca que se pueda brindar información a los jefes directos, para que también sean conscientes del proceso que conlleva la lactancia materna exclusiva.

Dentro de la Universidad no se encuentra un lugar específico para la extracción de leche materna, y existen varias colaboradoras que se encuentran en este periodo que deben de buscar alternativas para poder ofrecer a sus hijos el mejor alimento, esto suele provocar distracción en la madre debido a la preocupación de saber dónde extraer su leche, cómo guardarla para que no caduque, entre otras situaciones, que hacen que no se mantenga bien enfocada en su trabajo.

b) Hipótesis y Objetivos

- *“La factibilidad de áreas de lactancia en espacios de Universidades hace más sustentable la vida de los que forman parte de la Universidad”.*
- La Universidad Panamericana campus Guadalajara será considerada como una empresa que realiza promoción y apoyo a la lactancia materna, mediante el establecimiento de un espacio que favorece las políticas laborales en apoyo a las madres colaboradoras.

Objetivo General:

- Determinar la factibilidad en el entorno social de un área de lactancia dentro de los espacios de una Universidad apoyando los puntos sustentables del desarrollo humano de los que forman parte de la Universidad.

Objetivos Particulares:

- Determinar la aceptación social de un área de lactancia dentro de la Universidad.
- Determinar los requerimientos nacionales e internacionales para áreas de lactancia con un enfoque sustentable.
- Determinar la factibilidad para la construcción de uno o más espacios dentro de una Universidad en México.
- Elaborar una propuesta de caso de estudio para la Universidad Panamericana campus Guadalajara del diseño del área de lactancia.

2 Marco Teórico

2.1 Introducción

La leche materna es el mejor alimento para los niños ya que contiene propiedades inmunológicas y nutricionales únicas. Es un fluido vivo que cambia conforme el crecimiento y las necesidades de cada bebé, por lo que los protege en cada etapa de su desarrollo físico y mental. Adicional a los beneficios que puede recibir el bebé, tener buenas prácticas de lactancia protegen la salud de la madre, se puede reducir el riesgo de tener cáncer de seno, diabetes, entre otras cosas. (Gobierno de México, 2018)

Una buena alimentación desde el inicio de la vida puede determinar el futuro y buen desarrollo de las personas y, por consecuencia, de la nación a la que pertenecen.

La Universidad, como empresa Socialmente Responsable, debería de tomar este tema con importancia para promover, proteger y apoyar la lactancia de sus colaboradoras y personas pertenecientes a la misma. El establecimiento de un lactario puede ser el inicio de una estrategia con interés en mejorar el crecimiento y desarrollo de las generaciones del futuro.

Existe una gran variedad de circunstancias por las cuales una madre debe hacer extracción de leche materna, algunas deben separarse de su bebé por motivos médicos y esto dificulta la toma directa del pecho. Hay otras ocasiones en las que el bebé no puede hacer la toma por ser prematuro o por falta de coordinación de succión-deglución. Algunas madres deben hacerlo cuando se reincorporan al trabajo y necesitan mantener una buena producción de leche para el bebé.

2.2 Lactarios hoy en día

Hoy en día la prevalencia y duración de la lactancia materna, se ha disminuido por diferentes razones sociales, económicas y/o culturales (Castañeda Juárez, 2020). En varias ocasiones los servicios de salud son responsables de esta disminución ya que realizan procedimientos que impiden que la lactancia materna inicie con éxito, como separar al bebé de la madre u ofrecer fórmulas lácteas.

Adicionalmente, hay falta de información sobre las diferentes etapas por las cuales pasa el bebé en su crecimiento durante el primer año de vida, como los brotes de crecimiento; y las madres al no conocer esto, hacen un destete precoz por “pensar”

que la leche que producen no es suficiente para el bebé. O también, el desconocimiento sobre las técnicas para una correcta extracción de leche, que tiene como consecuencia una reducción en la producción y, por tanto, el abandono de la lactancia materna.

“De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), las barreras más documentadas hacia la LME son: la percepción de producción insuficiente de leche, la falta de confianza en la LME para nutrir al bebé durante los primeros 6 meses, el personal de salud que aconseja la introducción de fórmulas lácteas y abandonar la lactancia de forma prematura, la falta de espacios adecuados para extraer leche materna durante la jornada laboral, la falta de políticas que respalden la LM o la vigilancia de su aplicación, y el bombardeo comercial de las fórmulas lácteas y su alta disponibilidad.” (González de Cosío & Hernández Cordero, Lactancia materna en México, 2016)

En México, es muy reciente el tema sobre el establecimiento de lactarios en centros de trabajo para apoyar a las madres a mantener la LME con sus bebés.

A continuación, se presentará las circunstancias reglamentarias que se necesitan en Estados Unidos de América y se hará una comparación con los lineamientos estipulados para México.

Tabla 1, Especificaciones de implementación de Lactarios en México y Estados Unidos (Bosch, 2018) & (Murillo Chávez, 2020)

	EUA	México
Periodos de lactancia durante la jornada de trabajo	Las madres que regresan al trabajo durante el periodo de lactancia materna podrán realizar extracción de leche mediante intervalos de tiempo de acuerdo a sus necesidades específicas.	Las madres que regresan al trabajo “tendrán dos reposos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para alimentar a sus hijos, en lugar adecuado e higiénico que designe la empresa, o bien, cuando esto no sea posible, previo acuerdo con el patrón se reducirá en una hora su jornada de trabajo durante el período señalado”.
Tiempo establecido para la lactancia	Para facilitar la lactancia materna exclusiva a las madres, se apoyará para continuar con esta hasta que el niño cumpla un año o más.	En el período de lactancia hasta por el término máximo de seis meses
Especificaciones del lactario	<p><i>Obligatorio</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Lugar para extraer la leche distinto al baño. • Que no se permita la entrada al público. • Tener una superficie plana o una mesa (no estar en el piso) • Lugar para sentarse <p><i>Recomendado</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Área 10 a 25 m², aproximadamente • Buena iluminación y ventilación • Pisos lavables y anti-derrapantes. • Paredes lisas que no acumulen polvo • Lugar discreto, digno e higiénico de fácil acceso y mínimo ruido • Tarja con mueble • Mesas individuales • Sillas individuales

	<ul style="list-style-type: none"> • Seguro para puerta • Llave de agua caliente y fría • Refrigerador • Acceso a electricidad • Bomba de extracción para varios usuarios de grado hospitalario. • Régimen de limpieza diario. • Buena iluminación • Infografías e información sobre embarazo y lactancia materna. • Hoja de registro del lactario • Reglamento del lactario <p>(Guide for Establishing a Federal Nursing Mother's Program, 2013)</p> <p>(Health, 2016)</p> <p>SEC. 4207. REASONABLE BREAK TIME FOR NURSING MOTHERS. Section 7</p> <p>Guide for Establishing a Federal Nursing Mother's Program</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Microondas o/y esterilizador • Refrigerador con congelador (de dos puertas para almacenar leche extraída por las madres en la jornada laboral) • Material didáctico sobre la importancia de la lactancia materna. • Pizarrón para notas y reglamentos • Cesto de basura. • Dispensado de jabón y jabón líquido para manos. • Toallas desechables de papel • Registro de usuarias • Etiquetas auto adheribles • Marcador indeleble • Gorros desechables • Cubre bocas desechables • Material para lavar utensilios utilizados • Escurridor de trastes de acero inoxidable.
--	---	--

3 Metodología

3.1 Introducción

Se realizará una investigación cuantitativa para demostrar la importancia de la implementación de un lactario dentro de la Universidad Panamericana campus Guadalajara para hacer más sustentable la vida de los que forman parte de la misma, y que sea considerada como una empresa que realiza promoción y apoyo a la lactancia materna, mediante el establecimiento de un espacio que favorece las políticas laborales en apoyo a las madres colaboradoras.

3.2 Procedimiento

- Estudio del arte de los espacios de lactancia en México y el extranjero.
- Conocer los requerimientos para los lactarios cumpliendo con la NOM, Secretaría del Trabajo y Previsión Social y el Seguro Social.
- Identificación de mobiliarios.
- Determinación de un estudio de muestra finita de la factibilidad social de la existencia de lactarios en edificios públicos y educativos.
- Determinación de factibilidad de costo, a partir de metros cuadrados de construcción, tramitología, y mobiliario.
- Estudio para determinar la factibilidad de un lactario en una escuela de educación superior.
- Análisis de los objetivos para determinar el cumplimiento de los mismos.
- Determinar si la hipótesis planteada es afirmativa o no, desprendiendo futuras líneas de investigación para determinar los puntos que no lleguen a una conclusión.
- Se presentará un documento entregable a la Universidad Panamericana campus Guadalajara, mostrando estudios.

4 Cuestionario y Resultados

4.1 Introducción

Se realizaron dos encuestas para conocer cómo las personas abordan el tema, no se encontraba enfocada en la sociedad femenina, sino en general. Entender la cultura al respecto y poder basar, con evidencia, la necesidad de tener un lactario dentro de las Escuelas de Educación Superior.

4.2 Tamaño de la muestra

Ecuación 1, Tamaño de muestra finita (Herrera Castellanos, 2011) & (QuestionPro, 2021)

$$n = \frac{N \cdot Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}{e^2(N - 1) + Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}$$

- $Z=1.92$
- $p = 0.5$
- $q = 0.5$
- N =población (585) *registrados en directorio
- E error% (10%)
- Tamaño de la muestra de $n = 82.62 \approx 84$ (por solicitud de mi director me solicito un 10% más por si existían encuestas mal contestadas).

Ecuación 2, Tamaño de muestra infinita (QuestionPro, 2021)

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}{e^2}$$

- $Z=1.92$
- $p = 0.5$
- $q = 0.5$
- E error% (18%)
- Tamaño de la muestra es de $29.64 \approx 30$ (nuevamente mi director me solicito un 10% más de encuestas).

4.3 Encuestas

4.3.1 Encuesta 1:

“Lactarios en la Universidad”

El siguiente cuestionario es con fines académicos, para poder lograr el grado de Maestro en Ingeniería, agradeciendo su apoyo. "Se busca garantizar el derecho a la lactancia materna para que sea una práctica que se realice de forma más sencilla. El defender la lactancia materna no implica generar un juicio para quienes optan por dar sucedáneos o que tienen que recurrir a ellos"

Dirección de correo electrónico

Puesto [Le pedimos que nos especifique el puesto que tiene actualmente en la Universidad Panamericana (profesor de asignatura, profesor tiempo completo, coordinador, director, etc.)]

Área [Le solicitamos que especifique el área donde trabaja]

Profesión

Edad:

- 18-24.
- 25-30.
- 31-35.
- 36-40.
- 41-50.
- 51-60.
- 61 o más.

1. **¿Qué sabe usted de la lactancia materna?**

2. **¿Conoce usted cuánto tiempo, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, se recomienda que un bebé sea alimentado exclusivamente con leche materna?**

- Lo desconozco.
- 4 meses.
- 6 meses.
- 6 meses a 1 año.
- 1 año a 2 años.

3. **¿Qué barreras ha escuchado que se presentan en la lactancia materna?**

Conflictos que conoce que se presentan durante el periodo de lactancia materna (puede seleccionar más de una).

- Madres sin experiencia.
- Poca confianza en producir suficiente leche.
- Regreso al trabajo.
- Culturales.
- Falta de apoyo de la pareja.
- No contar con un espacio adecuado para lactancia.
- Rechazo social a personas en lactancia.
- Otras.

4. **¿Cuál es su postura frente a la lactancia materna y el regreso al trabajo?**
(Se puede seleccionar más de una opción.)

- Creo que pueden extraerse la leche en cualquier lugar, sin problema.
- Las madres tienen más opciones con sucedáneos (fórmulas) de leche materna.
- Considero que se le debe dar mayor prioridad a fin de mejorar el bienestar de las madres trabajadoras.
- Es incómodo ver a alguien que esté dando lactancia a su hijo.
- Hay poca información para las mujeres que se encuentran en esta etapa.
- Otra.

5. **La ley Federal del Trabajo en México, en el artículo 170, sección IV, menciona lo siguiente: "En el período de lactancia hasta por el término máximo de seis meses, tendrán dos reposos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para alimentar a sus hijos, en un lugar adecuado e higiénico que designe la empresa, o bien, cuando esto no sea posible, previo acuerdo con el patrón se reducirá en una hora su jornada de trabajo durante el período señalado" ¿Considera que el tiempo es adecuado para que una madre pueda continuar con la lactancia Materna correctamente?**

- Sí, es tiempo suficiente.
- No, creo que debe depender de otros factores.

Y ¿por qué?

6. **¿Cuántas veces, dentro del periodo laboral, considera adecuado que una madre deba extraerse leche materna?**

- Una vez.
- Dos veces.
- Tres veces.
- Más de tres veces.
- Cuando el bebé lo pida.
- Ninguna.

7. **¿Cuál considera que pueda ser la causa de que en México únicamente el 14% de las mujeres amamante de forma exclusiva a su bebé durante el tiempo estipulado por la OMS? (Escala donde 1 es poco favorable y 5 es favorable)**

	1	2	3	4	5
Por cultura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Por razones económicas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falta de información	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falta de tiempo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Por condiciones de trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No valorar la nutrición del bebé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Por brote de crecimiento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. **¿Sabe qué es un "brote de crecimiento"?**
- Sí.
 - No.
9. **Sabía usted que, ¿los primeros brotes de crecimiento en los bebés coinciden con los momentos clave en los que a menudo se introducen sucedáneos de leche materna (fórmula de leche)?**
- Sí.
 - No.
10. **¿Considera usted necesario que se tenga un espacio dentro de la Universidad para la extracción de leche materna?**
- Sí.
 - No.
11. **¿Conoce usted un espacio dentro de la Universidad asignado para la extracción de leche materna?**
- Sí.
 - No.
12. **¿Cuántos espacios considera adecuados que se deban tener dentro de un lactario en la Universidad, para madres que requieran extraer leche materna?**
- Uno.
 - Dos.
 - Tres.
 - Más de tres.
 - No lo considero adecuado.
13. **¿Considera que alguno de estos espacios seleccionados por usted deba cumplir con los requerimientos de mobiliario para personas con discapacidad?**
- Sí.
 - No.
- Y ¿por qué?**
14. **¿Ha escuchado usted algún programa, dentro de la Universidad, que promueva la lactancia materna?**
- Sí.
 - No.
15. **¿Por qué cree usted que es importante la extracción de leche?**
- Para tener una pequeña reserva congelada.
 - Por la necesidad de no poder dar pecho directamente al bebé.
 - Para que la madre no se sienta incómoda.
 - Para que siga produciendo leche la madre para ofrecerle a su hijo.
 - No lo considero importante.
 - Otra.
16. **¿Cuántas personas, en promedio, cree usted que puedan coincidir en una sala de lactancia materna en un mismo horario?**
- 1
 - 2
 - 3
 - 4 o más.
 - No lo considero necesario.

17. **En la Universidad, considera que un lactario debería estar cerca de:**
(Escala donde 1 es poco favorable y 5 es favorable)

	1	2	3	4	5
Poliforum UP	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Edificio Central	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Guich UP	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Edificio H	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Edificio I (Sala de profesores)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ex IPADE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No considero que deba estar en la Universidad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18. **¿Considera que la extracción de leche en el trabajo puede favorecer a la madre en la prevención a largo plazo de enfermedades?**

- Sí.
- No.

Y ¿por qué?

19. **¿Considera que la extracción de leche en el trabajo puede favorecer al bebé en la prevención a largo plazo de enfermedades?**

- Sí.
- No.

Y ¿por qué?

20. **¿Cree usted que sea factible el hecho de tener áreas de lactancia en el interior de la Universidad hace más digna la vida de los que forman parte de la Universidad?**

- Sí.
- No.

Y ¿por qué?

21. **¿Considera que el tener un lactario en los espacios de trabajo puede ser una manera de impulsar la lactancia materna en México y un elemento que contribuye a elevar la productividad de los centros laborales?**

- Sí.
- No.

Y ¿por qué?

22. **¿Cree usted que un lactario ayude en la sustentabilidad de la Universidad?**

- Sí.
- No.

Y ¿por qué?

4.3.2 Encuesta 2:

“Lactarios en Escuelas de Educación Superior”

El siguiente cuestionario es con fines académicos, para poder lograr el grado de Maestro en Ingeniería, agradezco su apoyo. "Se busca garantizar el derecho a la lactancia materna para que sea una práctica que se realice de forma más sencilla. El defender la lactancia materna, no implica generar un juicio para quienes optan por dar sucedáneos o que tienen que recurrir a ellos"

Dirección de correo electrónico

Puesto [Le pedimos que nos especifique el puesto que tiene actualmente]

Profesión

Edad

- 18-24
- 25-30
- 31-35
- 36-40
- 41-50
- 51-60
- 61 o más.

1. **¿Qué sabe usted de la lactancia materna?**

2. **¿Conoce usted cuánto tiempo, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, se recomienda que un bebé sea alimentado exclusivamente con leche materna?**

- Lo desconozco.
- 4 meses.
- 6 meses.
- 6 meses a 1 año.
- 1 año a 2 años.

3. **¿Qué barreras ha escuchado que se presentan en la lactancia materna?**

Conflictos que conoce que se presentan durante el periodo de lactancia materna (puede seleccionar más de una).

- Madres sin experiencia.
- Poca confianza en producir suficiente leche.
- Regreso al trabajo.
- Culturales.
- Falta de apoyo de la pareja.
- No contar con un espacio adecuado para lactancia.
- Rechazo social a personas en lactancia.
- Otras.

4. **¿Cuál es su postura frente a la lactancia materna y el regreso al trabajo?**

(Se puede seleccionar más de una opción.)

- Creo que pueden extraerse la leche en cualquier lugar, sin problema.
- Las madres tienen más opciones con sucedáneos (fórmulas) de leche materna.
- Considero que se le debe dar mayor prioridad.
- Es incómodo ver a alguien que esté dando lactancia a su hijo.
- Hay poca información para las mujeres que se encuentran en esta etapa.
- Otra.

5. **La ley Federal del Trabajo en México, en el artículo 170, sección IV, menciona lo siguiente: "En el período de lactancia hasta por el término máximo de seis meses, tendrán dos reposos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para alimentar a sus hijos, en lugar adecuado e higiénico que designe la empresa, o bien, cuando esto no sea posible, previo acuerdo con el patrón se reducirá en una hora su jornada de trabajo durante el período señalado" ¿Considera que el tiempo es adecuado para que una madre pueda continuar con la lactancia Materna correctamente?**

- Sí, es tiempo suficiente.
- No, creo que debe depender de otros factores.

Y ¿por qué?

6. **¿Cuántas veces, dentro del periodo laboral, considera adecuado que una madre deba extraerse leche materna?**

- Una vez.
- Dos veces.
- Tres veces.
- Más de tres veces.
- Cuando el bebé lo pida.
- Ninguna.

7. **¿Cuál considera que pueda ser la causa de que en México únicamente el 14% de las mujeres amamante de forma exclusiva a su bebé durante el tiempo estipulado por la OMS? (Escala donde 1 es poco favorable y 5 es favorable)**

	1	2	3	4	5
Por cultura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Por razones económicas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falta de información	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falta de tiempo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Por condiciones de trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No valorar la nutrición del bebé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Por brote de crecimiento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. **¿Sabe qué es un "brote de crecimiento"?**
- Sí.
 - No.
9. **Sabía usted que, ¿los primeros brotes de crecimiento en los bebés coinciden con los momentos clave en los que a menudo se introducen sucedáneos de leche materna (fórmula de leche)?**
- Sí.
 - No.
10. **¿Considera usted necesario que se tenga un espacio dentro de las Universidades para la extracción de leche materna?**
- Sí.
 - No.
11. **¿Sabe usted si en las Universidades o instituciones de educación superior existe un espacio asignado para la extracción de leche materna?**
- Sí.
 - No.

12. ¿Cuántos espacios considera adecuados que se deban tener dentro de un lactario en las universidades para madres que requieran extraer leche materna?

- Uno.
- Dos.
- Tres.
- Más de tres.
- No lo considero adecuado.

13. ¿Considera que alguno de estos espacios seleccionados por usted deba cumplir con los requerimientos de mobiliario para personas con discapacidad?

- Sí.
- No.

Y ¿por qué?

14. ¿Ha escuchado usted algún programa, dentro de las universidades, que promueva la lactancia materna?

- Sí.
- No.

15. ¿Por qué cree usted que es importante la extracción de leche?

- Para tener una pequeña reserva congelada.
- Por la necesidad de no poder dar pecho directamente al bebé.
- Para que la madre no se sienta incómoda.
- Para que siga produciendo leche la madre para ofrecerle a su hijo.
- No lo considero importante.
- Otra.

16. ¿Cuántas personas, en promedio, cree usted que puedan coincidir en una sala de lactancia materna en un mismo horario?

- 1
- 2
- 3
- 4 o más.
- No lo considero necesario.

17. ¿En qué área considera usted adecuada la ubicación de un área de lactancia dentro de una universidad o escuela de educación superior?
(Escala donde 1 es poco probable y 5 es favorable)

	1	2	3	4	5
Estacionamiento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sala de maestros	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Recepción	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Espacio de recogimiento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alejado de las aulas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cerca de los sanitarios	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No considero que debe estar en la Universidad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18. ¿Considera que la extracción de leche en el trabajo puede favorecer a la madre en la prevención a largo plazo de enfermedades?

- Sí.
- No.

Y ¿por qué?

19. ¿Considera que la extracción de leche en el trabajo puede favorecer al bebé en la prevención a largo plazo de enfermedades?

- Sí.
- No.

Y ¿por qué?

20. ¿Cree usted que sea factible el hecho de tener áreas de lactancia en el interior de las Universidades hace más digna la vida de los que forman parte de la Universidad?

- Sí.
- No.

Y ¿por qué?

21. ¿Considera que el tener un lactario en los espacios de trabajo puede ser una manera de impulsar la lactancia materna en México y un elemento que contribuye a elevar la productividad de los centros laborales?

- Sí.
- No.

Y ¿por qué?

22. ¿Cree usted que un lactario ayude en la sustentabilidad de la Universidad?

- Sí.
 - No.
- Y ¿por qué?

4.3.3 Resumen de resultados: Encuesta 1

Tabla 2 , Resumen de respuesta pregunta 1, encuestas 1

1. ¿Qué sabe usted de la lactancia materna?		
Es esencial para un buen desarrollo del bebé	Es el mejor alimento para el recién nacido y los bebés.	Que es muy importante para el desarrollo del bebé
Que es muy buena y necesaria en los primeros meses de vida	Que tiene beneficios para los bebés	De suma importancia para el desarrollo y seguridad del Bebe
Que es el mejor alimento que puedes proporcionar a tus hijos en las primeras etapas de su vida (mínimo deberíamos hacerlo 6 meses, pero si logras darle por más tiempo mucho mejor), como mamá es mejor estar tranquila y tomarte el tiempo necesario para hacerlo, tomar suficiente agua o más de lo habitual mejorará la producción y que el estrés influye bastante en la disminución o pérdida de la producción de leche.	Es lo más bello que una mujer, Dios le dio para alimentar a sus hijos, es el placer más entero como madre, y muy necesario para su hijo el alimento más completo y nutritivo que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias, la calidad y cantidad que son fácil de digestión y absorción y también muy impórtate que siempre puedes alimentarlo a la hora que sea necesario el tiempo que se requiera y la cantidad.	Es sumamente importante lograrla desde el inicio, es algo natural y la mejor manera de alimentar a un bebé. Es a libre demanda y no tiene un tiempo límite, una mamá y su bebé pueden decidir continuar la lactancia más allá de los 2 años sin problemas. Aun cuando se inicia la alimentación complementaria es bueno seguir dando lactancia al bebé. Es difícil para muchas mamás realizarlo porque no tienen un espacio adecuado y tienen que hacerlo a escondidas o en baños, en parte por el gran tabú que existe al respecto y también porque requieren su privacidad.
Que es muy benéfica para el bebé.	Muy poco.	Que es benéfica para el bebé
Soy mamá.	Importante para los recién nacidos	Poco
Es un periodo muy importante para el desarrollo correcto y sano del bebé.	Que es sumamente importante para el buen desarrollo de nuestros hijos	Bastante, tengo 3 hijas entre 4 meses y 5 años. Soy totalmente pro lactancia materna.
Me encuentro en mi tercera lactancia prolongada consecutiva, así que estoy convencida del regalo que es la lactancia materna para los niños, además de su derecho. Podría escribir un ensayo de las ventajas para las mamás y para el bebé: es la mejor "vacuna", la mejor nutrición	La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.	Es parte vital en el desarrollo del bebé para la generación de vitaminas que recibe el cuerpo en momentos que no puede digerir otro tipo de alimentos más "sólidos" al igual que el calostro es vital ese golpe de vitaminas y anticuerpos que la madre pasa al bebé mediante la lactancia
Es la mejor alimentación, por los nutrientes que contiene	Lo poco por mi esposa, que es mamá de 2 niños.	Que es un excelente proceso cuando se da a luz
Que es el alimento primordial para el bebé durante sus primeros meses de vida y trae muchos beneficios.	Que es un período clave para el óptimo desarrollo del bebé tanto en el aspecto fisiológico como socioemocional.	Que es el mejor alimento que puede recibir un recién nacido, de gran valor nutricional y aporta muchas defensas para el bebé.
Es esencial para el óptimo desarrollo del bebé. Es complicado para las madres que trabajan	Que muy importante en los primeros meses de vida de un bebé para genera anticuerpos	Es muy importante para el desarrollo del bebe en sus primeros meses
Poco	He dado 3 veces lactancia materna	Poco
Que es el mejor alimento que puede recibir en bebe en los primeros meses de vida.	Que es el mejor alimento para el bebé al menos durante los primeros 6 meses de vida.	Tengo dos hijos y sé que es lo máximo para su crecimiento, desarrollo y prevención de enfermedades del sistema inmunológico
Que es la mejor y única alimentación que debe recibir un bebe en los primeros meses de su vida	Que es muy buena para el desarrollo de los niños	Muy importante para los recién nacidos, el mejor alimento, llena de defensas.

Es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido.	Es el mejor alimento que se le puede dar a los hijos.	Es una práctica que trae muchos beneficios para el bebé y mamá.
Es cuando la madre alimenta a su hijo recién nacido, para brindarle los nutrientes necesarios para su correcto crecimiento y desarrollo	Es un proceso natural, brinda beneficios de salud a los bebés, genera un vínculo entre la mamá y su bebé, puede durar más de 6 meses.	Es la manera en que se alimenta el bebé al nacer por medio de la leche materna
Es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto, que debería ser el principal alimento del bebé al menos hasta los dos años.	Es la mejor forma de alimentar al bebé durante los primeros 6 meses de vida. Obtienen todos los nutrientes necesarios durante esos meses. Al igual beneficia a la mamá en muchos aspectos.	He amamantado hasta el año y dos meses a mis dos hijos. Hasta los 6 meses en lactancia exclusiva. Sé de su importancia fundamental en todos los ámbitos de la salud y desarrollo del niño, además de los beneficios para la madre.
Que es indispensable en el desarrollo del bebé.	Que es indispensable para el desarrollo de los bebés	Una acción necesaria para el desarrollo de los bebés
Que la leche materna es el mejor alimento que podemos ofrecerles a los bebés y no hay edad máxima para retirarlo, no cambia sus propiedades ni beneficios, se adapta a las necesidades del bebé, es lo máximo.	Es un tema súper importante para la madre y el bebé, que depende de muchos horarios que se deben de cumplir para que la madre pueda seguir produciendo el alimento de su bebé en los tiempos necesarios	Tiene muchos beneficios para el bebé ya que ayuda a prevenir muchas enfermedades, contiene todos los nutrientes que un bebé necesita, ayuda en su crecimiento y desarrollo además de que beneficia el apego y vínculo entre mamá e hijo.
Es sumamente importante para el bebé contiene muchos nutrientes que lo favorecen para ser un bebé saludable.	Pues que es de vital importancia para los bebés para poder tener todos los nutrientes y protección que necesitan.	Que es muy importante que el bebé cuente con la oportunidad de ser alimentado por leche materna.
Es el mejor regalo que nos concedió Dios, amamantar a nuestros hijos y tener ese contacto físico que da amor y seguridad	Poco. Es necesaria para un bienestar del bebé.	Que se debe de dar a un bebé mínimo 6 meses
No mucho	Que es lo mejor para el bebé.	Poco
Es la mejor alimentación para un bebé de forma exclusiva por los primeros 6 meses y se recomienda continuar hasta al menos los 2 años.	Es el proceso por el cual la madre genera la leche materna, misma que es el alimento ideal para el bebé, lleno de nutrientes, increíblemente completo y cubriendo las necesidades.	Es la mejor opción a la hora de alimentar a un bebé por lo menos durante los primeros 6 meses de vida ya que aporta los nutrientes necesarios para el infante. En casa le llamamos "oro líquido".
Yo di lactancia materna a mis 3 hijos.	Cuando la mamá le da de comer al bebé de su pecho.	Es importante para el buen desarrollo de los niños
Es el mejor alimento para el bebé en sus primeros meses de vida.	Es cuando la mamá alimenta a su bebe con leche materna.	Muy poco. Es el tiempo en que la mamá puede alimentar a su hij@.
Es un beneficio muy grande para los bebés y su crecimiento	Que son espacios especiales que se hacen en las empresas que tienen guarderías para las madres que dan a sus bebés su leche materna	Es de suma importancia en especial los primeros meses tanto por el vínculo que se genera entre madre e hijo y por los nutrientes que aporta la leche materna.
Que es indispensable para reforzar lazos entre madre e hijo, para fortalecer el sistema inmunológico	Que es la alimentación de los recién nacidos y hasta el año de vida.	Lo suficiente, ya que lacte a mis dos hijos y es lo mejor
Es vital para desarrollo de los bebés y más los primeros meses de vida. Son los primeros anticuerpos que recibe el bebé	Es algo muy bueno para el bebé, en cuanto que lo protege de enfermedades durante los primeros meses de vida y también porque crea una relación importante con la mamá.	Que es lo más importante para alimentar a un bebé y que ninguna fórmula lo sustituye
Es buenísima para el bebé.	Muy poco.	Mucho
Que es recomendable dar lactancia mínimo 6 meses y de ser posible puede continuar hasta los dos años. Además, que es de suma importancia ya que contiene muchas propiedades y beneficios tanto para el bebé como para la mamá.	Es de vital importancia los primeros 6 meses hasta 1 año, e inclusive ya existen artículos que lo recomiendan los primeros dos años de vida del lactante	He amamantado durante 2 años y 11 meses a mi hija. Hace como un mes la desteté. Al principio fue difícil, aunque fui con una consultora de lactancia antes de que naciera mi hija, tuve problemas de agarre. Pero mi mamá, que también había amamantado me ayudó a que tuviera un buen agarre y a partir de ahí no tuve problemas. Sigo a la Liga de la Leche en EUA y México por Facebook.

La lactancia materna es el principal alimento que comienza desde el nacimiento del ser humano, y es producida desde el seno de la mamá, proporciona los más grandes nutrientes para el bebé, desde el momento en que la madre arroja los famosos calostros que ayudan para el mejor desarrollo del bebe.	Que es muy importante en las primeras etapas del bebé, pues además del aspecto psicológico de unión madre e hijo, le ayuda a generar defensas siendo su único alimento en las primeras etapas del bebé.	Es el primer y muy importante alimento que le da la madre a su hijo
Que es el principal y mejor alimento para los bebés y ayuda a crear lazos con la mamá	Muy poco, solo que es muy importante para el crecimiento óptimo del bebé	Es la manera óptima para que un bebé se alimente los primeros meses de vida
Que es muy benéfica para los niños	Que es muy buena para los bebés y para las mamás.	Varias cosas. He tenido experiencia con cuatro hijos.

Tabla 3, Resumen de respuesta pregunta 2, encuestas 1

2. ¿Conoce usted cuánto tiempo, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, se recomienda que un bebé sea alimentado exclusivamente con leche materna?	
1 año a 2 años	14
4 meses	1
6 meses	35
6 meses a 1 año	29
Lo desconozco	18

Tabla 4, Resumen de respuesta pregunta 3, encuestas 1

3. ¿Qué barreras ha escuchado que se presentan en la lactancia materna?	
Madres sin experiencia	55
Poca confianza en producir suficiente leche	62
Regreso al trabajo	76
Culturales	25
Falta de apoyo de la pareja	13
No contar con un espacio adecuado para lactancia	72
Rechazo social a personas en lactancia	32
Otras	12

Tabla 5, Respuestas pregunta 4, encuestas 1

4. ¿Cuál es su postura frente a la lactancia materna y el regreso al trabajo?	
Creo que pueden extraerse la leche en cualquier lugar, sin problema.	18
Las madres tienen más opciones con sucedáneos (fórmulas) de leche materna.	9
Considero que se le debe dar mayor prioridad a fin de mejorar el bienestar de las madres trabajadoras.	83
Es incómodo ver a alguien que esté dando lactancia a su hijo.	4
Hay poca información para las mujeres que se encuentran en esta etapa.	38
Otra	14

Tabla 6, Respuestas pregunta 5, encuestas 1

5. La ley Federal del Trabajo en México, en el artículo 170, sección IV, menciona lo siguiente: "En el período de lactancia hasta por el término máximo de seis meses, tendrán dos reposos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para alimentar a sus hijos, en lugar adecuado e higiénico que designe la empresa, o bien, cuando esto no sea posible, previo acuerdo con el patrón se reducirá en una hora su jornada de trabajo durante el período señalado" ¿Considera que el tiempo es adecuado para que una madre pueda continuar con la lactancia Materna correctamente?	
No, creo que debe depender de otros factores.	74
Sí, es tiempo suficiente.	23

Tabla 7, Resumen de respuestas pregunta 5, encuestas 1

5. Y ¿por qué?		
La OMS recomienda al menos 2 años de lactancia materna	Se necesita más tiempo. todo depende de la persona	En mi experiencia mi hijo come más de dos veces al día.
Porque es a libre demanda y media hora cada 3 horas que el bebé succione, es un buen tiempo.	Porque a veces no alcanzas en media hora y no puedes dejar al bebé llorando.	Los beneficios para los niños son muchos y puede ser vital para un desarrollo sano en el bebé.
Existen otros factores como el tiempo de traslado del trabajo al hogar (o lugar donde se encuentre el bebé mientras la madre trabaja), horarios de apetito del bebé, etc., que considero es importantes tomar en cuenta al asignar tiempos para una correcta lactancia materna.	Pueden ser momentos más cortos pero más constantes ya que el bebé tiene hambre y comienza a llorar o cosas así, pero hay veces que con poco que amamante el bebé está cómodo o quita esa necesidad de hacerlo	Porque la jornada es de 8 horas y un bebé come cada 3 horas, con lo cual, cada período de extracción dura al menos 1 hora durante los primeros meses, por lo cual me parece que una hora en total es insuficiente.
He dado mi respuesta sin conocer del tema, sólo por suposición.	Creo que cada caso es particular y puede variar la necesidad	Porque se necesita tiempo para poder extraer la leche.
Porque depende del acomodo de horarios de la mamá y del bebé.	Es muy poco tiempo respecto a las diferentes necesidades de cada mujer.	Simplemente me sentiría estresada de saber que solo cuento con 30min.
Necesitas más periodos de tiempo para extraer la leche en los primeros meses	Porque el tiempo no es el único factor del que depende una madre para poder lactar	Porque es bueno para ambos que la madre se vaya sintiendo en confianza
Mínimo se requiere media hora en cada toma	Con dos periodos en una jornada de trabajo no es tiempo suficiente	Es más, o menos lo que me tardaba en extraer la leche
Es suficiente, por qué adicional se puede almacenar la leche en recipientes y dar al bebe cuando la madre no se encuentre.	Porque después de 6 meses el bebé ya no depende de lactancia exclusiva, empieza a ingerir otros alimentos.	Porque la leche debe extraerse en un lugar adecuado al menos cada 3 horas para garantizar una exitosa lactancia
Es muy poco tiempo. Un bebé no se puede adecuar a media hora y a comer cuando se le diga	Porque no todas las madres tienen la facilidad de transportarse a las guarderías en ese lapso de tiempo.	Cada cuerpo es único y la producción de leche es mayor en algunas mujeres
Por las tomas de los niños. Creo que cada niño es diferente y las tomas pueden variar.	Porque la alimentación de los primeros meses debe ser cada 2 horas, se necesitan más espacios	No sé, pero creo que depende de lo que el médico recomiende a la mamá.
No para todos los casos es suficiente 1). Los bebés comen, para cuando la mamá regresa a su trabajo, alrededor de cada tres horas. Se deben tomar en cuenta el tiempo desde que la mama deja al bebé hasta que vuelve a verlo, no solo el tiempo que pasa en el plantel de trabajo, sino también los trayectos. Estos llegan a ser hasta de 1 hora (o más en casos de transporte público) por lo que la mamá llega a estar separada del bebé hasta 10 o más horas, lo que implicaría 3 pausas en algunas ocasiones. 2) Hay mamás que tardan más que otras para lograr la cantidad de onzas que necesita el niño. Mientras que algunas lo logran en 15 min, a otras les lleva 45.	Generalmente no existen esos espacios adecuados e higiénicos en las empresas, por lo que se opta por la reducción de la jornada laboral. Esto es totalmente independiente a otros factores, como que el cuerpo de la madre no detiene la producción de leche, la cual se acumula y debe sacarse, y esto lleva tiempo que se reduce de la jornada laboral. Aunado a esto, generalmente no existe en las empresas un lugar adecuado e higiénico para realizar esta función.	Es suficiente siempre y cuando el bebé esté cerca o tengas las condiciones adecuadas para la extracción y almacenamiento de la leche. Si esto no se da, es insuficiente. Personalmente nunca me extraje en el trabajo y sé que para algunas personas les resultaba difícil; a mí nunca me funcionaron los extractores y hacia extracción manual, la cual me daría pena hacer en un lactario del trabajo.
Porque según sea el caso, los bebés requieren tomas más continuas, o periodos más largos para comer.	Los periodos de alimentación del bebé son más exigentes. Incluso si se saca	Porque el tiempo de la lactancia y de extracción de leche es complicado y al tener tan poco

Además, que se debe tener el lugar adecuado para el mismo y no es opción	la leche, es muy poco tiempo dos periodos de media hora.	tiempo la madre se estresa y esto ocasiona que la producción de leche sea poca
Porque, si estuvieran fuera del trabajo, seguramente amamantarían a su bebé más de "dos veces, de media hora cada una".	Cuando se cambia por una hora menos de jornada no se favorece la alimentación del hijo, por los horarios de ésta.	Creo que es necesario más tiempo, ya que son pocas las madres trabajadoras que están con sus hijos en el lugar de trabajo
Entiendo que se les da de comer cada tres horas, por lo que en un periodo de ocho horas con dos sesiones intermedias sería suficiente para la periodicidad indicada	No considero que de esa forma se logre la lactancia materna correctamente. Pero es de gran ayuda el tener ese tiempo de apoyo y dedicarlo a la lactancia	Considero suficiente, dependiendo de su horario laboral.
Es algo esencial	Razones personales de la mamá	Definitivamente la distancia en la que se encuentre el menor
Por las circunstancias laborales, el tiempo y la distancia.	Por el traslado hay personas que duran 1 hora	Porque dar de comer a un bebe se requiere más tiempo.
El problema que veo es el estar saliendo para alimentarlo y 30 minutos no es suficiente para alimentar y estar con él	No es suficiente, un bebé se alimenta cada 2 horas aproximadamente cuando es LME, si no se extrae, se comienza a producir menos leche.	Es tiempo suficiente siempre y cuando se pueda aprovechar y se encuentre un lugar cómodo e higiénico.
Si requiere dedicar más tiempo, ya que es todo un ritual en el proceso de la higiene, el dejar bien acomodado y empacado los sobres de leche, también depende el organismo de cada madre.	Porque a esa edad los bebés ya empiezan a comer papillas que ayudan a la espera de la leche materna ya no es necesario solo la leche materna como los primeros 6 meses.	Porque muchas veces creo que no es posible hacerlo durante ese lapso de tiempo. Influyen muchos factores
La distancia entre el trabajo y la guardería se debe considerar, o bien permitir que tengan un horario corrido en el trabajo durante algunos meses para que puedan pasar más tiempo con su bebe	Definitivamente es una ayuda, y gracias a dios en la UP si se preocupan por esto, pero sinceramente yo en lo personal no conozco a ninguna otra empresa que otorgue este beneficio	Depende de cuanta leche materna produce y que tan cómoda se siente la madre de alimentar a su hijo en instalaciones de su trabajo. Y si esto es factible para ella puesto que no siempre viven cerca de su trabajo.
Al desconocer esta regla las madres trabajadoras, muchos empleadores pueden omitir este derecho hacia ellas y no darles el tiempo adecuado.	Porque los bebés se toman su tiempo para comer y creo que tener un tiempo designado le mete presión a la madre para regresar a su espacio de trabajo, causando estrés y al mismo tiempo puede bajar su producción de leche.	Puedes creer que es suficiente hasta que tienes un hijo de 40 días, que no se ha podido adaptar a la mamá y ya lo tienes que llevar a una guardería, los niños NECESITAN a la madre y debería de haber ciertas consideraciones con las madres trabajadoras el primer año de vida como mínimo.
Porque sí estoy cumpliendo con un horario de 8 horas, esos dos lapsos no propiciarían a mejorar la producción de leche para seguir alimentando al bebé.	Pues porque depende del lugar donde trabaje y la distancia que tenga para poder ir con su hijo, aunque la verdad no soy muy experta en cuanto tiempo un bebé pueda comer lo suficiente.	No es suficiente, ya que mis hijos y sobrinos se alimentan (alimentaban) más seguido, hora y media, y dependiendo de su estado de ánimo se pudiera alargar o reducir todavía más el tiempo.
Es imposible que la mamá vaya a donde está el hijo y regrese en 30 minutos.	La lactancia debe ser a libre demanda, sin restricciones de horario	En realidad, no considero que ese tiempo pueda representar calidad para la relación de mamá y bebé.
Porque en media hora ya se alimentó el bebé	Porque se puede hacer un banco de leche en ese periodo.	Creo que debiera ser más tiempo para convivencia con el bebé.
En lo personal 1 hora se me hace poco porque en mi experiencia propia yo tuve bastante leche y no tuve el suficiente tiempo para extraerla y por consecuencia sufrí bastante tanto física como psicológicamente y me tuvieron que secar la leche por lo que solo le pude dar a mi hija 2 meses de lactancia, ya que en mi trabajo anterior no me sentía cómoda.	En ámbitos donde no está la facilidad de tener al bebé para lactar directamente, con periodos de extracciones de media hora, se asegura la continuidad de la producción, aunque sabemos que es a libre demanda, por lo menos esas extracciones son para el banco de leche y que favorezcan a la continuidad de la producción.	Si la guardería estuviera dentro de la universidad (sin problema podríamos tomar los 30 min y serían suficientes, pero no es así). Además, no tenemos una sala específica para hacerlo o por lo menos que pudiéramos disponer de una oficina sin ventanas para tener la privacidad e higiene necesarias. En mi caso, tenía que extraer la leche en el baño :(
Si se le da de comer al bebé directamente, todos los bebés tendrían que estar en la guardería frente a la UP o vivir muy muy cerca.	Puse que sí, solo porque falta un punto que diga que desconozco, no soy padre y nunca me he enfrentado a una situación similar. Considero que	No, por los factores horario de alimento para el bebé, por la capacidad de producir la leche, por la distancia entre el trabajo y

Supongo que a veces el tiempo es variable para que el bebé coma. Desconozco la duración para extracción de leche.	muchas personas aprenden de este tema una vez que las personas se ven en esa situación.	donde se está al bebe, y donde almacenar y mantener en resguardo la leche.
Lo la lactancia a libre demanda, además que, por distancia del trabajo a la casa, a veces no se puede lactar.	Porque el tiempo que tardan en trasladarse, se les puede ir más de la mitad que el horario establecido, por lo creo que se debe extender un poco más.	Mínimo debería de ser 1 año además el tiempo para extraer leche considero debería ser media hora más para completar las tomas.
Depende de cada mamá, su situación y con qué facilidad puede alimentar a su bebé considerando distancia o la manera de extracción	Considero que, en estos momentos de lactancia, es fundamental que la madre esté presente en todo momento con su bebé. Se debe dar esa flexibilidad en el trabajo.	Porque un niño no come solamente 2 veces al día y la mayoría de las madres no lleva a sus hijos consigo al trabajo, tienen que estar cargando con la leche todo el día y esta se debe refrigerar.
Porque los bebés no son máquinas que comen rápido... tienen sus tiempos y les tienes que sacar el aire... es un proceso de conexión que al cual no se le puede poner un límite de tiempo tan corto.	No, porque entre muchos factores, media hora no es suficiente, aunque la empresa tenga el lugar adecuado, eso sería para extraerla, pero no para alimentar al bebé y trasladarse a otro lugar tampoco es suficiente tiempo.	Es correcto si la madre puede tener a su hijo en su trabajo y si fuera el caso contrario y tenga que retirarse de la empresa me parece que puede dejar varias porciones en su casa para que el personal encargado del menor se la dé y la madre no tenga necesidad de tener que abandonar su aria de trabajo
En una jornada de 8 horas, se dedica mucho más de 1 hora a alimentar a un bebé, especialmente a los pocos meses.	No es suficiente, pues el bebé está en sus primeros meses de vida y necesita que la madre lo alimente más de dos veces al día.	Creo que debe haber por lo menos 1 años un horario especial para la mamá o "home office" en este tiempo
El bebé tarde un poco más de tiempo en la lactancia	Creo que no es suficiente, dependiendo cada persona.	Me parece que media hora por ocasión puede ser adecuado.
Porque un niño no le toma más de media hora alimentarse	Porque es viable 30 minutos en lo que el bebé toma la leche y se puede dormir	Porque los bebés de meses necesitan comer frecuentemente.
Los bebes necesitan más tiempo para lactancia	Por el tiempo de traslado	En mi caso era suficiente

Tabla 8, Respuestas pregunta 6, encuestas 1

6. ¿Cuántas veces, dentro del periodo laboral, considera adecuado que una madre deba extraerse leche materna?	
Una vez	0
Dos veces	18
Tres veces	34
Más de tres veces	20
Cuando el bebé lo pida	25
Ninguna	0

Tabla 9, Respuestas pregunta 7, encuestas 1

7. ¿Cuál considera que pueda ser la causa de que en México únicamente el 14% de las mujeres amamante de forma exclusiva a su bebé durante el tiempo estipulado por la OMS?					
	1	2	3	4	5
Por cultura	9	13		23	20
Por razones económicas	26	24	16	10	20
Falta de información	7	7	18	28	36
Falta de tiempo	0	6	10	31	49
Por condiciones de trabajo	1	2	9	28	56
No valorar la nutrición del bebé	13	13	28	22	20
Por brote de crecimiento	25	18	27	14	12

Tabla 10, Respuestas pregunta 8, encuestas 1

8. ¿Sabe qué es un "brote de crecimiento"?	
No	49
Sí	48

Tabla 11, Respuestas pregunta 9, encuestas 1

9. Sabía usted que, ¿los primeros brotes de crecimiento en los bebés coinciden con los momentos clave en los que a menudo se introducen sucedáneos de leche materna (fórmula de leche)?	
No	61
Sí	36

Tabla 12, Respuestas pregunta 10, encuestas 1

10. ¿Considera usted necesario que se tenga un espacio dentro de la Universidad para la extracción de leche materna?	
No	2
Sí	95

Tabla 13, Respuestas pregunta 11, encuestas 1

11. ¿Conoce usted un espacio dentro de la Universidad asignado para la extracción de leche materna?	
No	95
Sí	2

Tabla 14, Respuestas pregunta 12, encuestas 1

12. ¿Cuántos espacios considera adecuados que se deban tener dentro de un lactario en la Universidad para madres que requieran extraer leche materna?	
Uno	9
Dos	16
Tres	28
Más de tres	31
No lo considero adecuado	0
Otra	12

Tabla 15, Respuestas pregunta 13, encuestas 1

13. ¿Considera que alguno de estos espacios seleccionados por usted deba cumplir con los requerimientos de mobiliario para personas con discapacidad?	
No	2
Sí	95

Tabla 16, Resumen de respuestas pregunta 13, encuestas 1

13. Y ¿por qué?		
Considerar siempre a esas personas con discapacidad	Por cuestión de igualdad en oportunidades	Evitar cualquier incomodidad a la mamá
Por inclusión	La maternidad no solo es exclusiva en personas sin discapacidad.	Inclusión
Se debe considerar a todas las posibles madres que puedan requerir de un espacio digno para extraer leche materna, incluyendo a las pocas, o muchas, que tengan capacidades diferentes a las normalmente consideradas.	Porque hay que considerar que no todas las mujeres están en las mismas circunstancias, considerar no la igualdad sino la equidad	Porque no serían para uso exclusivo de empleadas, en algún momento podría asistir alguna alumna o visitantes que también requieran hacer uso, y debería ser derecho de todas contar con un lugar digno para hacerlo.
Porque también hay mamás con discapacidad que lactan a sus bebés o quisieran hacerlo.	Todas deben tener acceso, sin distinción. Hará más cómodo para todas sentirse incluidas.	Porque las personas con discapacidades también tienen hijos y lo van a necesitar
Porque supongo que trabaja gente con discapacidad en la UP que podría requerirlo.	Por inclusión. No deberían existir espacios sin incluir a las personas con discapacidad.	Porque también cuentan y también son madres
Para las personas con discapacidad	Puede haber una mamá con discapacidad	Debemos incluir en todo a todas las personas
Tiene que ser accesible, cómodo y seguro.	Porque las madres no estamos exentas de accidentes.	Porque la discapacidad no es un impedimento para ser mamá
Hay mamás que pueden estar lastimadas o tener alguna discapacidad	Porque hay mamás con discapacidad que también son LME.	Porque una persona con discapacidad también puede ser madre y requerir su uso.
Porque la Universidad es incluyente por lo que se debe de estar preparado de cualquier persona con discapacidad que requiera utilizarla.	Porque en la UP contamos por lo menos con una compañera con discapacidad que podría necesitarlo en algún momento	Porque también las personas con discapacidad tienen derecho a un espacio digno para poder amamantar a sus bebés
Porque es lo correcto	Personas con discapacidad.	Para dar comodidad a todo mundo.
La comodidad es importante para una buena extracción	Por pide haber madres con alguna discapacidad capaces de lactar	Porque es importante dar el espacio a todas las madres sin importar la condición
Porque al igual que las demás madres, tienen el derecho de estar cómodas en esos momentos.	Porque hay que adaptar todos los espacios para que cualquier persona pueda tener acceso a ellos.	Porque es importante que sea incluyente, pues contamos con personas con discapacidad en la

		Universidad que deben tener acceso a cualquier área.
Porque todos tenemos el mismo derecho	También personas con discapacidad tienen hijos.	Por cuestiones de higiene y tono humano
Porque hay mamás con discapacidad.	Las personas con discapacidades también pueden ser Mamás y contar con los mismos derechos.	Porque todas tienen derecho hacer mamás y se puede dar el caso que haya personal con discapacidad
La maternidad no es exclusiva, todas las mujeres sin importar el tener o no discapacidades pueden estar en esa etapa	Por qué es importante para todas las madres con y sin discapacitada	Para personas con discapacidad que también necesiten extraerse leche
por inclusión	Por inclusión	Como medida de seguridad
Porque hay mamás con todo tipo de necesidades.	Siempre es importante tener contemplado estos espacios	Porque hay que tomar en cuenta cualquier necesidad
Todos requieren del uso del espacio	Porque a lo mejor y una madre tiene alguna incapacidad	Para que sea accesible a toda la población
Esto de la discapacidad ha sido un tema cultural en México. Nunca se sabe cuándo pueda llegar una madre con alguna discapacidad que pudo haber adquirido posterior a dar a luz a su recién nacido.	Porque se debe tener inclusión a todas las personas y tener los mismos derechos y uso de espacios.	Puede haber mamás con discapacidad y/o que sientan necesidad de un espacio cómodo, de fácil acceso,
También las personas con discapacidad pueden ser madres	Porque somos incluyentes.	Se puede presentar la situación
Porque es necesario	Hay que ser incluyente	Para facilitar el acceso
Debe haber espacio para las personas que presentan este inconveniente	Porque también hay mamás con alguna discapacidad y todas deben ser incluidas	Porque todos necesitamos tener un espacio adecuado a nuestras necesidades.
Porque muchas mamás tenemos cesáreas y nos ayuda mucho ese tipo de mobiliario para movernos	También hay madres con alguna discapacidad física, por eso creo importante que haya adecuaciones en espacio para ellas	Tenemos que ser siempre incluyentes, la discapacidad no solo es de nacimiento también se puede adquirir
Por las madres que tengan alguna discapacidad y estén lactando a su bebé.	Para las personas que son mamás y no puedan caminar	Porque se puede necesitar, puede haber mamás que lo requieran
Porque puede haber personas con discapacidad	Sería conveniente en caso de necesitarlo	Porque puede haber alguna madre con discapacidad.
Porque la lactancia no es exclusiva de mujeres que no tengan algún tipo de discapacidad.	Inclusión, todas las mamás deben de tener oportunidad de usarlo y sentirse cómodas	Creo que es importante prever este tipo de circunstancias, aunque la mayoría no lo necesite.
No debe ser un impedimento que una madre con discapacidad amamante a su bebé	Deberían, porque el tener alguna discapacidad motriz u de otro tipo no está peleado con la maternidad.	Aunque son pocas las madres con discapacidad que tienen bebés, es importante
Hay que incluir a todos	porque se puede presentar el caso	En realidad, no lo sé.

Para que sea más cómodo al momento de la extracción de la leche materna	Porque hay personas con discapacidad que también son madres	Pues porque las mamás con discapacidad también necesitan extraerse leche.
Porque las mujeres con alguna discapacidad también pueden ser mamás, o las que no tenemos alguna discapacidad podemos sufrir algún accidente que tengamos que usar algún objeto de apoyo como muletas o silla de ruedas.	Hay mamás que pueden tener alguna discapacidad de manera temporal o permanente, aparte que podría haber esta necesidad de parte de profesoras invitadas u otros invitados (no empleados).	Porque es más cómodo y le leche materna sería más, sana. Porque en el baño no es lo adecuado, para evitar infecciones en la leche materna y no dañe e los bebes
Por lo menos uno, porque hay puede ser que alguna visita lo requiera	Porque es estar en el lugar al menos 15 minutos y no todas las mamás gozan de las mismas capacidades.	Por si alguna vez se necesite de una movilización rápida
Por si hay mamás con discapacidad		

Tabla 17, Respuestas pregunta 14, encuestas 1

14. ¿Ha escuchado usted algún programa, dentro de la Universidad, que promueva la lactancia materna?	
No	74
Sí	23

Tabla 18, Respuestas pregunta 15, encuestas 1

15. ¿Por qué cree usted que es importante la extracción de leche?	
Para tener una pequeña reserva congelada	41
Por la necesidad de no poder dar pecho directamente al bebé.	81
Para que la madre no se sienta incómoda	42
Para que siga produciendo leche la madre para ofrecerle a su hijo	73
No lo considero importante	0
Otra	3

Tabla 19, Respuestas pregunta 16, encuestas 1

16. ¿Cuántas personas, en promedio, cree usted que puedan coincidir en una sala de lactancia materna en un mismo horario?	
1	6
2	21
3	48
4	1
4 o más	12
Depende de factores	3
No lo considero necesario	3
No lo sé	3

Tabla 20, Respuestas pregunta 17, encuestas 1

17. En la Universidad, considera que un lactario debería estar cerca de:					
	1	2	3	4	5
Poliforum UP	26	9	14	17	30
Edificio Central	20	6	11	23	36
Guich UP	50	11	16	15	4
Edificio H	22	8	19	26	21
Edificio I (Sala de profesores)	28	10	13	21	24
Ex IPADE	19	12	17	19	29
No considero que deba estar en la Universidad	88	1	3	1	3

Tabla 21, Respuestas pregunta 18, encuestas 1

18. ¿Considera que la extracción de leche en el trabajo puede favorecer a la madre en la prevención a largo plazo de enfermedades?	
No	15
Sí	80

Tabla 22, Resumen de respuestas pregunta 18, encuestas 1

18.Y ¿por qué?		
Lo veo intrascendente al caso	No sabría el porque la verdad	No lo sé
Desconozco el tema	Se puede inflamar los senos	No sé
No sé porque	Es buenísima	Por los nutrientes que tiene la leche
Evita el cáncer de mama	Estará menos estresada.	Lo estoy intuyendo.
La puede proteger a largo plazo contra el cáncer de mama y ovario.	Podría tener complicaciones si no se extrae la leche.	No conozco enfermedades que den por no extraerse leche
Libera hormonas de bienestar para la madre, ayuda a evitar enfermedades a la mamá como cáncer de seno, diabetes etc.	Porque puede seguir lactando y eso disminuye la posibilidad de enfermedades como cáncer de mama	Porque si no se extrae leche, la acumulación puede ocasionar mastitis u otros problemas en las mamas.
Entre otras cosas la lactancia está correlacionada con la disminución de riesgo de cáncer de mama. Además, favorece el vínculo con el bebé y el sentimiento de "abandonar al bebé para trabajar", y con ello la disminución de la depresión postparto. Esto aunado a la prevención de enfermedades en el niño y el estrés que la fórmula mete en la economía familiar que pueden desatar enfermedades por estrés en la madre.	porque ayuda a prevenir la depresión postparto, porque fortalece el vínculo madre-hijo, porque ayuda al aspecto socioemocional de ambos, porque le permite ofrecer una ayuda única a su hijo, porque le permite continuar con su trabajo sin menoscabo del desarrollo de su bebé que es su prioridad, porque fortalece la identidad con su institución de trabajo	Sí porque beneficia en lo siguiente: 1) Menos síntomas de depresión postparto. 2) Reduce el estrés y mejora la presión arterial. 3) Favorece la contracción del útero y previene hemorragias. 4) Previene la anemia 5) Reduce el riesgo de enfermedades cardíacas y diabetes. 6) Reduce el riesgo de cáncer.
Porque la lactancia prolongada tiene muchos beneficios a la salud de la madre.	¡Porque la LM disminuye considerablemente el riesgo de padecer cáncer de mamá y ovario!	Desconozco específicamente los beneficios para la madre a largo plazo.
por el ciclo natural de producción y extracción de leche materna	Porque si está mucho tiempo lejos del bebé podría desarrollar mastitis	Pues porque es un proceso natural y se tiene que llevar a cabo
Por las propiedades que ésta posee.	No sé si a largo plazo, pero en el momento yo creo que las hará sentirse mejor	Porque no es bueno que la madre acumule la leche por tanto tiempo.
Por ser un proceso natural.	No conozco bien el tema	Tanto de ella como de los hijos

No tengo certeza en la pregunta anterior. Pero creo que sí tendría que ser necesario la extracción de la leche, independiente de las enfermedades.	Existe evidencia científica que sugiere que la lactancia materna (LM) tiene beneficios a largo plazo, incluyendo un efecto protector contra la aparición de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT).	Porque está comprobado que ayuda a su recuperación después del parto y disminuye riesgos de otras enfermedades propias de la mujer.
Porque puede ayudar a prevenir el cáncer de mama	Se sabe que es así tanto para el bebé como para la madre.	Reduce el riesgo de contraer cáncer de Mama
Porque le ayuda al proceso natural del cuerpo.	Tenga más normalidad el periodo de lactancia	Ayuda al cuerpo de la madre a recuperarse
Porque es súper necesario cumplir con los tiempos	Disminuye el riesgo de cáncer de mamá	Porque creo que contribuye precisamente a eso
Porque evita que la mamá este preocupada todo el tiempo y sienta la necesidad constante de tener esa conexión con su bebé.	Es sabido que la lactancia ayuda a prevenir el cáncer de mama y también puede ayudar a evitar obstrucción en las glándulas por no poder extraer leche cuando lo necesite la madre	Porque, aunque no sea extraída directamente por el bebé ayuda a que el cuerpo siga funcionando normal y que las glándulas mamarias se desahoguen y continúe con la producción de leche evitando los ductos bloqueados por falta de extracción.
Porque no sé	No sé	No lo sé
Desconozco exactamente en términos médicos, pero si favorece.	No tengo conocimiento de cómo puede afectar.	Se hacen bolas o nódulos de leche
Sé que las mujeres que dan lactancia son menos propensas al cáncer de mama	Si, en prevenir las enfermedades de su bebé	La lactancia materna previene cáncer de mama
creo que podría crear demasiada inflamación y otras consecuencias	No estoy seguro, pero debe tener muchos beneficios para la mamá.	Al mismo tiempo que la madre amamanta al bebé comparte entre sí anticuerpos que benefician significativamente a la salud y la prevención de enfermedades
Creo genera anticuerpos	No veo relación.	Es lo que he escuchado.
Por los estudios que demuestran la disminución de cáncer de seno	Favorece el ritmo natural de la mujer.	Eso funciona cuando el bebé toma leche directamente
Porque el dar lactancia materna ayuda a prevenir enfermedades en las mamás	Pues porque aparte de las molestias de la acumulación de la leche materna, se pueden generar enfermedades	se comenta que puede que sea menos propensa a cáncer de pecho
Así da oportunidad que se diga generando más leche para el bebé.	Porque es un líquido que debe salir mientras se amamante. Sino piensa producirá menos porque su bebé solicita menos.	La lactancia materna evita el cumulo de calcio en senos, que según puede ser propenso a cáncer de senos
es necesario retirar la leche que no lacta el bebé para evitar fiebres, inflamación. Todo proceso inflamatorio es causante de otras enfermedades, incluso cáncer	No tengo mucho conocimiento del tema, pero he visto que, por no extraerla, se les hacen bolitas en los senos y pueden provocar una enfermedad a futuro.	Porque es la naturaleza la producción de leche y su extracción ya sea por el bebé o por algo, y considero que no debe quedarse la leche dentro de la madre.
Para llevar un proceso y cuidado adecuado de lactancia	No estoy al tanto de la forma en que esto impacta a la salud.	Porque no tendrá problemas de producción cálculos mamarios
La acumulación de leche por mucho tiempo no es buena.	Si se concentra la leche tiene repercusión la mama	Evitar que sufra infecciones
Se ha demostrado una menor incidencia de osteoporosis y cáncer de mamá en mujeres que amamantaron. Además, ayuda a recuperar mucho más	Porque la lactancia es un tema muy complicado... cada cuerpo es diferente y la regulación de la leche materna es diferente en cada una. Es importante la	Porque hay enfermedades que pueden llegar a ser graves y se desencadenan por no darle la atención necesaria o no tomarse el tiempo necesario para eso.

rápido el peso que tenías antes de embarazarte.	lactancia para prevenir cáncer, pero a corto plazo, para evitar la mastitis o congestión.	
Mastitis, son fuertes dolores	Por las vitaminas que tiene	Por salud
Pues si se deja la leche y no la extrae puede llegar a tener fiebre por la cantidad acumulada	La naturaleza por algo crea este vínculo entre la madre y el hijo posterior al haber dado a luz.	Porque no tendría que esperar hasta salir de su horario laboral para hacerlo y provocar algún malestar
Para evitar problemas como mastitis y muchos otros derivados de no lograr una lactancia correcta	Según tengo entendido tiene consecuencias graves el no hacerlo y una de ellas es el dejar de producir la leche por la falta de la demanda del bebé y pierde gran parte de sus beneficios la leche	

Tabla 23, Respuestas pregunta 19, encuestas 1

19. ¿Considera que la extracción de leche en el trabajo puede favorecer al bebé en la prevención a largo plazo de enfermedades?	
No	4
Sí	93

Tabla 24, Resumen de respuestas pregunta 19, encuestas 1

19. Y ¿por qué?		
Sí, Tiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasa. Proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan. Tiene anticuerpos que ayudan a evitar que su bebé se enferme.	Como está sucediendo ahorita, regresamos a los alimentos orgánicos, buscamos lo más natural y por ello la lactancia es lo más natural para un bebe, el calostro y la leche materna tiene mejor digestión para el bebé además que proporciona anticuerpos	También hay estudios que indican que los bebés amamantados tienen menor probabilidad de padecer diabetes y tienen un mejor desarrollo cognitivo y protección a enfermedades.
He escuchado algo que previene problemas de alergias en el futuro	Porque habrá producción de leche por más tiempo, mayor ingesta del bebé dando mayor protección.	porque la lactancia materna le da los nutrientes necesarios que no los podría recibir de ninguna fórmula.
Lo ayuda a fortalecer su sistema inmunológico lo que le ayudaría a prevenir enfermedades desde un corto plazo.	Porque el mejor alimento para el bebé es la leche materna y está ayuda al bebé a estar nutrido y no contraer enfermedades	La madre le ayuda a generar anticuerpos, vitaminas y otro tipo de nutritivos que no puede recibir el bebé de otra forma
Porque le proporciona muchísimas defensas, las mejores.	El seguir con pura leche materna es la mejor alimentación para el bebé	Por los anticuerpos que trae la leche materna
Porque la leche materna fortalece el sistema inmunológico de los bebés.	La leche materna está llena de nutrientes y anticuerpos para el bebé.	Favorece a contar con la cantidad que requiere, protege su sistema inmune.
la leche materna fortalece el sistema inmunológico del bebé	Por los nutrientes que aporta la leche	La leche materna desarrolla muchas defensas para el bebé
La leche materna tiene muchos beneficios, es muy bueno poder dárselas cuando estén enfermos.	Por los anticuerpos, desarrollo cognitivo, evita desnutrición, previene desarrollo de obesidad	La leche materna contiene todo lo que el bebé necesita, para su óptimo desarrollo
Produce defensas en el bebé	Creo que sí tendría que ser necesario la extracción de la leche, independiente de las enfermedades.	Tiene más nutrientes
Por ser un proceso natural.	Porque la el bebé siempre tendrá leche disponible y esto lo ayuda al sistema inmunológico	es importante los nutrientes para el bebé
Tendrá más leche reservada para él	Por las propiedades que ésta posee.	la circulación debe no parar

Porque la leche materna protege su sistema inmunológico y reduce el riesgo de otras enfermedades.	Es bien sabido que la leche materna tiene muchos beneficios incluidos fortalecer el sistema inmunológico del bebé	Porque la grasa de la leche materna ayuda a la generación de las neuronas del bebé, previene enfermedades del sistema inmunológico
Por las defensas	Se sabe que así es.	Por la nutrición del producto
No lo se	Se favorece si desarrollo	Por los nutrientes que tiene la leche
Si, ya que la leche materna es la principal fuente de nutrientes para el bebé para un correcto desarrollo y crecimiento	Es el mejor alimento que el bebé puede recibir al inicio, es de donde toma muchas vitaminas y defensas	Porque tiene anticuerpos que protegen de enfermedades prevalentes de la infancia como: diarrea, alergias, asma y las infecciones respiratorias.
Porque al bebé le pueden dar cólicos	Para poder amamantar por más tiempo	Porque creo que contribuye precisamente a eso
Por lo nutrientes que contiene que favorecen al bebé en ser un niño saludable.	Disminuye significativamente el riesgo de padecer obesidad y otras enfermedades	Porque la lactancia favorece un cien por cierto el desarrollo del bebé.
Porque es un alimento natural que ayuda en el funcionamiento de su estómago y ayuda a reforzar sus defensas con los anticuerpos producidos por la mamá.	Porque la leche materna es el alimento ideal para e bebé, contiene todos los nutrientes y en las cantidades que el necesita, por lo cual se verá reflejado en su salud y en no enfermedades.	Los estudios, hasta donde yo he leído, son claros en que la leche materna es una fuente mucho más saludable para el bebé y con ello no fortalecen contra todo tipo de enfermedades.
Es mejor la leche materna	Creo genera anticuerpos	Porque es propio de la mamá
Por los nutrientes en esta etapa de desarrollo de su vida.	Considero que tiene mayores beneficios para la madre.	Por los anticuerpos que van en la leche
Porque les permite tener su alimento disponible.	Si es para el bebé, es lo mejor en prevención.	Lo hace más fuerte ante las enfermedades
Porque puede seguir recibiendo todos los nutrientes necesarios para su sano desarrollo	porque la leche materna tiene muchos beneficios para el crecimiento y desarrollo del bebé	La lactancia aporta más beneficios al bebé para que se mantenga sano
Es el mejor alimento y tiene anticuerpos para el bebé.	La lecha materna es vital en los primeros años de vida del bebe, es la mejor comida y con todas las vitaminas que el bebé necesita	Porque si la mamá no puede alimentar al bebé directamente por lo menos tendrá la leche y podrá ayudar a su bebé.
Sigue teniendo anticuerpos de la mama	Porque sigue consumiendo los nutrientes de su mama	Por las propiedades que tiene la leche.
En el sistema inmunológico	la leche materna protege al bebé	Fortalece su sistema inmune
La leche materna le da defensas a su organismo	El bebé tiene la lecha a la hora que le toca comer, y su mamá siga con el proceso de la lactancia	Presentan menos enfermedades que los bebés alimentados con fórmula
Porque si tiene leche guardar para emergencias, continúa la protección en sus defensas	Un bebé en estas etapas es importante que se le alimente correctamente.	Porque lo llena de anticuerpos que fortalecen su sistema inmunológico
La lactancia es la mejor "vacuna" y está comprobado que disminuye la posibilidad de muchas enfermedades para los bebés en el futuro	La leche materna es la mejor forma de proteger a un bebé ya que la mamá pasa sus defensas al bebé a través de esto	Para empezar la producción de leche no bajaría debido a que hay estimulación constante, eso a su vez ayuda a que la lactancia sea mayor.
Porque los bebés de leche materna suelen ser más sanos	Tomar leche materna fortalece su sistema inmune.	Ayuda al sistema inmunológico del bebe
Sigo considerando para evitar las infecciones	Porque la leche es la misma sin extraerse	Por las vitaminas que obtiene de ella
Sí, porque, aunque no es darle directamente leche a tu bebé, termina siendo tu leche con todos los nutrientes en un biberón. Sea como sea, sigue siendo tu leche.	Pues, aunque no se la tome directa de la madre tiene un tiempo de congelación y así con esto alimenta al bebe cuando lo requiera en mamila	Es el único alimento que en su inicio tiene el bebé para mantenerse sano y alimentado y con las suficientes defensas para su edad.
Porque la leche materna es muy nutritiva	Por los nutrientes exclusivos que aporta	Por todos los beneficios que tiene en la salud del bebé.

Tabla 25, Respuestas pregunta 20, encuestas 1

20. ¿Cree usted que sea factible el hecho de tener áreas de lactancia en el interior de la Universidad hace más digna la vida de los que forman parte de la Universidad?	
No	4
Sí	93

Tabla 26, Resumen de respuestas pregunta 20, encuestas 1

20. Y ¿Por qué?		
Ya es digna la vida dentro de la Universidad.	Por los beneficios que la lactancia aporta a la madre y al bebé.	Creo que podría ayudar a algunas madres a reintegrarse.
Porque se apoya a la familia en su totalidad. Más importante todavía que den más tiempo posparto de mamá con bebé o que fomente el que exista una guardería dentro del campus	Porque generalmente las madres tienen que extraerse la leche en el baño, lo cual no es nada higiénico ni adecuado para esa actividad	Porque la mamá se sentiría más segura de sí misma al tener comodidad e higiene durante la extracción
Para tener un trato más igualitario, desde un baño para minusválidos hasta un área de lactancia más cómodo para el apoyo de la mamá	Es básico, todos sabemos que es una empresa socialmente responsable y familiar. se me hace raro que no existan ya estos espacios	De nuevo, porque no todas las personas tienen las mismas condiciones, es importante la equidad
La maternidad en sí es una etapa difícil para una mujer, por todos los cambios que tendrá en su vida diaria, por lo que tener un espacio exclusivo para su lactancia las haría sentir acogidas por la universidad, haciendo un poco más llevadera esa etapa.	Porque es algo natural y se estaría apoyando a una mejor vida para el bebé y la mamá se sentirá cobijada por la institución. La familia es lo primordial y los valores no se deben de perder.	Porque sé que actualmente las mujeres que deben hacerlo encerradas en una oficina o en espacios compartidos, se sienten muy incómodas.
Dignificas a la madre que trabaja al darle un espacio para sus necesidades.	Permitiría a las mamás sentirse en un ambiente cómodo para extraer su leche	Si, las madres de familia serán animadas a realizar esta práctica a favor de su hijo.
Es necesario	Un servicio para las mamás	Por la comodidad
Hay recursos y cuidado para cada una de las madres que trabajamos en esta institución.	no estoy segura si más digna, pero considero que esto facilitaría el fomento de la lactancia	Por supuesto, así también a las alumnas se les incentivaría en este tema.
Contribuye a ayudar a las madres	Sobre todo, de las mamás.	Porque es cultura y un proceso natural
Porque responde a una necesidad real de las madres trabajadoras.	por ser inclusivos y considerados en el proceso de lactancia	Porque las madres se sentirán más tranquilas
Porque estamos dando prioridad a nuestros hijos, en su alimentación, nutrición	Porque se sentirían apoyadas y con la seguridad de poder hacerlo cuando lo necesiten	Porque sabemos que consideran importante la salud de la familia y el crecimiento sano de los mismos.
El motivar a continuar con el proceso tanto de la madre como el correcto desarrollo del bebé	Porque tener presente el entorno materno es fundamental y necesario para una vida digna.	Porque sentirían que no están descuidando a su hijo por ir a trabajar
Porque lo más importante no es el trabajo sino la persona que realiza ese trabajo, y es muy importante tener una mirada más humana, que se traduzcan en acciones como éstas.	Porque ya van a tener un espacio designado para ello y no ocasionar que una persona a la que le incomoda este tipo de actos se "vea afectada" y va a ser más cómodo para una madre	Porque afortunadamente tenemos mamás dentro de nuestro campus. El brindarles un espacio como este hace que se sientan más a gusto.
Porque la vida digna inicia desde que somos concebidos, y los hijos de los colaboradores son parte importante de su vida.	Sería un espacio para eso y no estaríamos tapándonos viendo donde escondernos para extraernos leche.	Sobre todo, de la mamá lactante, ya que le da un espacio con privacidad para disfrutar del vínculo que aporta la lactancia materna
Porque considera a la mujer en lo más exclusivo de sí que es la maternidad, la cual no se reduce a la gestación y al dar a luz.	Menos necesidad de "correr", privacidad, mensaje a alumnos que son futuros dirigentes de empresas.	Porque la persona no estará estresada, seguirá feliz en su trabajo y siente que se le toma en cuenta
Porque somos una Institución en pro de la familia.	Es más humana y es parte de la filosofía de la UP	Promueve vida más saludable y dignifica la vida familiar
Porque ser madre también implica dar leche materna a los hijos, es tener atención también a los detalles y a la persona	Es indispensable para las personas que amamantando el estar extrayendo y así poner atención a la buena alimentación del bebé	Porque, así como hay personas que necesitan hacer ejercicio en el gimnasio, hay mamás que necesitan extraer leche en un lugar cómodo.

<p>Sería una gran ayuda para las colaboradoras que están en etapa de lactancia, de contar con este espacio adecuado para que ellas puedan extraer la leche y hasta cierto punto porque no, sentirse tranquilas y cómodas; además pueden seguir siendo más productivas cuando están tranquilas.</p>	<p>Como institución educativa la universidad debe fomentar esta práctica, demostrado no solo entre la misma comunidad sino también con el exterior que somos una universidad con trato digno y humano para todos y todas</p>	<p>Sería un espacio útil y más higiénico para la extracción de leche materna, y que a su vez ayudaría a dar continuidad de lactancia exclusiva los primeros meses de vida de los bebés.</p>
<p>Si porque se valora la vida, a la mujer y a la familia.</p>	<p>Porque no se requiere tanto espacio.</p>	<p>Pues sería bien visto por los visitantes</p>
<p>Porque la maternidad es parte viva de nuestra comunidad y hay que tomar en cuenta las necesidades que las mamás tienen en este periodo.</p>	<p>Porque se respeta el proceso natural de una madre y su bebé. Y no sólo se respeta, sino que se apoya</p>	<p>Porque es una realidad que muchas mujeres viven y que no debe ser un impedimento para que se desarrollen profesionalmente.</p>
<p>Considero que para las Mamás sería una preocupación menos de poder realizar esta acción y no estar incómodo por la que en si representa no hacerlo</p>	<p>Porque la maternidad es una hermosa etapa e incluye la parte de la lactancia como un factor muy importante</p>	<p>Porque se está respetando decisión de las madres que quieren dar lactancia exclusiva sin afectar su trabajo</p>
<p>Las madres no están ansiosas por que no están con sus bebés y les genera tranquilidad</p>	<p>Es factible porque la mamá sentirá que de la mejor manera posible sigue alimentando a su bebé.</p>	<p>Así tienen la oportunidad de que sus bebés tomen su leche en los horarios que les toca</p>
<p>Es un buen apoyo y fomentar la lactancia</p>	<p>Por el espacio donde se sientan cómodas e higiénica</p>	<p>Porque dignifica la existencia humana.</p>
<p>Para poder sacarse leche en un espacio adecuado</p>	<p>No adecuado ni saludable extraer en el baño</p>	<p>Ayuda a sensibilizar sobre el respeto a la vida</p>
<p>Es mejor para el bebé y la mamá.</p>	<p>porque no lo veo relevante</p>	<p>se crea conciencia</p>
<p>Da oportunidad de tener balance y vida y cuidar de la familia</p>	<p>Les da a las mamás un lugar más adecuado para hacerlo.</p>	<p>Cultura</p>
<p>No tendrían que estar buscando lugares privados para hacerlo con comodidad ni hacerlo en el baño.</p>	<p>Porque trabajamos en un lugar en donde protegen a las madres para lactar a sus bebés</p>	<p>porque no lo tendrían que hacer en el baño o en lugares menos higiénicos</p>
<p>Es algo muy natural para los miembros de la Universidad tener hijos, entonces también debería serlo el tener la oportunidad de cuidarlos de la mejor manera posible.</p>	<p>Tenemos muchas mamás en la Universidad que requieren de un espacio digno para poder dedicarse a su lactancia, sin estos espacios muchas ocasiones terminan en lugares que pueden no ser los mejores y emocionalmente tiene un gran impacto</p>	<p>Favorece que la madre pueda cumplir con su tarea de cuidar en ese aspecto al bebé. Ofrece a la madre un espacio resguardado donde puede sentirse cómoda sin pasar ningún tipo de vergüenza.</p>
<p>Porque depende de las madres que se encuentren tendrían que hacer una evaluación, pero aparte no se permite los bebés en el campus</p>	<p>Porque es natural y necesario para las mujeres que han dado a luz y para el bienestar de sus bebés.</p>	<p>Es darle esa importancia y comprender un poco más la mujer, y darle un espacio digno y favorable para beneficio de ella y de su bebe.</p>
<p>Porque las que son madres necesitan ese espacio, y los bebés necesitan la leche materna de su madre</p>	<p>Porque es muy triste ver a mamás que van a hacerse sus extracciones al baño, en donde no hay higiene, es incómodo y los aromas son desagradables.</p>	<p>Porque favorecería al cuidado, seguridad e higiene, además que permite mayor producción laboral al no sentirse incómoda.</p>
<p>Por comodidad</p>	<p>No se necesita mucho espacio</p>	<p>Porque se pasa mayor parte en el trabajo que en casa</p>
<p>Es un derecho y es algo beneficioso para la tranquilidad de las madres.</p>	<p>El que tenga o no, no define la dignidad de las personas. Las ayudas nada más.</p>	<p>Por la incomodidad de hacerlo o verlo (lactar) en sitios no apropiados o simplemente frente a otros.</p>
<p>Tener lactarios en la Universidad, además de ser un requisito por ley, es acorde al compromiso con las familias de los colaboradores del que la universidad hace alarde. Al no haber lactarios se deja en posición de vulnerabilidad a las madres trabajadoras y a los más pequeños en su familia. En mi caso, con mi primera hija optaba por extraerme leche en el baño de rectoría al tener espacio amplio, pero a su vez era totalmente insalubre e indigno hacerlo ahí. Cuando tuve al segundo, mejor me iba a mi carro en el piso más lejano del estacionamiento, pero con el miedo constante de que me "descubriera" el personal de seguridad. Todo esto contribuía a una sensación de vergüenza frente a una acción absolutamente laudable no solo frente a nuestras familias individuales, sino frente a nuestra sociedad (hay estudios de que la pandemia de obesidad y diabetes en México está correlacionada con el abuso de fórmulas). Esto además me generaba una sensación de ansiedad durante toda mi jornada que imposibilitaba mi concentración. Había días en que mejor optaba por no extraerme leche debido a esta situación, pero entonces me sentía extremadamente incómoda y con miedo a escurrimientos. Con compañeras que he hablado he escuchado historias semejantes y me parece injusto que la universidad no haya aún dado una solución digna a ello a pesar del creciente número de mujeres en edad fértil que laboran ahí (no se diga además</p>		

que las mismas alumnas podrían llegar a necesitarlo, en particular las de postgrados). Al final se siente un "tu no perteneces aquí", puedes ser madre trabajadora pero solo si suprimes tu biología lactante, en lugar de que se te valore como persona completa. Esto, evidentemente, no reconoce la dignidad de la mujer, de la maternidad, ni las necesidades de los más pequeños en nuestra sociedad.

Tabla 27, Respuestas pregunta 21, encuestas 1

21. ¿Considera que el tener un lactario en los espacios de trabajo puede ser una manera de impulsar la lactancia materna en México y un elemento que contribuye a elevar la productividad de los centros laborales?	
No	2
Sí	95

Tabla 28, Resumen de respuestas pregunta 21, encuestas 1

21. Y ¿por qué?		
Por el apoyo que se brinda y se da a conocer lo importante que es la lactancia.	Porque generaría familiaridad al hacerlo, pero no creo que influya en elevar la productividad laboral.	Si contribuye porque si la madre está tranquila hará mejor su trabajo y sentirá el apoyo que le brindan en su trabajo.
Claro, no soy madre, pero si mujer y me encantaría que en su momento se me del espacio y tiempo de alimentar a mi bebé como se debe.	Porque muchas madres dejan la lactancia al momento de regresar a trabajar por no contar con las condiciones necesarias para hacerlo	Porque así no estarán con la preocupación de salir rápido y desatender sus obligaciones por estar pensando en hacerlo.
Directamente es una de las principales maneras de impulsar la lactancia materna, sin este apoyo muchas madres dejarán de lactar y tienen que trabajar.	Son dos preguntas. Sí creo que impulse la lactancia materna. Sobre la productividad laboral no me queda claro que tenga relación.	Porque es deprimente tener que ir a un baño a extraerte leche todos los días, casi todo el día por el horario. Seguro muchas optan por abandonar la lactancia frente a esta situación.
Cada día tenemos mayor cantidad de mamás en el ambiente profesional, que además de tener que estar resolviendo los retos del trabajo tienen que encontrar como apoyar a sus bebés a través de la lactancia y pasar tiempo con ellos. Sin estos espacios es muy común que la única opción que les queda es preferir usar fórmula. Asimismo, si tienen un lugar dentro de la Universidad pueden dedicar un tiempo a enfocarse a eso, y el resto del tiempo enfocarse a los retos laborales, en lugar de todo el tiempo tener que estar preocupándose por ambas	Es bien sabido que la lactancia materna es muy buena tanto para la madre como para el bebé, pero si una empresa decide apoyar a las mujeres en la correcta lactancia de sus bebés, también podría verse beneficiada, ya que el bebé al estar correctamente alimentado tiene menos complicaciones en su desarrollo (enfermedades) por lo que la madre no se ausentaría en el trabajo tan frecuentemente por estos motivos.	1) Cambiaría el estigma terrible que existe contra las madres que amamantan. Hoy ver a una madre amamantar se ve con asco, en lugar de con aprecio, ternura y reconocimiento... o al menos como un fenómeno más del ciclo de alimentación humana. Cuando un adulto come, a nadie le molesta, ni se le manda al baño a hacerlo. En países donde este estigma no existe, las madres amamantan más tiempo a sus bebés. 2) Las mujeres que amamantan pierden productividad de modo totalmente innecesario dado el poco costo que a la empresa le supone destinar y acondicionar un área para lactario. Es un poco tonto que no lo hagan porque, además de no tratar dignamente a sus empleadas madres, pierden más dinero por la pérdida de productividad que lo que se "ahorran," por no cumplir la ley de lactarios.
Por su importancia.	Porque la madre no tiene que salir	Facilita
Dignificas a la madre que trabaja al darle un espacio para sus necesidades.	Saber que tienen un espacio para hacer esta actividad facilita la reincorporación al trabajo.	Porque si no lo quieren hacer, no depende de si lo tienen cerca o lejos, si no de que quieran hacerlo
Claro que impulsará la lactancia y considerando que la mayoría de colaboradores son mujeres que en algún momento será madres, les seria de mucha utilidad un lugar para la lactancia y con esto prolongar el periodo de lactancia por algunos meses más. Con esto	Totalmente de acuerdo, aunque a la par habría que trabajar la sensibilización de los jefes, porque no siempre son conscientes o prefieren no darse cuenta para no tener que dar los permisos necesarios para ausentarse por	Porque si no tienes que estar incómoda para lactar (lo cual es recomendable) se favorecerá que se mantenga la lactancia por más tiempo. Además, debería haber grupos de apoyo y de información, porque muchas dejan de darle a sus hijos demasiado pronto por trabajo.

tendremos bebés sanos, mamás contentas y más productivas.	periodos de 30 min (sobre todo en las áreas de atención).	
El tener el espacio es contar con la facilidad, por lo tanto, la oportunidad o la opción de hacerlo por lo menos podría darle mayor tranquilidad a las madres lactantes al momento de estar en su trabajo	Muchas mujeres en México por el embarazo dejan el trabajo, ahora la situación de alimentar bien al bebé en esos momentos clave es importante y muchas mujeres se salen de su trabajo para poder dar la atención adecuada a sus hijos	Porque así las mamás podrán continuar con su lactancia, además las mamás se sentirán muy bien, tranquilas y seguras de que están haciendo lo mejor para sus hijos.
facilita a las Madres	Las madres no tendrían obstáculos para lograr la labor	Porque da las condiciones que faltan y que favorecen
Sumamos a esta iniciativa	Es un proceso importante	no tiene nada que ver
Por qué considero que sentirá un respaldo laborar para continuar con la lactancia	Porque al haber facilidades y apoyo con otras mamás, las mujeres se animarán a lactar.	Habría un iluso a poder sacar leche materna dignamente y con espacio adecuado.
Porque responde a una necesidad real de las madres trabajadoras.	Más alternativas y facilitar que las mamás sigan apoyando la LME	Pues porque podrán hacerlo finalmente
Por la inclusión	se facilitaría.	Porque la facilita
Porque la mamá se sentiría realizada en su vida personal al asegurar una lactancia adecuada para su bebe y esto conlleva mejor rendimiento en su trabajo	Al tener ellas la oportunidad de darles de comer a los bebes, su forma de trabajar sería más eficiente y no se tendrían por qué preocupar	Porque entre más instituciones se sumen a estos cambios, las mujeres se sentirán apoyadas en sus trabajos e irán con gusto y sin pretextos a desempeñar sus labores.
Porque quita estrés de la madre al estar separa de su pequeño en los momentos donde más se fortalece el vínculo entre ellos	Incrementaría la cultura de la lactancia, y seguro muchas mamás se animarían a seguir trabajando y se sentirían muy a gusto con esto.	Se disminuye la probabilidad de abandono de LM por no tener un espacio o tiempo en el trabajo para la extracción.
Si, asiste abre la posibilidad de continuar con la lactancia y no tener que cambiar a formula	Algunas madres dejan el trabajo por no poder conciliarlo con sus responsabilidades familiares.	Porque si las personas estás bien, estás conformes, se refleja mucho más en su productividad.
Porque empodera a las mujeres para amamantar de manera exclusiva a sus hijos y se ha demostrado que los lactarios laborales aumentan la productividad en el trabajo.	Porque al estar en la lactancia la madre puede resolver temas en los medios digitales o la computadora y esto ayuda a que su productividad aumente.	Puede ser ejemplo para otras Empresas que vean que apoyando a sus colaboradoras y sus familias se puede rendir más en el trabajo, además una persona que se siente comprendida en su trabajo rinde y es más productiva
Promueve vida más saludable y dignifica la vida familiar	Porque da pie para hablar más del tema y comenzar a normalizarlo.	Por qué casi no se ve en las universidades.
Nos ayudará a crear empatía con la situación y hizo hará que se normalice la lactancia.	entre mayor sea el apoyo de parte de la universidad las mamás se sentirán más apoyadas	Porque así se puede normalizar este tema que es completamente natural
Derivado a que pasas más tiempo, contarías con el apoyo para llevar a cabo la lactancia	El regreso al trabajo es el principal motivo de que disminuya la producción	Porque puede ser un ejemplo a seguir y una manera de apoyar a las mamás
Por lo que ya comentaba arriba, que si les puede dar tranquilidad y en consecuencia no dejan de ser productivas.	En mi caso personal, cuando se terminó mi tiempo de lactancia, esta bajó mi producción al punto de no poder continuarla.	Por qué las madres tendrían mayor confianza y apoyo en tiempo y espacio para llevarlo a cabo
Motiva a más mamás a seguir con su lactancia	Porque facilita el que las personas lo puedan hacer.	Porque se da la oportunidad con las herramientas necesarias
Ejemplo y además impacto positivo en las familias - bebés más sanos.	De esta forma las mamás se sentirían apoyadas y provocaría un mayor compromiso con la UP.	Niños más sanos pueden resultar en niños más felices y familias más saludables
Sería una preocupación menos para las Mamás por poder proveer de leche a sus bebes	Porque ya no tiene el desespero fe salir corriendo a dar de comer por dolor de pechos.	Porque ayuda a las mamás a tomarse el tiempo necesario y destinado para su hijo.
Si porque así las mamás se animan a lactar a sus bebés	Las madres se sentirían con mayor confianza de extraer leche en un lugar adecuado	Por la salud y crecimiento del bebe
Porque promueve la lactancia	Quita obstáculos.	porque te acostumbras
La madre estará menos estresada	Las madres se sienten apoyadas	Por dar espacio
Porque así más madres podrán estar tranquilas sabiendo que hacen lo mejor por sus hijos y al tener esta tranquilidad podrían aumentar su productividad	Porque fomenta a que la mujer se sienta cómoda en su espacio laboral y, por consiguiente, ayuda a que ella pueda desempeñarse de mejor forma en el trabajo.	Si porque daría a las mamás la oportunidad de seguir con la lactancia hasta el momento que ellas crean conveniente, no cuando tu empresa te lo imponga

Porque hay más posibilidades que las mamás hagan lo correspondiente.	Favorece la tranquilidad de la mamá y se sentiría menos incómoda	Porque apoyamos de manera digna el valor de amamantar a todas esas mamás trabajadoras
Para que las mamás de estos tiempos se den cuenta de lo necesario de este vínculo mamá he hijo y no se pierda la experiencia de la lactancia	Porque el trabajo ya no será un obstáculo a la lactancia. Y no será un impedimento el estar lactando para seguir trabajando mucho y bien.	Porque darían a oportunidad a madres solteras, pero de igual manera no se sabe depende del bebé y las actividades que realizan las madres
Por la facilidad que otorga	Se crea cultura	Cultura
Bueno, son dos preguntas. Sobre si puede llegar a impulsar la lactancia materna: considero que sí, porque el que exista un espacio específicamente para ello es señal de la importancia que tiene esta actividad en el desarrollo del bebé. Sobre el hecho de que mejore la productividad de los centros laborales, desconozco si debido a la falta de espacios, hay mayor número de permisos lo que pueda implicar en una baja en la productividad por ausentismo, pero no creo que el que exista un espacio tenga que estar motivado o justificado por el aumento de la productividad, sino por el derecho de "las madres trabajadoras" de amamantar a sus bebés. Con respecto a la productividad, deben generarse (en caso de no existir) esquemas y políticas que permitan que las madres cumplan con este derecho y que de ser necesario se reparta el trabajo en el equipo o cualquier otro tipo de disposición que el departamento de RH pueda proponer.		

Tabla 29, Respuestas pregunta 22, encuestas 1

22. ¿Cree usted que un lactario ayude en la sustentabilidad de la Universidad?	
No	20
Sí	77

Tabla 30, Resumen de respuestas pregunta 22, encuestas 1

22. Y ¿por qué?		
Pues sería como capacidad satisfacer las necesidades de las generaciones actuales sin comprometer los recursos y oportunidades para el crecimiento y desarrollo de las generaciones futuras.	Porque se hace un uso consciente y responsable de sus recursos.	Para darle privacidad y tranquilidad a la madre
La sustentabilidad hace referencia a la capacidad del sistema humano para satisfacer las necesidades de las generaciones actuales sin comprometer los recursos y oportunidades para el crecimiento y desarrollo de las generaciones futuras.... qué mejor forma de cuidar a las generaciones futuras que desde dentro, desde su nutrición integral	No solo se lograría una imagen de ser inclusivo hacia un sector desprotegido (madres lactantes), favoreciendo las Relaciones Públicas de la Universidad, sino que también logra reducir las ausencias laborales por parte de los padres y los costos de atención médica, además ayuda a retener a los empleados, mejorando así su productividad.	Porque sería como incentivo para las mamás, ya que nos haría sentir apapachadas emocionalmente y acompañadas cuando tenemos hijos. Ya que, con este tipo de acciones, que quizá implican un gasto (al inicio) ... y al mismo tiempo no es una compensación económica directa en la nómina de la empleada; si lo es por mucho emocionalmente y como mujeres, ese es un valor agregado que genera agradecimiento, compromiso y sentido de pertenencia en la institución.
no ayuda	No lo sé	Porque es la forma natural de alimentar a un bebé...
Porque el apoyo que sienten las madres en este aspecto ayudará en su permanencia en la universidad y en su productividad.	Por la confianza y autoestima que genera en la madre y sería un ejemplo para la comunidad que la UP cuente con espacios adecuados	Porque a la larga las madres trabajadoras se sentirán más cómodas en la institución y estaremos más conscientes todos de esta necesidad.
Porque promueve una faceta natural del ser humano.	Porque habiendo empleados contentos, harán un mejor trabajo	Nos ayudará a ser más humanos.
Creo que sigue siendo importante	Un ambiente más sustentable	Como RSE.
Estaría siendo más una Universidad tanto familiar y socialmente responsable.	Es parte de la responsabilidad social de la empresa	Apoya a las madres lactantes.
Por los beneficios al personal	Intrascendente.	No encuentro relación con el tema.
Sí, porque le da un plus, por los beneficios a su personal y quizá no solo al personal, sino abierto a que	por los desechos que pudieran provocar, porque se tendría que hacer una inversión y	Porque la sustentabilidad implica el utilizar menos recursos no renovables. El dar leche de fórmula

si por ejemplo, hay una conferencia con gente externa y alguien necesita hacer en ese día uso del lactario, esa persona se sentirá muy tomada en cuenta.	acondicionamiento del espacio. Siempre se quejan del espacio en la UP y pensar en un lugar que no está planeado, puede complicar a otras áreas que están creciendo.	hace que se generen desechos derivados de los biberones, mamilas, latas de leche, tapas de plástico, etc. La lactancia materna si acaso sólo requiere una sabanita de tela para dar de comer a tu hijo o el extractor.
No tengo idea de cómo puede ayudar a la sustentabilidad	Permitirá ayudar a las mamás que trabajan.	Madres felices, trabajan mucho mejor
Porque estamos apoyando a las madres en su necesidad por alimentar a sus bebés.	Es una de las formas de sustentabilidad.	Porque promueve la lactancia
La verdad no sé a qué se refiere con sustentabilidad	Para ser una empresa socialmente responsable.	No veo la relación directa con el tema
No veo la relación	No lo se	No sé porque
Porque hace que las empleadas tengan una mayor empatía, compromiso con la empresa ya que este tema es un tema critico siempre para toda mamá entonces si es solucionado por el lugar donde trabaja va a sentirse más integrada	No sé qué tanto pueda influir en la universidad como institución, pero definitivamente tiene una incidencia positiva en las mamás.	Las mamás trabajarían de la mejor manera y seguras y para los directivos, jefes, sería una excelente oportunidad para apoyar a sus trabajadores
No sé cómo, seleccioné "Si" porque no había respuesta de "No lo sé".	Por considerar esos aspectos relevantes en la maternidad.	Por lo mismo que más mamás se animarían a continuar trabajando.
Porque sus trabajadores tendrán un lugar más ameno y tranquilo para trabajar.	Porque es un proceso natural, así como hay sanitarios. Es una necesidad básica	Esto le dará un valor como empresa familiar y socialmente responsable
Porque favorecería la lactancia y aumentaría la felicidad, tranquilidad y satisfacción de las mamás.	No encuentro la relación, pero me parecería una excelente iniciativa y estoy abierta a prender más sobre el tema.	Porque es una necesidad actual que ayuda al crecimiento y desarrollo saludable de las futuras generaciones.
Es lo más coherente que podría hacer la Universidad, al promover a la familia como base del ser.	Porque considera la parte social y humana de las personas que laboran, va más allá de verlas como trabajadores	Las madres están en la Universidad, se sienten con confianza y trabajan en condiciones más favorables.
Es un atractivo para todas aquellas mujeres que están en la etapa de lactancia para que se sientan tranquilas que el periodo de lactancia convive armoniosamente con su trabajo.	Puede aumentar la productividad dentro de la Universidad, podemos atraer mejor talento tanto a los programas de Posgrados como al claustro de profesoras.	Porque facilita el que mujeres en esta etapa consideren a la Universidad como un posible espacio laboral y es claro que la Universidad requiere tanto de hombres como de mujeres.
No creo que por tener un lugar para lactar tenga una sustentabilidad la universidad	Puede ser que sí pero no veo la relación entre una cosa y la otra.	Porque sería congruente con la ideología que tenemos como institución.
Porque no tiene que ver	La primera ecología es la humana	Si porque la haría más responsable con su comunidad
Genera más diversidad y libertad que muchas mujeres no creían o no sabían que tenían, lo cual el tener un bebé no sería problema para seguir en la universidad trabajando y así no perder un buen elemento.	Sumará a los otros beneficios que ofrece y por lo tanto motivará a las madres en seguir trabajando sin dejar a un lado la maternidad.	La lactancia no sólo es el mejor alimento para un bebé, también implica un ahorro en los gastos y promueve una unidad entre familias
No lo sé	No le veo la conexión.	No estoy segura.
La madre joven tiene oportunidad de un desarrollo laboral, sin pensar en dejar de trabajar por el bienestar de su bebe	Porque podría beneficiar tanto a las madres de la comunidad universitaria como a madres que pudieran visitar el campus	Siempre es mejor contar con todo lo que implique tener tranquilos y felices a los empleados
Porque las madres trabajadoras nos sentiremos más tranquilas de saber que hay un espacio especial y limpio para realizar las extracciones y que nuestros hijos tengan una lactancia prolongada.	Podría ayudar a las mamás a no tomar decisiones entre bebé y trabajo	Porque si la mamá se siente apoyada y comprendida podrá concentrarse en su productividad laboral.
Encaja perfecto con los valores que tiene la universidad.	Dará más seguridad a las mamás que firmen parte de la Universidad.	no encuentro la relación de la pregunta
no me queda clara la relación	No veo la relación	No creo que tenga que ver con eso
Porque fortalece la identidad, porque es congruente con los valores y pilares de la universidad	Mejores empleados y el día de mañana muchos de los hijos de los	¡Disminuiría la ingesta de sucedáneos de la leche que para

	empleados serán alumnos y formarán parte de la Universidad	elaborarse requiere de muchísima agua!
Ya que solo se requiere como un espacio de tranquilidad y privacidad.	Evitamos desechos provenientes de las fórmulas.	Porque la universidad busca el bien de su comunidad (familia UP)
Porque las madres estarían contentas y elevaría su productividad	La rotación de personal sería menos.	
<p>La sustentabilidad implica desarrollo económico y social que sea estable a largo plazo y sea integral y justo, acorde a la dignidad de las personas y en armonía con el medio ambiente. Sobre lo primero ya he hablado mucho en este cuestionario. Por ello me enfoco en lo segundo. En el mundo actual hay una tendencia muy fuerte de sacrificar nuestra realidad biológica humana en el "altar de la productividad". No solo las mujeres no amamantan, sino que la gente en general descuida su salud física y mental solo por trabajar más (cosa que a largo plazo es un pésimo plan pues se acaban enfermado y produciendo menos). Para que el desarrollo sea sostenible se debe ver por el largo plazo, no solo por el corto, y no ver por la biología de los empleados no es, por ello una mentalidad que resulten en crecimiento sostenible. Además, un paso para lograr conciencia ambiental es reconocernos como parte del ambiente, no como mentes puras que no tienen afectaciones biológicas. el reconocimiento social a la maternidad y la vulnerabilidad del post parto y la lactancia es un excelente medio para ello.</p>		

4.3.4 Resumen de resultados: Encuesta 2

Tabla 31, Respuestas pregunta 1, encuestas 2

1. ¿Qué sabe usted de lactancia materna?		
Que es necesaria los primeros meses de vida, hay muchos beneficios de ella para el bebé	Que es necesaria los primeros meses de vida, hay muchos beneficios de ella para el bebé	Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico del bebé, entre muchos otros beneficios
Ampliamente recomendada por los pediatras para la salud de los bebés.	Esencial para el crecimiento de los bebés en primera etapa	Creo lo suficiente para explicar en qué consiste.
Que es muy favorable para la mamá y el bebé	Que es el mejor alimento para el cuerpo, alma y corazón que un pequeño necesita	El arte de amamantar a los bebés
Debe ser a libre demanda, exclusiva los primeros 6 meses de vida, el alimento principal el primer año y seguir hasta los 2 años según la OMS	Es el tipo de alimentación más recomendada para los bebés de 0 a 2 años (exclusiva hasta los 6 meses, complementaria hasta los 2 años).	Que es primordial en los primeros meses de vida para los niños recién nacidos, inclusive hay leyes que prohíben la promoción y persuasión de sustitutos de leche materna para niños de 0 - 6 meses. Además de que en los centros de trabajo no hay mucha adecuación para esta función.
Poco	Nada	Poco
Todo para hacerlo funcionar.	Los beneficios	Pues que es lo mejor para un bebé
Es un proceso necesario en los bebés para el desarrollo de las bacterias Buenas y muchas cosas para el correcto desarrollo de todos sus sistemas	No tanto, conozco un poco por haber visto a mi mamá y mi hermana, pero realmente no es un tema que conozca a fondo.	Aporta los nutrientes fundamentales que todo bebé requiere, además que facilita el vínculo entre madre e hijo
Que es importante para los bebés al menos los primeros seis meses de vida	Que es primordial para el desarrollo del bebé en los primeros meses/años de vida.	Proceso natural que puede darse o no posterior al nacimiento de un bebé
Es la mejor y más apropiada fuente de alimentación para el ser humano	Proceso de alimentar a su bebé recién nacido a través de los senos.	Los beneficios de la lactancia materna son innumerables tanto para el bebé como la madre
Que es el mejor alimento para los bebés	Es el mejor alimento para los bebés	Mucho
Mucho, lacte año y medio a mi bebe	La estoy viviendo	Pues que es lo mejor para un bebé

Tabla 32, Respuestas pregunta 2, encuestas 2

2. ¿Conoce usted cuánto tiempo, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, se recomienda que un bebé sea alimentado exclusivamente con leche materna?	
Lo desconozco	7
4 meses	0
6 meses	14
6 meses a 1 año	5
1 año a 2 años	6

Tabla 33, Respuestas pregunta 3, encuestas 2

3. ¿Qué barreras ha escuchado que se presentan en la lactancia materna?	
Madres sin experiencia	21
Poca confianza en producir suficiente leche	18
Regreso al trabajo	27
Culturales	16
Falta de apoyo de la pareja	9
No contar con un espacio adecuado para lactancia	28
Rechazo social a personas en lactancia	15
Otras	4

Tabla 34, Respuestas pregunta 4, encuestas 2

4. ¿Cuál es su postura frente a la lactancia materna y el regreso al trabajo?	
Creo que pueden extraerse la leche en cualquier lugar, sin problema.	11
Las madres tienen más opciones con sucedáneos (fórmulas) de leche materna.	3
Considero que se le debe dar mayor prioridad	25
Es incómodo ver a alguien que esté dando lactancia a su hijo.	2
Hay poca información para las mujeres que se encuentran en esta etapa	17
Otra	8

Tabla 35, Respuestas pregunta 5, encuestas 2

5. La ley Federal del Trabajo en México, en el artículo 170, sección IV, menciona lo siguiente: "En el período de lactancia hasta por el término máximo de seis meses, tendrán dos reposos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para alimentar a sus hijos, en lugar adecuado e higiénico que designe la empresa, o bien, cuando esto no sea posible, previo acuerdo con el patrón se reducirá en una hora su jornada de trabajo durante el período señalado" ¿Considera que el tiempo es adecuado para que una madre pueda continuar con la lactancia Materna correctamente?	
Sí, es tiempo suficiente.	4
No, creo que debe depender de otros factores.	28

Tabla 36, Respuestas pregunta 5, encuestas 2

5. y ¿Por qué?		
Porque el bebé no es un robot que se acomode a los horarios que la empresa quiera	Del hambre del bebé	Características físicas de cada mujer
¿En dónde se encuentra ubicado el bebé? ¿La guardería está en las mismas instalaciones que la madre?	Al extraer leche o amamantar a bebé solo una o dos veces al día, la producción de leche disminuirá drásticamente y no podrá continuarse la lactancia	Porque la lactancia la decide la mamá y el bebé no la ley del trabajo 6 meses no es suficiente para algunas mamás
Creo que en ocasiones el tiempo es limitado	En mi caso como gerente la gente abusa del tiempo	El bebé necesita más tiempo a la mamá junto de el
Porque a veces el bebé no se pega o hace pausas y en media hora no podría completar una alimentación adecuada, o puede que por el trabajo no le sea posible realizar estos tiempos	No es suficiente Porque la lactancia es un proceso biológico que debe respetarse en cuanto a frecuencia y tiempos. la lactancia materna es un proceso bajo demanda y no algo que se pueda limitar a tiempos	porque el tiempo mínimo recomendado para lactancia es de 2 años
¿Dos medias horas? ¿Y si es a libre demanda? Y aunque no lo fuera, lo recomendado es cada 3 horas, así que no tendrías la oportunidad de sacarte leche cada que "deberías" lo que se puede traducir en pechos inflamados, malestar y quizás disminución de la producción por lo que terminarás por meter fórmula...	Para que haya una buena producción de leche es vital estimular. Considerando un horario de oficina de 9 a 6, 2 periodos de 30 minutos no son suficientes, no alcanzas a extraer la cantidad de alimento que el bebé demanda en el mismo lapso de tiempo.	Como menciono previamente, no sé tanto del tema, pero considero que cada mujer debería de poder expresar sus necesidades y las de su bebé y negociar en consecuencia.
Porque es sano que duren más con leche materna	Según las necesidades de cada persona.	Ayuda a pasar más tiempo con el bebé y alimentarlo directamente.
No es suficiente porque debes extraerte cada 3 horas más o menos para no bajar la producción.	Para la correcta producción hay que extraerse cada 3 horas. Con media hora 2 veces al día no es suficiente.	Porque hay diversos factores que influyen en la extracción de leche, podría darse al menos otra hora para caso extraordinarios.
Probablemente se deban hacer más extracciones, trayectos y traslados	Porque el momento no es siempre con minutos y segundos. Pueden ser más largo, más corto o requerir más periodos en un solo día	Depende de las necesidades personales de cada caso.
No es suficiente, porque para que no se pierda producción de leche materna debe ser cada 3 horas y considerando los tiempos de traslado a veces tendrían que incrementarse 1 periodo más o bien cambiar la distribución. Adicionalmente, el periodo debe ampliarse por lo menos a 1 año para que el bebé pueda recibir más tiempo los beneficios de la lactancia materna, ya que en todo ese primer año la lactancia es el Pilar de la alimentación, otro tipo de alimentos sólo es complementaria.	Pues primero, no todas pueden llevar a sus hijos al trabajo. Segundo muchas veces este tiempo se utiliza para sacar la leche y guardarla en el refrigerador. Creo que la lactancia va más allá de solo la alimentación, es la interacción, cercanía que se genera por parte de la madre durante este momento.	Porque es muy probable que el bebé no esté con la mamá como para poder darle de comer en sólo media hora. Además, creo que hay bebés que necesitan comer más seguido.

Porque se requiere más tiempo para mantener una producción optima	No todos los niños comen a la misma velocidad, ni comen a la primera. Supongo que depende del bebé.	No es suficiente porque los bebés comen más veces en el periodo de la jornada entonces amerita más extracciones.
---	---	--

Tabla 37, Respuestas pregunta 6, encuestas 2

6. ¿Cuántas veces, dentro del periodo laboral, considera adecuado que una madre deba extraerse leche materna?	
Una vez	0
Dos veces	4
Tres veces	10
Más de tres veces	7
Cuando el bebé lo pida	11
Ninguna	0

Tabla 38, Respuestas pregunta 7, encuestas 2

7. ¿Cuál considera que pueda ser la causa de que en México únicamente el 14% de las mujeres amamante de forma exclusiva a su bebé durante el tiempo estipulado por la OMS?					
	1	2	3	4	5
Por cultura	1	4	10	5	12
Por razones económicas	10	9	7	2	4
Falta de información	1	5	7	8	11
Falta de tiempo	2	0	6	6	18
Por condiciones de trabajo	2	1	4	7	18
No valorar la nutrición del bebé	9	8	6	3	6
Por brote de crecimiento	11	4	7	6	4

Tabla 39, Respuestas pregunta 8, encuestas 2

8. ¿Sabe qué es un "brote de crecimiento"?	
No	12
Sí	20

Tabla 40, Respuestas pregunta 9, encuestas 2

9. Sabía usted que, ¿los primeros brotes de crecimiento en los bebés coinciden con los momentos clave en los que a menudo se introducen sucedáneos de leche materna (fórmula de leche)?	
No	19
Sí	13

Tabla 41, Respuestas pregunta 10, encuestas 2

10. ¿Considera usted necesario que se tenga un espacio dentro de las Universidades para la extracción de leche materna?	
No	1
Sí	31

Tabla 42, Respuestas pregunta 11, encuestas 2

11. ¿Sabe usted si en las universidades o instituciones de educación superior existe un espacio asignado para la extracción de leche materna?	
No	28
Sí	4

Tabla 43, Respuestas pregunta 12, encuestas 2

12. ¿Cuántos espacios considera adecuados que se deban tener dentro de un lactario en las Universidades para madres que requieran extraer leche materna?	
Uno	1
Dos	2
Tres	8
Más de tres	15
No lo considera adecuado	0
Otro	6

Tabla 44, Respuestas pregunta 13, encuestas 2

13. ¿Considera que alguno de estos espacios seleccionados por usted deba cumplir con los requerimientos de mobiliario para personas con discapacidad?	
No	1
Sí	31

Tabla 45, Respuestas pregunta 13, encuestas 2

13. Y ¿por qué?		
Porque las mamás con discapacidad también amamantan.	Mejor comodidad.	Puede haber madres con discapacidad
Debemos de incluir a todos de lo contrario caeríamos en discriminación, así como hoy discriminan a las mamás que están en lactancia.	Muchas madres tienen capacidades diferentes y necesitan espacios que les permitan hacer sus actividades como cualquier otra madre.	Porque también hay mamás en esas circunstancias y sus bebés también deben tener derecho de ser alimentados de la mejor forma posible
Porque lo considero complicado para la persona con discapacidad tener que movilizarse a ese lugar	Debe ser siempre un espacio incluyente.	Cómodo, privado relajante
Porque son necesarios	Garantizar acceso equitativo	Cada día existe más gente y por comodidad
porque más de alguna Mamá lo necesitará	Porque puede que una persona discapacitada tenga un bebé	Para que todas puedan usarlo sin ningún tipo de restricción
Porque cualquiera puede lactar	Porque son necesarios	Cada día existe más gente y por comodidad
También hay mamás discapacitadas	TODO debería estar adaptado	Puede existir una madre en silla de rueda y tiene el mismo derecho de utilizar el espacio con comodidad
Por inclusión	Por razones obvias	Para su fácil acceso
Es importante que todas las personas se sientan incluidas en todos los temas. incluyendo la lactancia materna.	Sí, porque puede haber también madres con discapacidades diferentes.	Porque todo el campus debería ser accesible para personas con discapacidad.

Porque también hay mamás que tienen alguna discapacidad	Las mujeres discapacitadas también pueden ser madres.	Pues en caso de se requiera para gente con esta condición.
Porque todas podemos estar en un periodo temporal de incapacidad no importa si estamos de maternidad.	Para que no se sientan discriminados	

Tabla 46, Respuestas pregunta 14, encuestas 2

14. ¿Ha escuchado usted algún programa, dentro de las Universidades, que promueva la lactancia materna?	
Sí	0
No	32

Tabla 47, Respuestas pregunta 15, encuestas 2

15. ¿Por qué cree usted que es importante la extracción de leche?	
Para tener una pequeña reserva congelada.	28
Por la necesidad de no poder dar pecho directamente al bebé.	37
Para que la madre no se sienta incómoda.	17
Para que siga produciendo leche la madre para ofrecerle a su hijo	19
No lo considero importante	4
Otra	3

Tabla 48, Respuestas pregunta 16, encuestas 2

16. ¿Cuántas personas, en promedio, cree usted que puedan coincidir en una sala de lactancia materna en un mismo horario?	
1	1
2	8
3	13
4 o más	4
No lo considero necesario	0
Otra	6

Tabla 49, Respuestas pregunta 17, encuestas 2

17. ¿En qué área considera usted adecuada la ubicación de un área de lactancia dentro de una universidad o escuela de educación superior?					
	1	2	3	4	5
Estacionamiento	28	1	2	1	0
Sala de maestros	10	3	8	5	6
Recepción	15	8	4	1	4
Espacio de recogimiento	3	4	9	4	12
Alejado de las aulas	8	4	12	3	5
Cerca de los sanitarios	23	3	3	1	2
No considero que deba estar en la Universidad	26	1	3	0	2

Tabla 50, Respuestas pregunta 18, encuestas 2

18. ¿Considera que la extracción de leche en el trabajo puede favorecer a la madre en la prevención a largo plazo de enfermedades?	
No	4
Sí	28

Tabla 51, Respuestas pregunta 18, encuestas 2

18. Y ¿por qué?		
Las defensas	Por su salud	No se pueden quedar con ella
Porque le da más probabilidades de éxito en una lactancia prolongada y esto disminuye probabilidades de cáncer de seno entre otras enfermedades	La lactancia tiene beneficios como menor probabilidad de cáncer de mama y cervicouterino, entre otros muchos beneficios a la salud de la madre	Por cómo estamos creados. La manera natural es la extracción de la leche. Si se queda en la madre puede causar problemas de salud
No sé si ocasiona enfermedades	Porque no interrumpiría el proceso	Mito
Sé que al menos en la cuestión de comodidad es importante que la mamá pueda estar extrayéndose leche	Entre los beneficios de la lactancia materna para la madre está la prevención del cáncer, facilita el proceso biológico y emocional del post parto, factor favorable para la prevención de la depresión post parto	Pues es lo que se sabe sobre la lactancia, favorece a la cría y a la madre, entre Blas ventajas está la prevención de enfermedades
Porque será más fácil continuar con la lactancia por ende disminuir riesgos	He leído algo acerca del cáncer de mama que puede estar relacionado con una lactancia frustrada	Para que evite acumulación de leche
La lactancia ayuda a que no haya cáncer de mama	N/A	Mito
Fortalece el sistema inmunológico del bebe, previene cáncer mama	La lactancia materna trae muchísimo beneficio	Todo dependerá de cómo viva la capacidad de la madre respecto a extraerse la leche
La leche materna tiene muchos nutrientes	Lo supongo	Se sabe que la lactancia previene el cáncer de mamá.
Estudios demuestran que ambos se benefician con la lactancia materna, no sólo salud física sino también salud mental y emocional	No extraer la leche provoca dolor y endurecimiento de senos y al acumularse puede provocar infecciones	Porque de esa forma la madre puede darle uso a la leche que produce, y no tiene dolor o incomodidades.
Porque está sustentado científicamente que el beneficio es para mamá y bebé	Evitar riesgos infecciosos por no extraer la leche a tempo o en su caso dejar de producirla	Se sabe que la lactancia previene el cáncer de mamá.
Menos riesgo a cáncer de mama	Ni idea	Reduce la posibilidad de tener cáncer de mama

Tabla 52, Respuestas pregunta 19, encuestas 2

19. ¿Considera que la extracción de leche en el trabajo puede favorecer al bebé en la prevención a largo plazo de enfermedades?	
No	3
Sí	29

Tabla 53, Respuestas pregunta 19, encuestas 2

19. Y ¿por qué?		
Son bebés más sanos.	Salud	Son nutrientes
He escuchado que la leche materna ayuda a fortalecer y desarrollar el sistema inmunológico del bebé, además de proporcionarle los nutrientes necesarios	La leche materna tiene anticuerpos y nutrientes fundamentales para el crecimiento y desarrollo más sano de un niño, además reduce la posibilidad de obesidad, entre otros muchos beneficios para los niños	Las propiedades de la leche materna benefician al bebé para la prevención de anemia, enfermedades respiratorias, del sistema inmune, cardiovasculares, digestivas. Promueve el apego mamá bebe
Porque desconozco si afecta o no	Porque es el mejor elemento para otorgar anticuerpos en un bebé	Las defensas de la leche

Porque seguiría su proceso natural	Mito	Mito
porque lo más probable es que el tiempo de lactancia se extienda	Cómo ya lo mencioné, la leche materna ayuda a fortalecer el sistema inmunológico del bebé	Por los nutrientes que el bebé recibe a través de ella
Porque tiene los nutrientes necesarios para tener un bebé sano	Porque seguiría su proceso natural	Favorece a la cría y a la madre, entre las ventajas está la prevención de enfermedades
Continuación de lactancia exclusivo	Por todos los anticuerpos que tiene la leche materna	Obtención de más nutrientes
El cuerpo de la mamá le pasa por medio de la leche todos los nutrientes necesarios para su desarrollo temprano	Porque la leche materna está llena de nutrientes, y demás cosas que le sirven muchísimo al bebé.	Porque es el alimento que lo provee de más nutrientes.
Tan sólo se reducen las conexiones que almacenan grasa. Mientras que con sucedáneos eso se favorece. Además de todo el beneficio a nivel inmunitario que se ofrece a través de la leche materna.	Es la forma más saludable de alimentar al bebe durante los primeros meses	la verdad siento que por extracción de leche no es ni bueno ni malo para la prevención de enfermedades, no creo que tenga diferencia favorable a directo de pecho.
Porque el bebé sigue beneficiándose de la leche materna	Para contar con suficiente leche para alimentarlo con todos los nutrientes provenientes de la madre	La leche materna tiene anticuerpos
Porque está comprobado que la leche materna es lo que más nutre a los bebés.	La leche materna tiene muchos nutrientes	

Tabla 54, Respuestas pregunta 20, encuestas 2

20. ¿Cree usted que sea factible el hecho de tener áreas de lactancia en el interior de las Universidades hace más digna la vida de los que forman parte de la Universidad?	
Sí	32
No	0

Tabla 55, Respuestas pregunta 20, encuestas 2

20. Y ¿por qué?		
No lo se	No habría rechazos	Por la inclusión
Porque es bastante indigno e incómodo estar sacando leche materna que debe estar en un ambiente cuidado y limpio, cosa que en el sanitario no se puede lograr	Es totalmente normal alimentar a los hijos, dejamos de lado el Tabú y normalizamos lo que se ha visto con morbo tanto tiempo, educamos con lo natural y hacemos consciencia sobre la importancia de la lactancia	Porque las mamás se sentirían más seguras de tener un espacio designado y no tener que exponerse, sobre todo a personas que puedan verlo como algo negativo, aunque no lo sea
Como prestación adicional para la mamá	Ayudas a las madres con sus hijos	Respeto a la maternidad de la mujer y apoyo
Porque es una necesidad que tienen personas que integran las comunidades universitarias y las instituciones deben cubrirla, así como hay estacionamientos, cafeterías, baños etc.	Promueve el respeto por la vida y la dignidad de la madre y su familia. Fomenta el apego mamá bebé, así como sienta las bases para una maternidad saludable	Porque es una necesidad que tienen personas que integran las comunidades universitarias y las instituciones deben cubrirla, así como hay estacionamientos, cafeterías, baños etc.
No habría que recurrir a espacios antihigiénicos e inadecuados, como baños	Porque es parte del ser persona de las madres, es necesario para su crecimiento	Porque se toma en cuenta a un sector importante y vulnerable de la sociedad
Porque hay que ser incluyente		No lo se
Facilidad y comodidad para hacerlo	Porque se está tomando en cuenta a todos y no sólo a las mayorías	Son facilidades que les permite a las madres sentirse atendidas y cuidadas
La lactancia es digna	Porque da un espacio incluyente hacia las madres, y se les da de cierta forma su lugar	Porque las hace sentir apoyadas en su periodo de lactancia
Preserva los derechos de las mamás y los bebés	Brindar apoyo para la economía de los padres	Por el apoyo a las mamás.
Porque así se promueve, protege y difunde la lactancia materna	Es un derecho a las mujeres que están en etapa de lactancia	Porque cubre las necesidades de todos los empleados

Es importante que existan los espacios adecuados para las mamás.	Lugar cómodo y tranquilo donde se puedan desenvolver.	Tú centro de estudios te apoya en tu etapa de lactancia, se pueden compaginar ambas actividades.
--	---	--

Tabla 56, Respuestas pregunta 21, encuestas 2

21. ¿Considera que el tener un lactario en los espacios de trabajo puede ser una manera de impulsar la lactancia materna en México y un elemento que contribuye a elevar la productividad de los centros laborales?	
Sí	32
No	0

Tabla 57, Respuestas pregunta 21, encuestas 2

21. Y ¿por qué?		
Comodidad para ellas	Lo verían más normal	Apoyo al trabajo femenino
No habría más obstáculos para no alimentar a tu hijo con leche materna.	Hacen sentir validadas, satisfechas y cómodas a las madres, lo que ayuda a una mejor productividad de su parte	Las madres continuarían más tiempo con la lactancia y estarían menos preocupadas del tema
Porque al tener la opción la mamá la puede elegir	Tienen un espacio para ellas donde no se sientan incómodas	Porque las incluye en su establecimiento
Porque una mamá que se sienta tomada en cuenta, respetada, acompañada y que no tiene que estar concentrada en lo mucho que le duelen los senos o si le alcanzará la leche para su bebé si no se está sacando "sólo cuando la dejan", podrá tener mayor producción laboral	Porque la mamá se va a sentir más comprometida con la institución que la apoya en el momento más importante de su vida, se disminuye la fuga de talento pues las mamás podrán conciliar mejor su vida familiar y profesional sin tener que renunciar a una de las dos.	Muchas mamás primerizas abandonan la lactancia por lo complicado que resulta tener el espacio, el tiempo y cuidar las formas de transportar la leche extraída. Además de que el periodo de incapacidad es muy corto, en la mayoría de los casos no se ha logrado establecer el agarre y la producción cuando ya debes estar de vuelta al trabajo.
Porque motiva y te da el espacio para hacerlo	Porque motiva	Lo verán más común y se animarán a intentarlo
No habría excusas, pero también se necesita el apoyo de los superiores	Porque así se continua con esta hermosa práctica tan beneficiosa para el binomio	Tendrás mamás cómodas, apoyadas, por lo tanto, felices, por lo tanto, trabajadoras
Comodidad para ellas	Todo ayudaría	Porque se normaliza la lactancia
Se tienen facilidades, pero habrá que cuidar la honestidad de las mujeres que no pongan pretexto l lactancia para hacer descanso y cotorreo	Sí, porque esto puede motivar y hacerse sentir más involucradas las madres en los centros laborales, haciendo que sean más productivas.	Así una mamá podría enfocarse más en su trabajo y realizar mejor sus actividades, sin estar preocupada en otros factores
Porque implícitamente se valora y valida esta práctica.	No me sentiría incomoda con los derrames de la leche	Porque las mamás pueden cumplir con s7 horario de labores.
30 minutos de extracción de leche pueden ayudar a la madre a sentirse más cómoda y poder terminar sus actividades de una mejor manera que si no lo hiciera	ES importante que se cuente con espacios adecuados y exclusivos para este fin	N/A
Por comodidad y facilidad para hacerlo	Ayuda cada vez hay más mujeres en la fuerza laboral	

Tabla 58, Respuestas pregunta 22, encuestas 2

22. ¿Cree usted que un lactario ayude en la sustentabilidad de las Universidades?	
No	10
Sí	22

Tabla 59, Respuestas pregunta 22, encuestas 2

22. Y ¿por qué?		
Permite que las mamás en periodo de lactancia puedan estar más enfocadas en su centro de trabajo	No se da de baja la madre ante la imposibilidad de no poder extraerse leche	Por la ayuda a la sostenida aportación de la mujer a las instituciones
Porque las mujeres aportan demasiado a la vida laboral en particular en la enseñanza. Si se crean más espacios compatibles con la maternidad se ayudaría a bajar la deserción tanto en quienes trabajan como quienes estudian	Al darle oportunidades a las madres ayuda a una menor deserción, lo que lleva a más estudiantes eficientes y que aporten a una universidad de calidad, además de participar en las mejoras pues se genera el sentido de pertenencia y comodidad	no, no creo que eso sea un diferenciador ya que con o sin lactario, las embarazadas que van ir a la universidad van a decidir seguir asistiendo. Creo que un lactario ayuda, se agradece, pero no es un diferenciador fuerte para la toma de decisiones.
No veo que le afecte para ser sustentable	Lo pensaré...	Inclusión del personal y alumnos
Porque lo hace inclusivo	Porque lo hace inclusivo	No le veo
De hecho, tengo conocimiento que la UNICEF otorga un reconocimiento especial a aquellas instituciones/ empresas que promueven la lactancia materna en sus instalaciones	Muy rara pregunta, escribí sí, pero primero tendrías que explicarnos qué entiendes tu por sustentabilidad de las Universidades.	Porque tiene múltiples beneficios para mamá y bebé incluyendo el impacto ambiental por el uso de sucedáneos
La verdad no se	No me quedo clara la pregunta.	No le veo
Nada	No, no encuentro la relación entre ellos	Por el bien que se les haría a las familias
Una universidad inclusiva siempre tendrá mejores resultados	N/A	Creo que eso podría ser un factor, pero no determinante
Menos rotación de personal	Motiva a las madres a seguir con el proceso de lactancia	No conozco ese campo de la economía.
No sé a qué se refieren con sustentabilidad en este caso específico.	Siempre será mayormente buscado un lugar que, de importancia a cuestiones de salud, y derechos de las mujeres	Contribución a la sociedad a través de esta iniciativa de responsabilidad social corporativa.
Para ser inclusivos	Generará menor deserción laboral y escolar según sea el caso. Se incrementa el nivel de satisfacción de empleados y estudiantes. Fomenta el vínculo universidad-familias.	

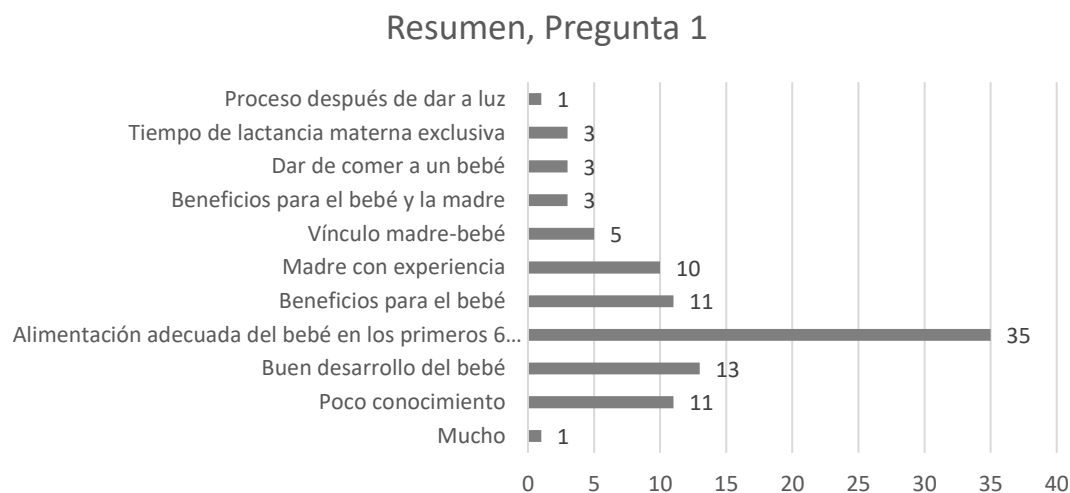
5 Resultados y Discusión

5.1 Introducción

A continuación, se presenta el resumen de las encuestas realizadas, así como un análisis de cada una de ellas con explicaciones basadas en evidencias.

5.2 Análisis de resultados Encuesta 1

Pregunta 1 ¿Qué sabe usted de la lactancia materna?



Gráfica 1, Agrupación respuestas, pregunta 1 encuesta 1

ANÁLISIS

De acuerdo a los resultados presentados en esta primera pregunta, la mayoría de los empleados que respondieron coinciden en que la lactancia materna es “La alimentación adecuada del bebé en los primeros 6 meses.”

“La lactancia, como lo menciona la Organización Panamericana de la Salud, tiene efectos trascendentales sobre los recién nacidos, las madres y sus comunidades. Para los primeros, representa beneficios invaluable para su desarrollo físico y emocional, y contribuye a prevenir enfermedades y sobrepeso. A las madres les ayuda a reducir la probabilidad de contraer cáncer de ovario y de mama, y fortalece el apego con sus hijas e hijos desde sus primeros instantes de vida. En cuanto a los efectos positivos en las comunidades, existe evidencia de que esta práctica reduce impactos ambientales, y en el mediano y largo plazo disminuye tanto el ausentismo escolar, como los costos de atención de la salud.” (Gobierno de Mexico, 2018)

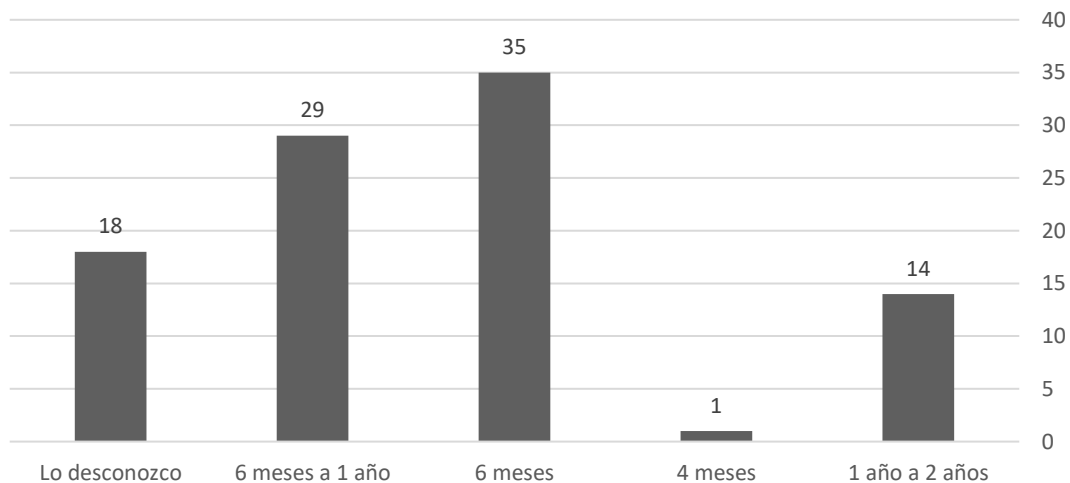
La Lactancia Materna Exclusiva (LME) es un tipo de alimentación que se basa en que un bebé reciba exclusivamente leche materna, sin ningún otro tipo de alimento exceptuando medicamentos, vitaminas o sueros.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) hacen la recomendación de que la LME se mantenga durante los primeros seis meses de vida del bebé, comenzando desde la primera hora de vida después del parto, adicionalmente, se sugiere que se haga a libre demanda y se evite la introducción a las fórmulas infantiles.

En esta pregunta se obtiene información sobre el desconocimiento de este tema y su importancia, debemos ayudar a normalizar esta práctica para que el personal que labora en la Universidad colabore con las madres y permita que puedan lograr al menos los primeros 6 meses de LME.

Pregunta 2 ¿Conoce usted cuánto tiempo, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, se recomienda que un bebé sea alimentado exclusivamente con leche materna?

Resumen, Pregunta 2



Gráfica 2, Respuestas, pregunta 2 encuesta 1

ANÁLISIS

La organización mundial de la salud establece que la LME se recomienda como mínimo durante los primeros 6 meses de vida del bebé y continuar hasta los dos años o más, si es que la madre y el bebé así lo desean.

La mayoría sí respondió que la LME es a los 6 meses, sin embargo, hay un poco de confusión sobre el término LME, que se explicó en la pregunta anterior, en donde el bebé no recibe ningún otro tipo de alimento. A partir de los 6 meses, las reservas de hierro en los bebés disminuyen y la leche materna no alcanza a cubrir las necesidades nutricionales del bebé, por lo que se inicia con la alimentación complementaria que como su nombre lo indica, complementa a la leche materna y le ayuda al bebé a recibir los nutrientes necesarios para su correcto desarrollo. Esto no significa que la leche materna deje de ser importante, a continuación, se presenta una tabla en donde se muestra la distribución de la leche materna durante los primeros dos años de vida:

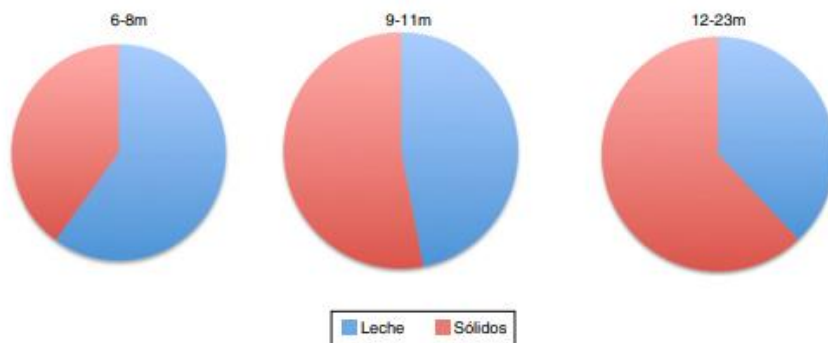
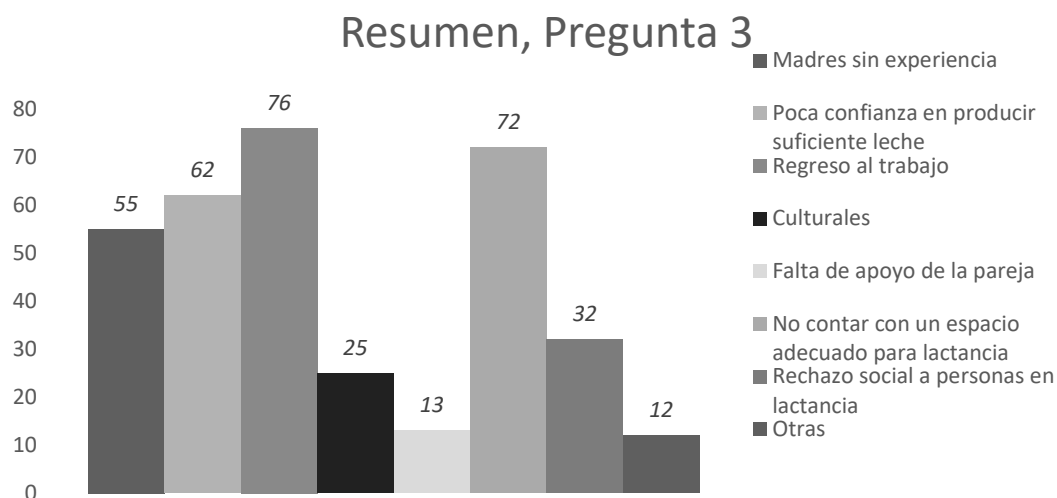


Ilustración 2, Gráfica de distribución de alimentos para el bebé en los primeros dos años (E, S, & AB, 2016)

De acuerdo a la edad del bebé, el alimento va tomando mayor importancia, iniciando de manera gradual con los sólidos pasando la leche materna a segundo plano cuando cumplen los 12 meses.

“La leche materna se considera como un fluido vivo el cual se adapta a las necesidades de tu bebé, proporcionando la energía y nutrientes necesarios durante los primeros meses de vida” (Ávila, Ruiz, & Gutiérrez de Velasco, 2021). Conforme el bebé crece, reduce la cantidad de leche materna para su correcto desarrollo, sin embargo, continúa su importancia debido a que le aporta grandes cantidades de inmunoglobulinas, entre otros beneficios.

Pregunta 3 ¿Qué barreras ha escuchado que se presentan en la lactancia materna?



Gráfica 3, Respuestas, pregunta 3 encuesta 1

ANÁLISIS

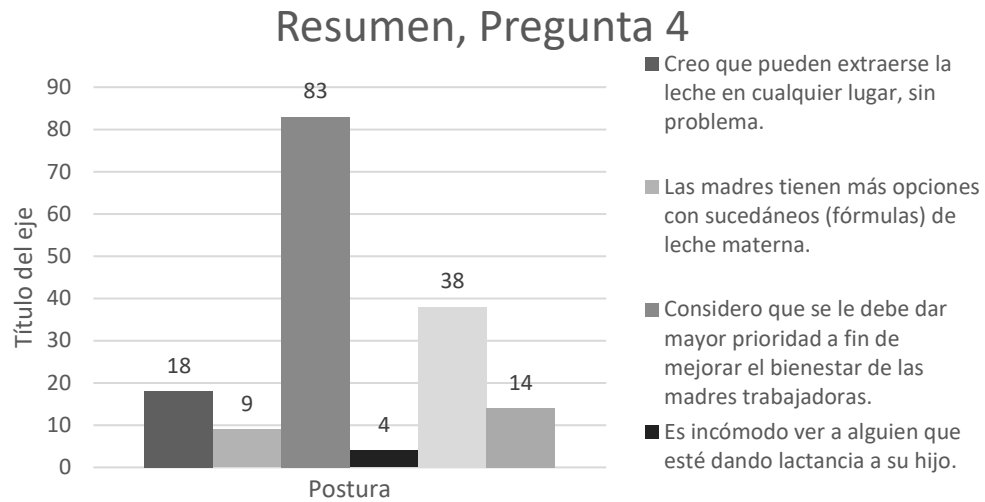
Existen muchas barreras contra la lactancia materna, las principales, de acuerdo a la encuesta, son en primer lugar el *Regreso al trabajo*, le sigue *No contar con un espacio adecuado para lactancia* y en tercer lugar *Poca confianza en producir suficiente leche*. La incorporación de la mujer en el campo laboral ha aumentado considerablemente en los últimos años, aportando muchos beneficios a las empresas y por consecuencia cambios en la dinámica familiar, ya que hay condiciones sociales y culturales que la mujer lleva consigo. Como la maternidad: “*Familia y trabajo pueden y deben ir de la mano. En ese marco, es necesario generar condiciones para la protección de la maternidad.*” (SS, IMSS, UNICEF, & STPS)

Cuando una mamá se reincorpora a su trabajo después de su periodo de maternidad, suele presentar dificultades para continuar con la lactancia debido a la falta de un espacio adecuado para esta práctica, así como falta de información para mantener una buena producción de leche materna.

Este espacio que se propone, ayuda a crear un ambiente a favor de la lactancia materna en el entorno universitario para poder hacer un establecimiento de lactarios que ayuden a las colaboradoras, profesoras, e, incluso, alumnas; para proporcionar información tanto a las madres lactantes como a sus jefes directos y así puedan tener conocimiento sobre la Lactancia Materna de manera sencilla y de esta forma puedan recibir un apoyo y aportar los nutrientes que sus hijos necesitan. Es el inicio a la

creación de un entorno donde se pueda normalizar la lactancia y ayudar a las madres a tener un trabajo, y también el disfrute de los hijos y la familia.

Pregunta 4 ¿Cuál es su postura frente a la lactancia materna y el regreso al trabajo?



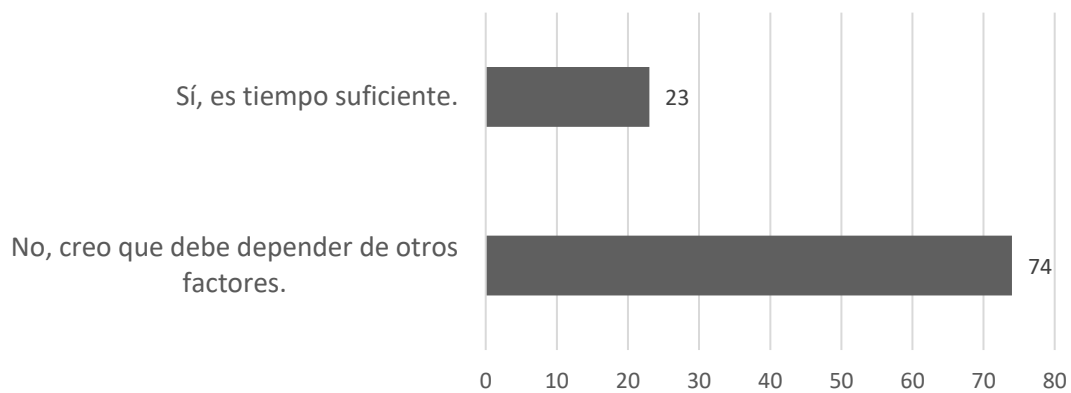
Gráfica 4, Respuestas, pregunta 4 encuesta 1

ANÁLISIS

El apoyo a los colaboradores por parte de la Universidad puede influir de manera importante para que una madre continúe con el periodo de lactancia a la par del trabajo de una manera satisfactoria. La instalación de un lactario favorece la LME y evita el abandono de esta, así como también favorece a la permanencia en el trabajo. En este tiempo de pandemia, muchas mujeres resultaron beneficiadas de poder realizar el llamado “home office” y continuar con la Lactancia Materna Exclusiva. En los resultados de la encuesta, la postura que más peso obtuvo fue “considero que se le debe de dar mayor prioridad a fin de mejorar el bienestar de las madres trabajadoras”; se podría aprender de esta pandemia que fortaleció el trabajo en línea para que se pueda aplicar durante los periodos de incapacidad por maternidad, permitiendo a las colaboradoras que se encuentren en periodo de lactancia tener la oportunidad, si el trabajo lo permite, de realizarlo desde casa, y quienes tengan que asistir presencialmente, puedan realizar extracciones de manera sencilla con información suficiente para no sentirse con preocupación de perder la producción de leche para proporcionarla a su hijo. De esta manera se podría alentar a las madres a continuar con la LME y esto tendrá consecuencias en el futuro saludable de los niños, así como en la salud de la madre.

Pregunta 5 La ley Federal del Trabajo en México, en el artículo 170, sección IV, menciona lo siguiente: "*En el período de lactancia hasta por el término máximo de seis meses, tendrán dos reposos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para alimentar a sus hijos, en lugar adecuado e higiénico que designe la empresa, o bien, cuando esto no sea posible, previo acuerdo con el patrón se reducirá en una hora su jornada de trabajo durante el período señalado*"
¿Considera que el tiempo es adecuado para que una madre pueda continuar con la lactancia Materna correctamente?

Resumen, Pregunta 5



Gráfica 5, Respuestas, pregunta 5 encuesta 1

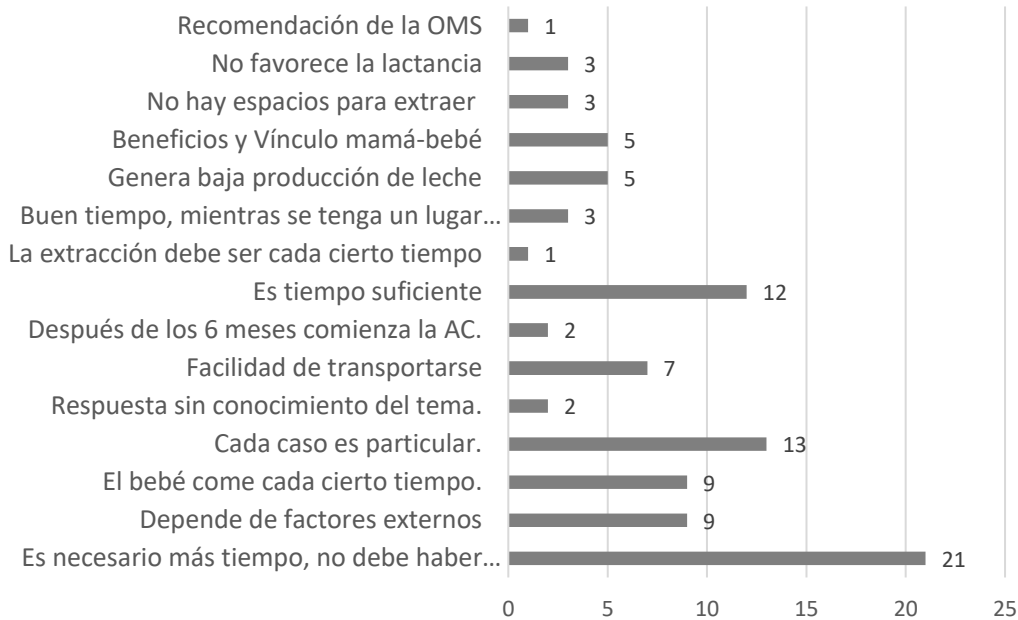
ANÁLISIS

La extracción de la leche no puede ser limitada a este tiempo, ya que cada madre y cada bebé tienen necesidades diferentes. Algunas estarán en los primeros meses de la lactancia, por lo que la producción de leche puede ser mayor a una madre que se encuentra en los 7 meses, donde el bebé ya ha iniciado la alimentación complementaria y la producción de leche, por tanto, puede ser menor. Las asesoras de lactancia materna y muchos pediatras, recomiendan realizar extracción de leche cada 3 horas para mantener una buena producción. Es importante considerar en qué hora se alimentó al bebé antes de iniciar la jornada laboral y a partir de ahí poder contabilizar las 3 horas.

Es de importancia mencionar que lo recomendado con la LME es que las tomas de los bebés sean a libre demanda, es decir, cada que el bebé lo pida. Esto facilita a la madre mantener una buena producción de leche de acuerdo a las necesidades propias de su bebé.

Pregunta 5 Y ¿por qué?

Resumen, Pregunta 5



Gráfica 6, Respuestas agrupadas, pregunta 5, encuesta 1

ANÁLISIS

Puede existir una malinterpretación por parte de externos en donde se confunde la extracción de leche con dar directamente del pecho al bebé. Las madres que regresan al trabajo suelen hacer extracciones de leche para después darla a sus hijos que se encuentran en guarderías o en cuidados de otra persona.

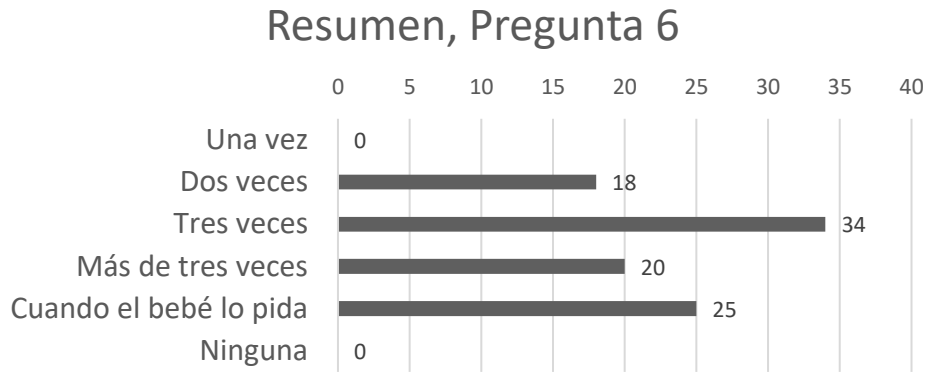
Las salas de lactancia son espacios para que las madres lactantes puedan tanto extraer leche como dar de comer al bebé, lo más usual será utilizarlas para la extracción de leche durante la jornada de trabajo, con el fin de llevar la leche materna a su casa para alimentar al bebé con casos especiales en donde la madre lleve al bebé. Beneficiando a la madre con la continuidad de esta práctica otorgando los beneficios a su hijo y a ella misma.

“Todos queremos lo mejor para el bebé, claro; pero también lo mejor para la madre, para toda la familia...” (González, 2011)

Depende de muchos factores externos el establecer el tiempo en que se puede hacer una extracción de leche. Cada persona es distinta y con diferentes necesidades, habrá algunas madres que logren obtener leche en menos tiempo que otras. O incluso que la edad del bebé sea diferente y tengan mayor o menor demanda de leche.

Se invita también a que los jefes directos de las colaboradoras tengan conocimiento claro sobre la lactancia materna para que puedan apoyar de mejor manera.

Pregunta 6 ¿Cuántas veces, dentro del periodo laboral, considera adecuado que una madre deba extraerse leche materna?



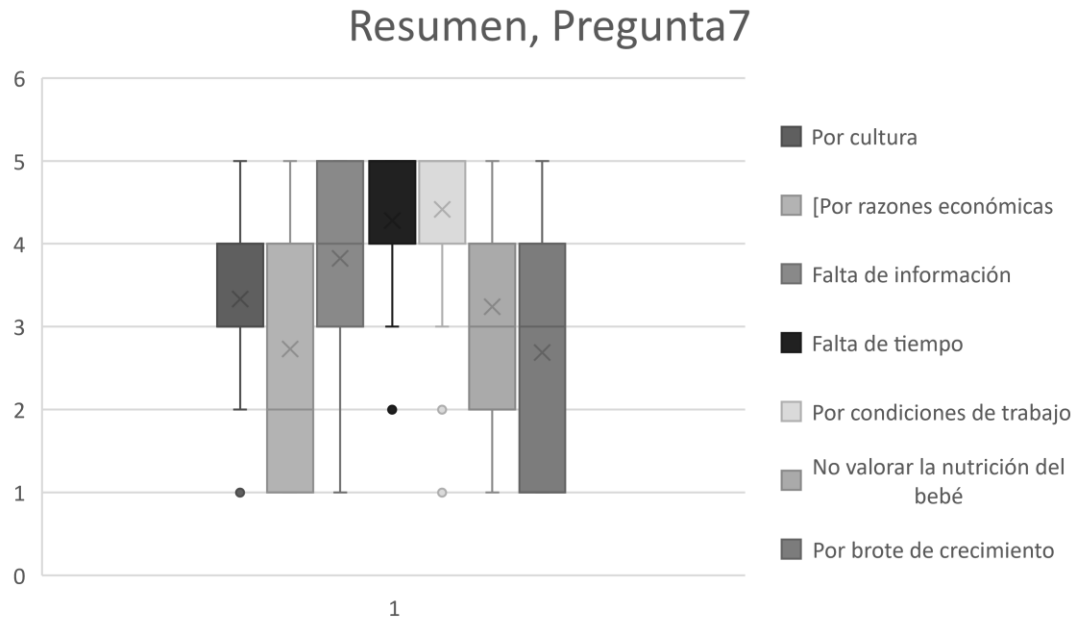
Gráfica 7, Respuestas pregunta 6, encuesta 1

ANÁLISIS

Cada madre debe tener derecho a elegir el momento más oportuno para poder realizar la extracción de leche. La producción de la leche se basa en la llamada “oferta y demanda”, mientras más se dé el pecho o más se haga extracción de leche, mayor producción se tendrá.

Lo recomendable es realizar una extracción cada tres horas para evitar que se baje la producción de leche. Y hacer estas extracciones en un lugar higiénico. Al ser extracciones, no es lo mismo que pegarse al bebé al pecho para que pueda propiciar la salida de leche materna. Lo recomendable es hacer las extracciones viendo fotos del bebé para ayudar a que se estimule de mejor manera.

Pregunta 7 ¿Cuál considera que pueda ser la causa de que en México únicamente el 14% de las mujeres amamante de forma exclusiva a su bebé durante el tiempo estipulado por la OMS



Gráfica 8, Respuestas, pregunta 7 encuesta 1

Tabla 60, Correlaciones respuestas pregunta 7, encuesta 1

Correlaciones UP	Por cultura	Por razones económicas	Falta de información	Falta de tiempo	Por condiciones de trabajo	No valorar la nutrición del bebé	Por brote de crecimiento
Por cultura	1	.334**	.400**	0.097	0.090	0.161	0.103
Por razones económicas		1	0.158	.224*	0.143	0.175	.389**
Falta de información			1	.239*	0.188	0.007	0.024
Falta de tiempo				1	.695**	.268**	.304**
Por condiciones de trabajo					1	0.179	0.166
No valorar la nutrición del bebé						1	.351**
Por brote de crecimiento							1

ANÁLISIS

De acuerdo al análisis de esta pregunta, la falta de información, condiciones de trabajo, cultura y falta de tiempo para la extracción de leche son de las principales causas por las cuales hay abandono de la lactancia.

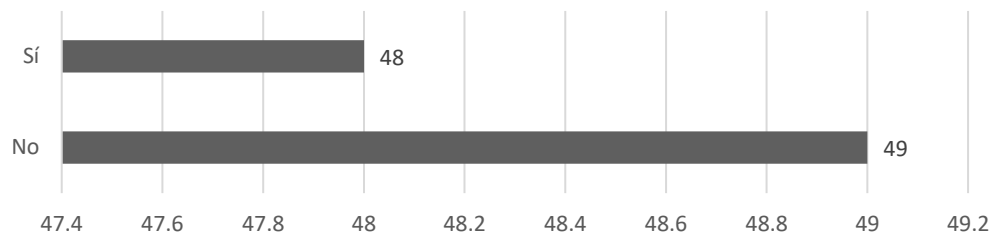
Muchas mujeres consideran que es algo que se da de forma natural y que no deben de recibir mayor información sobre lo que ya se va viviendo en el día a día, sin embargo, es importante considerar los brotes de crecimiento del bebé, entender el entorno que se está viviendo, estar tranquila al momento de hacer las extracciones para que se pueda propiciar un ambiente adecuado para una correcta producción de leche. Suele suceder que, al regreso al trabajo, la mamá no le dé tiempo de ir a un espacio a realizar sus extracciones y que con esto pasen más de 3 horas sin estímulo, lo que el cuerpo de una mujer llega a entender como que ya no necesita producir esa cantidad de leche y por lo tanto comienza a disminuir su producción.

Al no tener un espacio adecuado dentro de la Universidad se debe “adecuar” a lo que se tiene, buscar un baño o un vestidor en donde pueda conectar el extractor de leche o tratar de interrumpir alguna junta que se extendió para poder salir a hacer sus extracciones.

No existe mucha cultura de lactancia materna dentro del entorno universitario, entre los mismos colaboradores se ha notado que es una especie de tabú, o que las madres sienten vergüenza de tener que avisar a su jefe directo que deben retirarse a hacer extracción de leche, o regresar con el biberón lleno para guardarlo en un refrigerador, si es que se tiene en esa oficina, sino ir a buscar un lugar para hacerlo. Esto hace que las madres sientan cierta incomodidad con la lactancia materna y que por esto decidan dejarla, para evitarse este tipo de problemas.

Pregunta 8 ¿Sabe qué es un "brote de crecimiento"?

Resumen, Pregunta 8



ANÁLISIS

Es importante que la madre comprenda los brotes de crecimiento que se dan en los bebés, para identificarlo en su hijo y no sentir que se está quedando “seca”. Porque

Gráfica 9, Respuestas pregunta 8, encuesta 1

pasa que el bebé tiene periodos en los que en un tiempo parecía estar satisfecho después de tomar directo del pecho, y ahora se comporta inquieto, con mucho llanto, buscando el pecho, pero de manera quejumbrosa. Muchas madres consideran esto como que no están produciendo suficiente leche y que no lo están llenando. Esto que sucede son los brotes o crisis de crecimiento.

De acuerdo al libro de *“Principales causas de deserción en la lactancia materna: mitos, sensación de leche insuficiente y crisis de crecimiento en la lactancia”* Suelen tener las siguientes características:

- El bebé busca con mayor frecuencia el pecho (razón principal por la cual la madre supone que el bebé tiene hambre).
- La madre no siente los pechos tan llenos (por lo que piensa que no tiene suficiente leche).

Esto provoca que se introduzcan sucedáneos de la leche materna, lo cual no favorece la producción. Los brotes de crecimiento son pasajeros y al paso de algunos días, se puede regular la producción y se vuelve a la estabilidad. Es muy importante que las madres conozcan estas crisis para saber que tienen leche suficiente para sus bebés. Lo que provoca estas crisis es un aumento de crecimiento del bebé, que necesita alimentarse repetidas ocasiones para así poder aumentar la producción en su madre.

Normalmente aparecen:

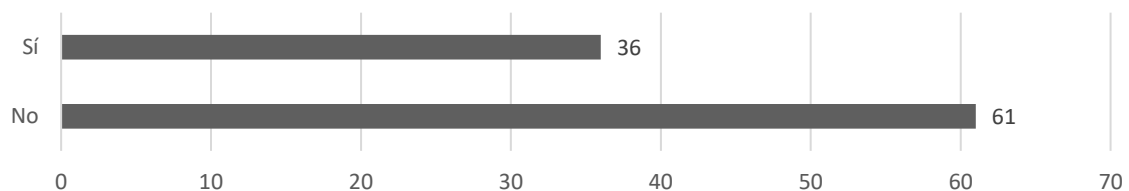
- Tres semanas.
- Mes y medio.

- Tres meses.
- Seis meses.
- Un año.
- Dos años.

Es importante que las madres estén informadas de estos brotes de crecimiento para evitar el abandono de la lactancia materna.

Pregunta 9 Sabía usted que, ¿los primeros brotes de crecimiento en los bebés coinciden con los momentos clave en los que a menudo se introducen sucedáneos de leche materna (fórmula de leche)?

Resumen, Pregunta 9



Gráfica 10, Respuestas pregunta 9, encuesta 1

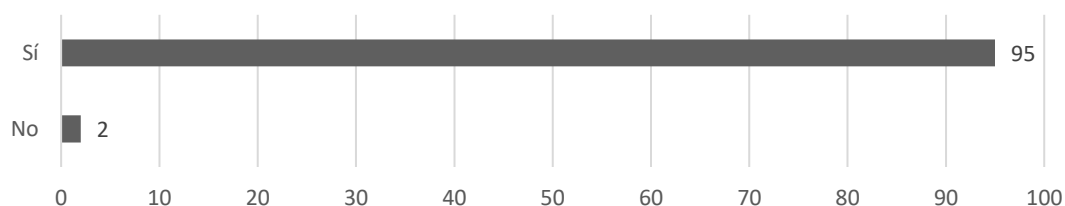
ANÁLISIS

Como se mencionó en el análisis de la pregunta 8, un brote de crecimiento son etapas transitorias de los bebés en los cuales piden con mayor frecuencia el pecho y las madres sienten que no producen suficiente leche. Sin embargo, es un periodo de tiempo en donde lo que busca el bebé es aumentar la producción de leche debido a un aumento en su crecimiento.

Al tener desconocimiento de estos brotes de crecimiento muchas madres que están en LME deciden complementar la alimentación del bebé con sucedáneos de la leche materna.

Pregunta 10 ¿Considera usted necesario que se tenga un espacio dentro de la Universidad para la extracción de leche materna?

Resumen, Pregunta 10



Gráfica 11, Respuestas pregunta 10, encuesta 1

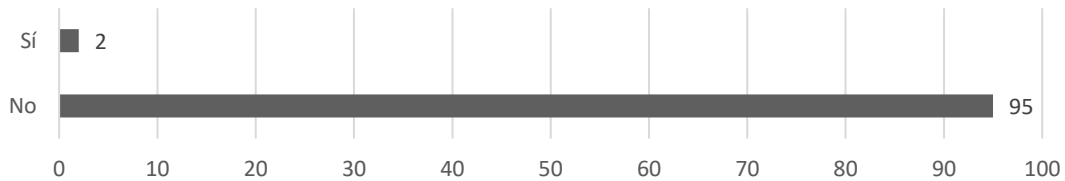
ANÁLISIS

Como se puede observar en las respuestas, el personal de la Universidad que respondió la encuesta considera que sí es necesario tener un lactario dentro de las instalaciones de la Universidad. Un espacio para que la madre pueda tener la

comodidad de hacer las extracciones de leche materna y tener la manera de conservarla adecuadamente.

Pregunta 11 ¿Conoce usted un espacio dentro de la Universidad asignado para la extracción de leche materna?

Resumen, Pregunta 11



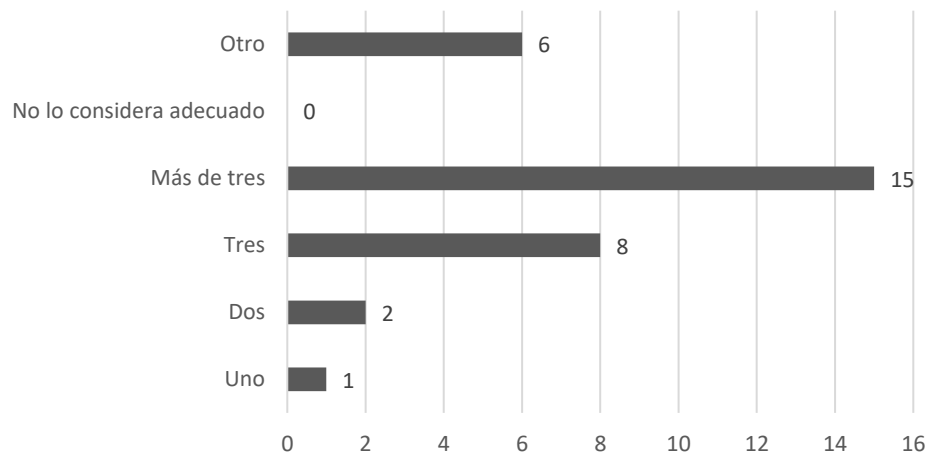
Gráfica 12, Respuestas pregunta 11, encuesta 1

ANÁLISIS

Al día de hoy no se tiene un lactario con las especificaciones establecidas por la normativa mexicana que se pueden encontrar en la “*Guía, Fomento de una cultura de lactancia materna en los centros de trabajo: Instalación y funcionamiento de salas de lactancia*”.

Pregunta 12 ¿Cuántos espacios considera adecuados que se deban tener dentro de un lactario en la Universidad para madres que requieran extraer leche materna?

Resumen, Pregunta 12



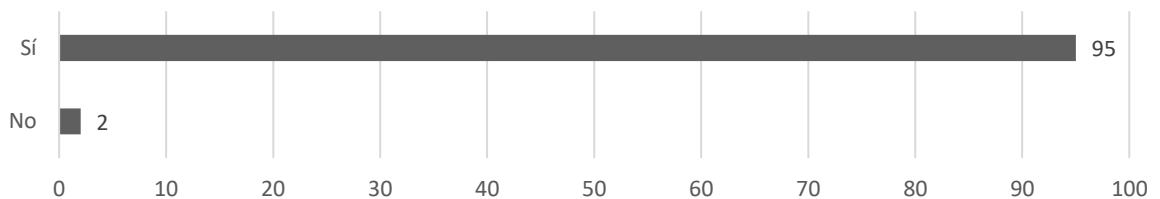
Gráfica 13, Respuestas pregunta 12, encuesta 1

ANÁLISIS

La cantidad de espacios dentro del lactario dependerá de la cantidad de mujeres/madres que se encuentren laborando dentro de la Universidad que se consideren en edad reproductiva y de acuerdo a la misma experiencia del departamento de Dirección del Personal, de acuerdo a los embarazos que se tienen anualmente y esto ayudará a hacer el cálculo de la cantidad de espacios necesarios.

Pregunta 13 ¿Considera que alguno de estos espacios seleccionados por usted, deba cumplir con los requerimientos de mobiliario para personas con discapacidad?

Resumen, Pregunta 13



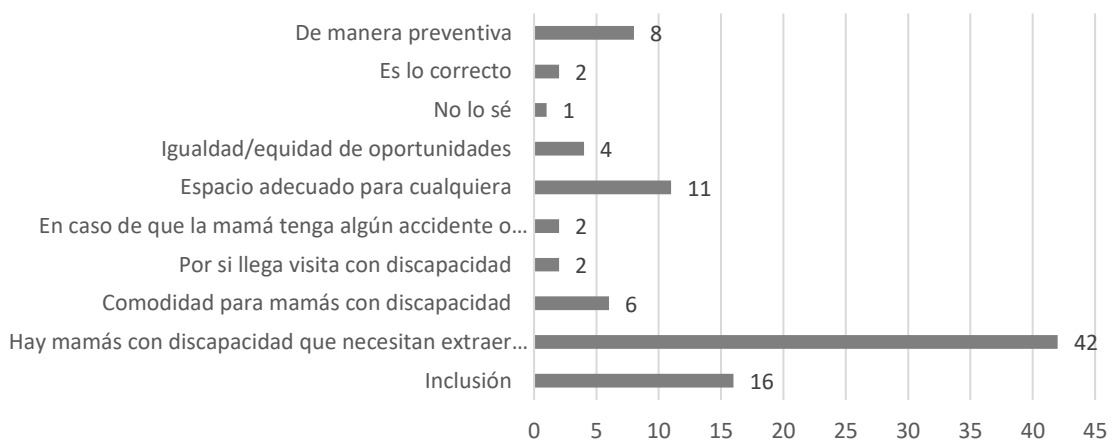
Gráfica 14, Respuestas pregunta 13, encuesta 1

ANÁLISIS

Siempre existe la posibilidad de que alguna madre con discapacidad pueda hacer uso de la sala de lactancia, para ello se debe tener un espacio preparado para que pueda hacer sus extracciones de leche sin ningún inconveniente.

Pregunta 13 Y ¿por qué?

Resumen, Pregunta 13

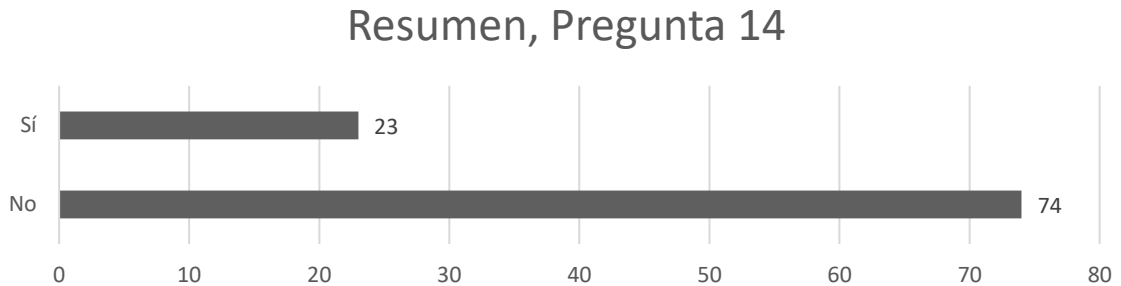


Gráfica 15, Respuestas pregunta 13, encuesta 1

ANÁLISIS

Como se menciona, es necesaria la inclusión en la adecuación de todos los espacios para todo tipo de necesidades en las personas.

Pregunta 14 ¿Ha escuchado usted algún programa, dentro de la Universidad, que promueva la lactancia materna?



Gráfica 16, Respuestas pregunta 14, encuesta 1

ANÁLISIS

La Universidad Panamericana ha proporcionado a las madres la plática “Lactancia Materna, mucho más que alimento” desde el 2019. En donde se busca promover la LME, sin embargo, con el resultado de las encuestas se descubrió que muchas personas no tienen conocimiento de esta plática por lo que se considera que hay un área de oportunidad para la Universidad en donde se busque la manera de compartir la información y que se llegue a muchos.



Ilustración 3, Invitación Plática Lactancia Materna 2019, Universidad Panamericana Campus Guadalajara



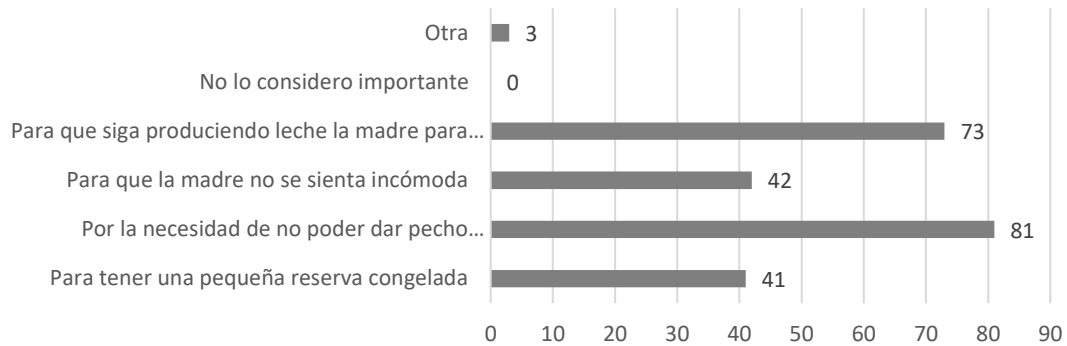
Ilustración 4, Invitación Plática Lactancia Materna 2020, Universidad Panamericana Campus Guadalajara



Ilustración 5, Invitación Plática Lactancia Materna 2021, Universidad Panamericana Campus Guadalajara

Pregunta 15 ¿Por qué cree usted que es importante la extracción de leche?

Resumen, Pregunta 15



Gráfica 17 Respuestas pregunta 15, encuesta 1,

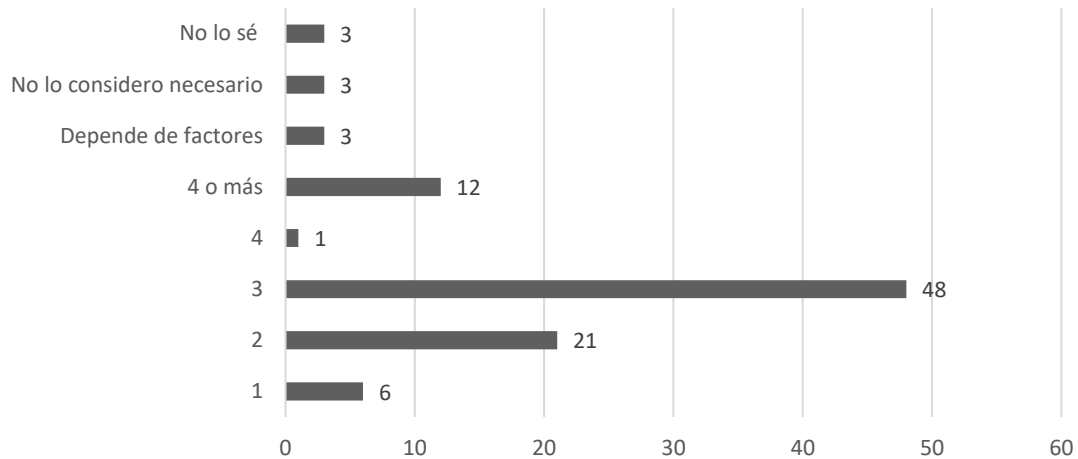
ANÁLISIS

El beneficio recibido tanto para la madre como para el bebé debido a la extracción de leche materna es muy extenso. En este caso en específico del que se trata en esta investigación, y gracias al resultado de la entrevista, es la necesidad de no poder dar pecho de manera directa al bebé, debido a que la madre se encuentra en horas de trabajo. Gracias al avance de la tecnología, la madre tiene ahora aparatos que le permiten obtener de manera más sencilla la leche materna para poder ofrecerla al bebé con biberones.

El tener un banco de leche permite a la madre continuar dando el mejor alimento a su bebé durante mayor cantidad de tiempo, y esto significa que pueda hacerlo en un lugar donde se sienta cómoda y donde pueda recibir información completa sobre cómo tener un banco de leche seguro y cómo almacenar de manera adecuada su leche para proporcionarla a su bebé.

Pregunta 16 ¿Cuántas personas, en promedio, cree usted que puedan coincidir en una sala de lactancia materna en un mismo horario?

Resumen, Pregunta 16



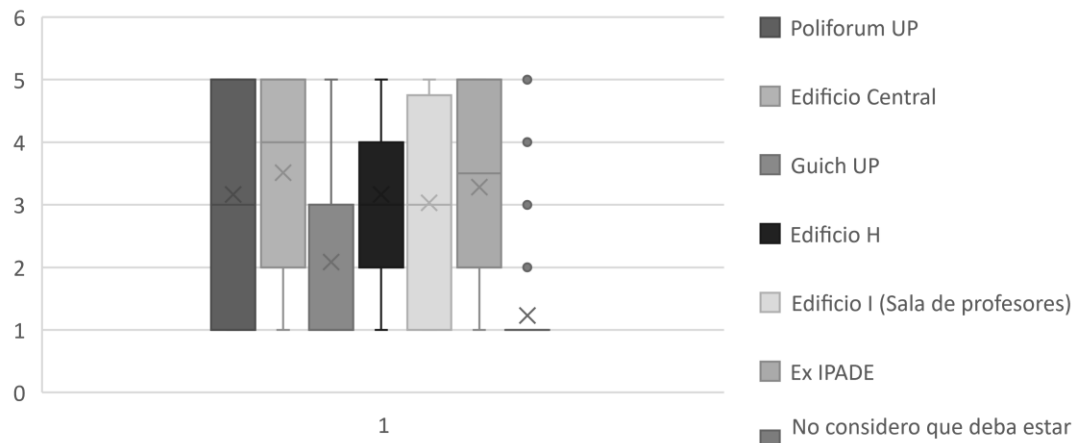
Gráfica 18, Respuestas pregunta 16, encuesta 1

ANÁLISIS

Al igual que en la pregunta 12, dependerá mucho de la cantidad de mujeres que se encuentren en periodo de lactancia materna, quizás en algún periodo se tengan más madres o menos madres. Se deberá de analizar de acuerdo a la cantidad de colaboradoras, profesoras, etc. que puedan utilizar la sala de lactancia.

Pregunta 17 En la Universidad, considera que un lactario debería estar cerca de:

Resumen, Pregunta 17



Gráfica 19, Respuestas pregunta 14, encuesta 1

Tabla 61, Correlaciones pregunta 17, encuesta 1

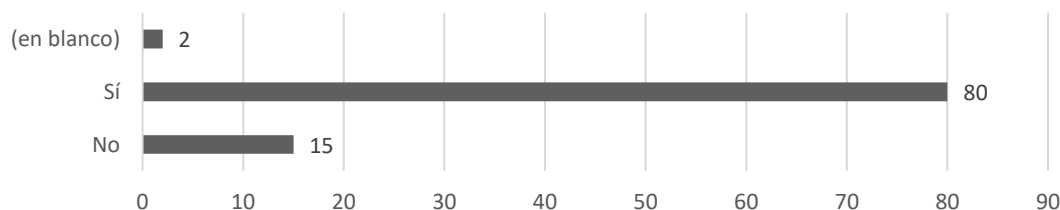
Correlaciones UP	Poliforum UP	Edificio Central	Guich UP	Edificio H	Edificio I (Sala de profesores)	Ex IPADE	No considero que deba estar en la Universidad
Poliforum UP	1	.420**	0.184	0.113	0.154	-0.028	0.137
Edificio Central		1	.208*	.329**	.426**	0.069	0.072
Guich UP			1	.247*	.284**	0.074	.246*
Edificio H				1	.324**	0.198	-0.015
Edificio I (Sala de profesores)					1	.217*	0.035
Ex IPADE						1	0.117
No considero que deba estar en la Universidad							1

ANÁLISIS

Los resultados de los mismos colaboradores de la Universidad nos arrojan una correlación en donde se indica que el espacio más adecuado para la instalación del lactario podría ser entre la sala de profesores del Edificio I y el Edificio Central. Que podríamos considerarlo como algo céntrico para muchos, que de esta manera se pueda tener un acceso fácil y que no se pierda tanto tiempo, en ir y venir, a la sala de lactancia para poder hacer las extracciones de leche y continuar con las labores del día a día sin ningún inconveniente.

Pregunta 18 ¿Considera que la extracción de leche en el trabajo puede favorecer a la madre en la prevención a largo plazo de enfermedades?

Resumen, Pregunta 18



Gráfica 20, Respuestas pregunta 18, encuesta 1

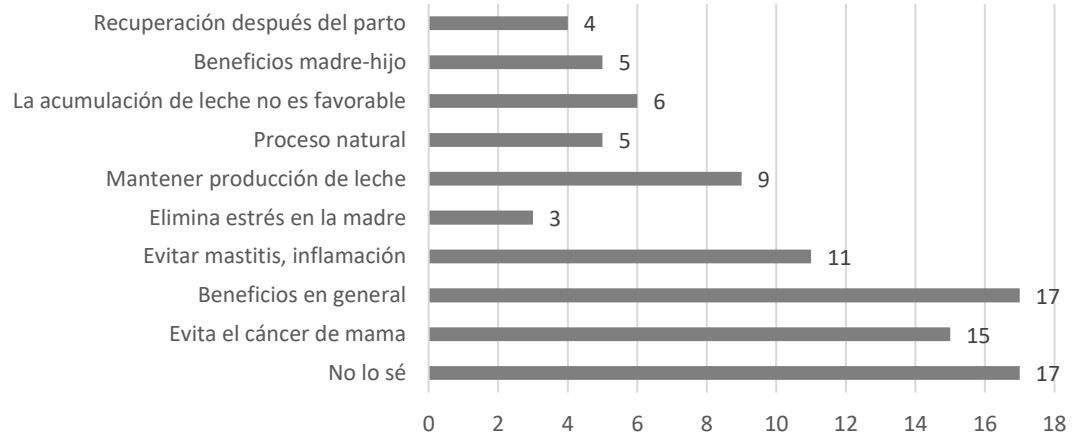
ANÁLISIS

De acuerdo a varios estudios, la teoría arroja que la mayoría de los cambios que tiene una madre durante el embarazo pueden ser revertidos en el periodo de lactancia. Algunos puntos de beneficios en las madres mencionados en “*Lactancia Materna en México*” (González de Cosío & Hernández, 2013) son los siguientes:

- La LM podría promover la pérdida de peso durante el posparto sobre todo debido al gasto energético necesario para la producción de leche.
- La LM reduce el riesgo de cáncer en la mujer. Hay evidencia fuerte y convincente sobre la asociación que existe entre amamantar (efecto protector más fuerte cuando la LM es mayor a 12 meses) y la disminución de cáncer de mama y de ovario.
- La LM puede tener efectos protectores tanto a corto como largo plazo en otros factores de riesgo cardiovascular como hipertensión, dislipidemia y síndrome metabólico, y por lo tanto reducir el riesgo de eventos cardiovasculares.
- La lactancia acumulada reduce grasa visceral acumulada durante el embarazo, lo que ayudaría a disminuir el riesgo de desarrollar resistencia a la insulina.
- En la actualidad se sabe que la no iniciación y la interrupción temprana de la lactancia materna están asociadas con la depresión posparto.

Pregunta 18 Y ¿por qué?

Resumen, Pregunta 18



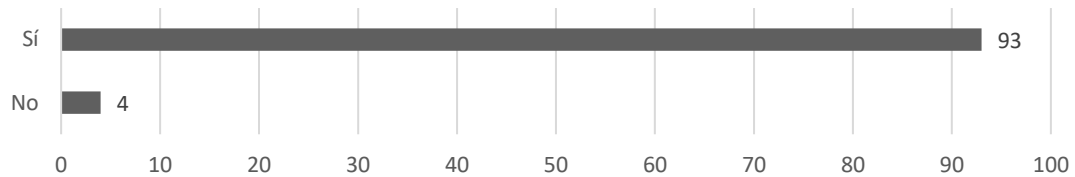
Gráfica 21, Respuestas pregunta 18, encuesta 1

ANÁLISIS

Hay muchas personas que no conocen los beneficios que una madre puede tener con la práctica de la lactancia materna. Además de los mencionados en el cuestionamiento anterior, el vínculo creado entre la mamá y el bebé durante la lactancia materna es algo que también beneficia a ambos. La lactancia no es únicamente alimento, también es la afectividad creada entre madre-hijo. Adicional a todos los beneficios mostrados en la gráfica.

Pregunta 19 ¿Considera que la extracción de leche en el trabajo puede favorecer al bebé en la prevención a largo plazo de enfermedades?

Resumen, Pregunta 19



Gráfica 22, Respuestas pregunta 19, encuesta 1

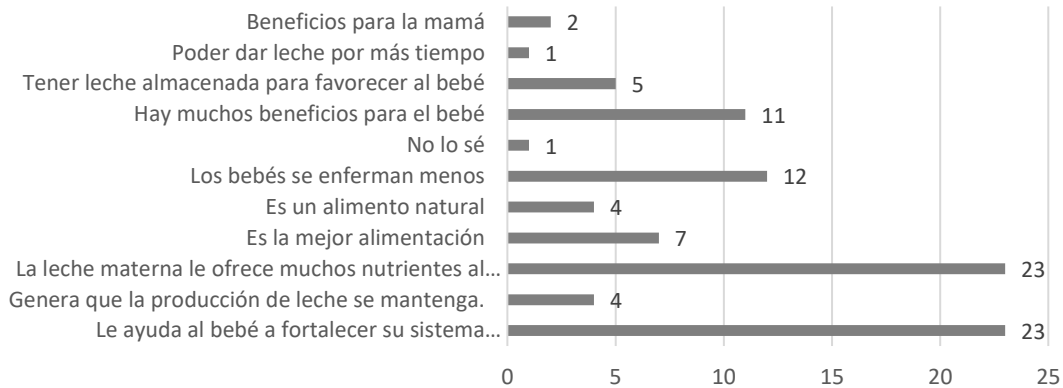
ANÁLISIS

El bebé también recibe muchos beneficios en su sistema inmunológico con la práctica de la lactancia materna, en la “*Guía para la instalación y funcionamiento de salas de lactancia*”, podemos encontrar la descripción de las siguientes:

- Disminuye el riesgo de enfermedades más comunes en la infancia (respiratorias, alérgicas y diarreicas).
- Es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos.
- Favorece el desarrollo emocional e intelectual.
- Previene el sobrepeso y la obesidad.
- Favorece el desarrollo integral y una vida saludable.
- Reduce el riesgo de muerte de cuna.
- Reciben las hormonas humanas naturales y nutrientes compatibles
- No se forzan sus riñones e hígado para metabolizarla.
- Disminuye el riesgo de caries y favorece la correcta alineación de los dientes.
- (Gobierno de Mexico, 2018).

Pregunta 19 Y ¿por qué?

Resumen, Pregunta 19



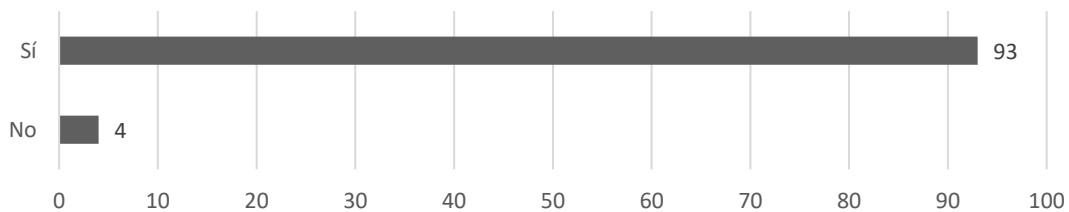
Gráfica 23, Resumen de respuestas pregunta 19, encuesta 1

ANÁLISIS

El bebé recibe muchos nutrientes provenientes de la madre que le permiten fortalecer su sistema inmunológico, por lo que tienen menor posibilidad de enfermarse. Adicionalmente, se menciona de nuevo el vínculo creado con la madre que se crea con la continuidad de esta práctica.

Pregunta 20 ¿Cree usted que sea factible el hecho de tener áreas de lactancia en el interior de la Universidad hace más digna la vida de los que forman parte de la Universidad?

Resumen, Pregunta 20



Gráfica 24, Respuestas pregunta 20, encuesta 1

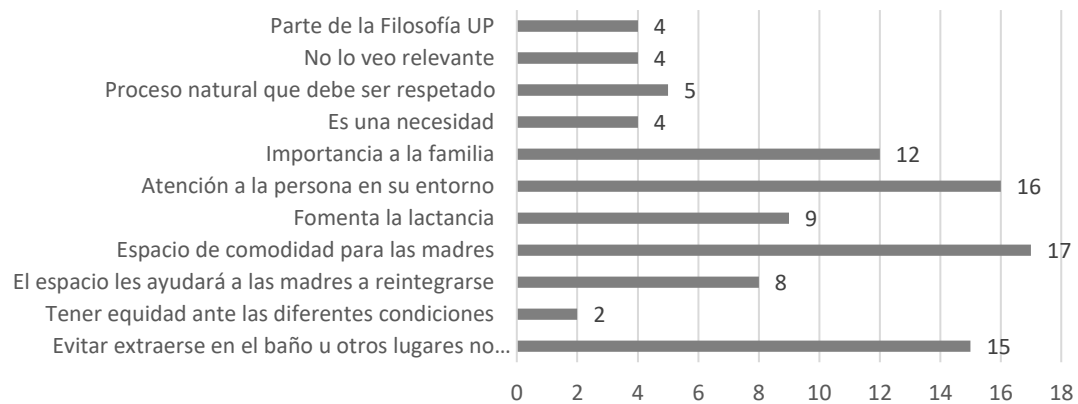
ANÁLISIS

“En general, el concepto de dignidad humana remite al valor único, insustituible e intransferible de toda persona humana, con independencia de su situación económica y social, de la edad, del sexo, de la religión, etcétera, y al respeto absoluto que ella merece”. (Michelini, 2010)

Se empieza con una definición sobre lo que es la dignidad para poder entender el contexto. El respeto absoluto hacia la persona humana sin importar su condición. La Universidad hace siempre un énfasis en el valor de las personas que la integran, por lo que una sala de lactancia le permite incluir esta población de mujeres en periodo de lactancia, para poder darles el espacio y respeto correspondiente a sus necesidades.

Pregunta 20 Y ¿Por qué?

Resumen, Pregunta 20



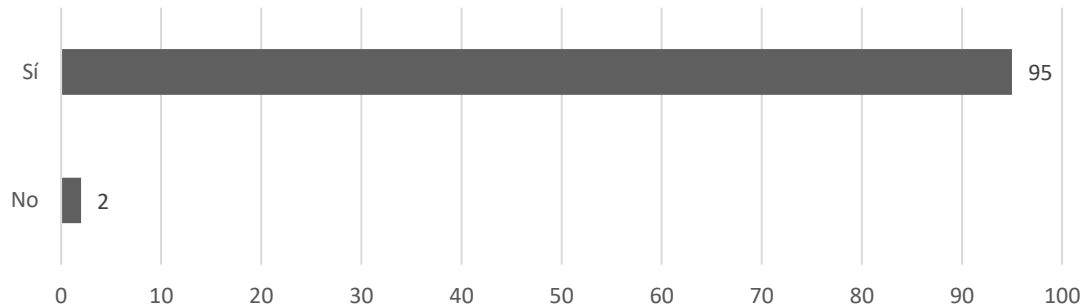
Gráfica 25, Respuestas pregunta 20, encuesta 1

ANÁLISIS

El resumen de las respuestas a esta pregunta nos arroja que las madres necesitan un espacio cómodo para poder hacer su extracción de leche, y con esto sentir apoyo de la empresa para poder mantener de manera correcta e higiénica la lactancia materna.

Pregunta 21 ¿Considera que el tener un lactario en los espacios de trabajo puede ser una manera de impulsar la lactancia materna en México y un elemento que contribuye a elevar la productividad de los centros laborales?

Resumen, Pregunta 21



Gráfica 26, Respuestas pregunta 21, encuesta 1

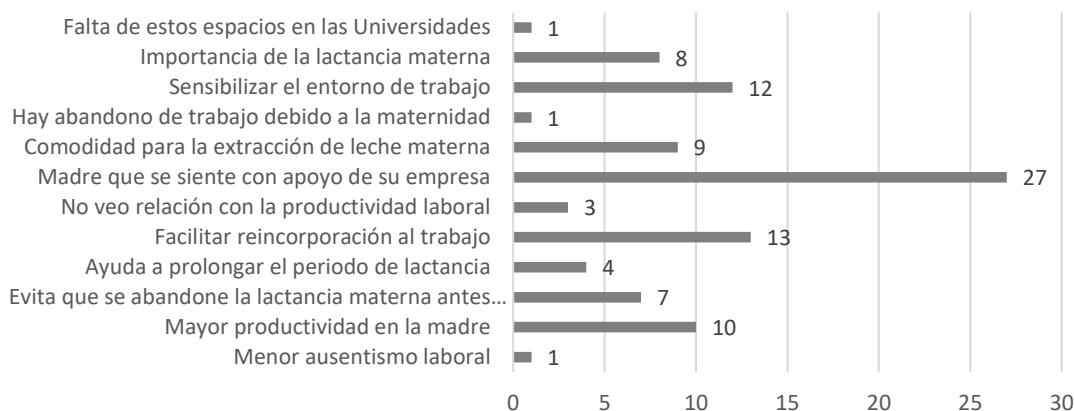
ANÁLISIS

Cuando una madre regresa al trabajo después de su periodo de maternidad, no debe de existir desmotivación para continuar con la lactancia materna y menos tener el riesgo de perder su empleo. A pesar de que hay dificultades en mantener la lactancia materna con las exigencias en el trabajo, el apoyo de una empresa puede favorecerle de muchas maneras, algunos ejemplos mostrados en la “*Guía para la instalación y funcionamiento de salas de lactancia*” son: (Gobierno de Mexico, 2018)

- Retención del talento.
- Impacto en la productividad, ya que puede reducir hasta un 35% de las incidencias en salud en el primer año de vida y reducir el ausentismo de las madres entre 30% y un 70%.
- Satisfacción de seguir amamantando de manera exclusiva a su bebé durante los primeros seis meses de vida con la opción de prolongar el periodo hasta los dos años de edad.

Pregunta 21 Y ¿por qué?

Resumen, Pregunta 21



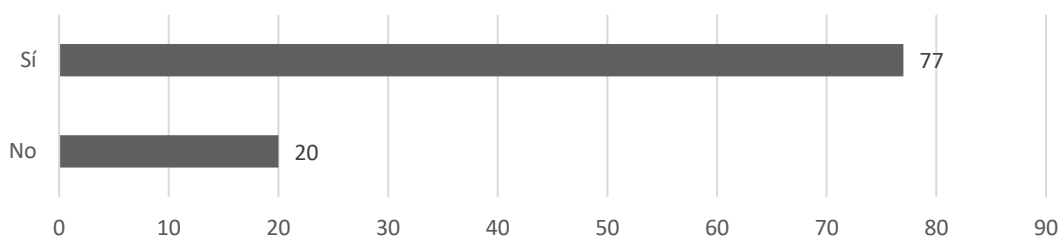
Gráfica 27, Respuestas pregunta 21, encuesta 1

ANÁLISIS

Claramente se distingue que es recibir un apoyo de la empresa, y esto mantiene a las colaboradoras felices por lo que su efectividad en su trabajo es buena, se sienten tranquilas de que sus hijos reciben la alimentación de manera adecuada. Es un ganar-ganar tanto para la empresa, la madre y el niño.

Pregunta 22 ¿Cree usted que un lactario ayude en la sustentabilidad de la Universidad?

Resumen, Pregunta 22



Gráfica 28, Respuestas pregunta 22, encuesta 1

ANÁLISIS

“Desarrollo sustentable es el desarrollo que satisface las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades” (CMMAD, 1987)

Ser sostenible significa no comprometer los derechos de futuras generaciones, esto abarca también a los bebés y su correcta alimentación. Las empresas sostenibles deben tener en su panorama tres principales dimensiones que engloban el concepto

de sustentabilidad: lo económico-gobierno, lo social y el ambiente. Por lo que es importante considerar esta equidad con todas las generaciones.

Pregunta 22 Y ¿por qué?

Resumen, Pregunta 22



Gráfica 29, Respuestas pregunta 22, encuesta 1

ANÁLISIS

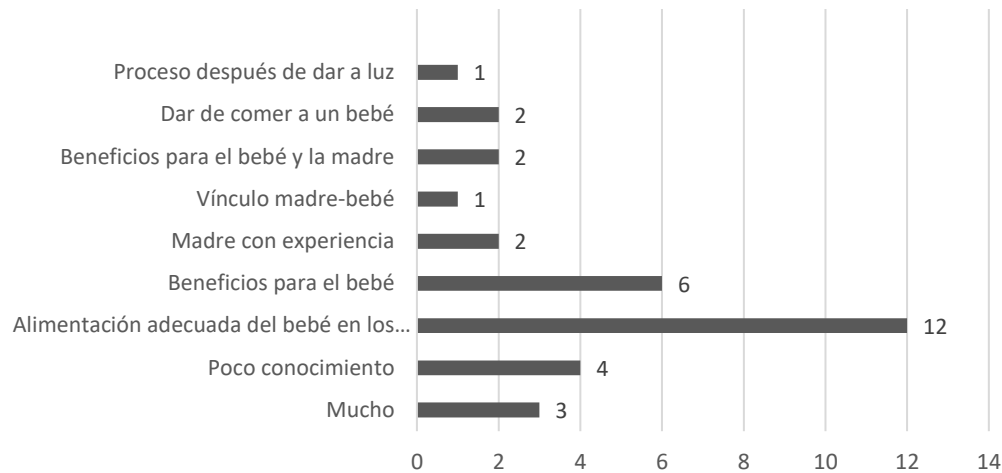
Hay una falta de entendimiento de la pregunta sobre la relación que pueda existir con la sustentabilidad y la lactancia materna. A muchos, les hace lógica la reducción de desechos que implica el practicar la LME, ya que no se utilizan latas de fórmula infantil. Otras personas lo entienden como un apoyo que se le debe dar a las madres que forman parte de la sociedad y que tienen ese derecho. O como beneficio para todo el personal de la Universidad.

La realidad es que para que una empresa sea sostenible debe abarcar no solamente el área ambiental correspondiente a la sustentabilidad. Sino también el área social, y la parte de economía-gobierno. Es una alianza tripartita que se une para formar el concepto sostenible de una institución. En donde verdaderamente se compromete a cuidar y proteger los derechos de las generaciones actuales y futuras.

5.3 Análisis de resultados Encuesta 2

Pregunta 1 ¿Qué sabe usted de la lactancia materna?

Resumen, Pregunta 1



Gráfica 30, *Respuestas pregunta 1, encuesta 2*

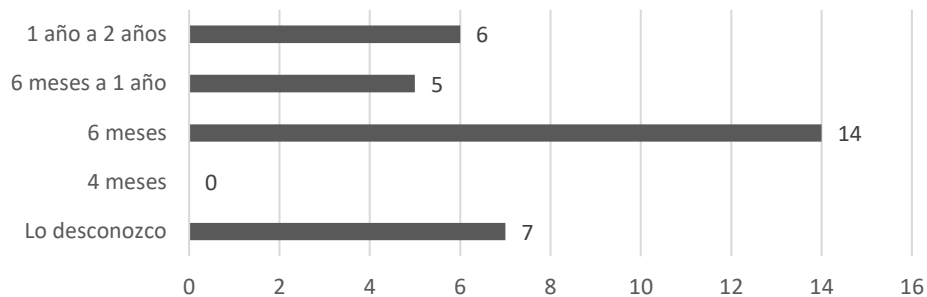
ANÁLISIS

Al igual que en los resultados que se arrojan en la encuesta 1, la mayoría de las personas coinciden que la lactancia materna es “*la alimentación adecuada del bebé en los primeros 6 meses*”. También se obtuvo respuestas de que hay poco conocimiento sobre el tema, por lo que a nivel social es algo que también representa un tabú y que poco a poco se debe de ir normalizando este tema.

De esta manera, los espacios de trabajo podrían analizar a sus colaboradores para determinar la necesidad de establecer un lactario dentro de la empresa y apoyar esta práctica que ha disminuido en México, y lograr que las madres que se incorporan al trabajo puedan ofrecer por lo menos los 6 meses de Lactancia Materna Exclusiva que la Organización Mundial de la Salud recomienda, y que sea decisión madre-hijo continuar con la lactancia hasta los 2 años o por el tiempo que consideren apropiado.

Pregunta 2 ¿Conoce usted cuánto tiempo, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, se recomienda que un bebé sea alimentado exclusivamente con leche materna?

Resumen, Pregunta 2



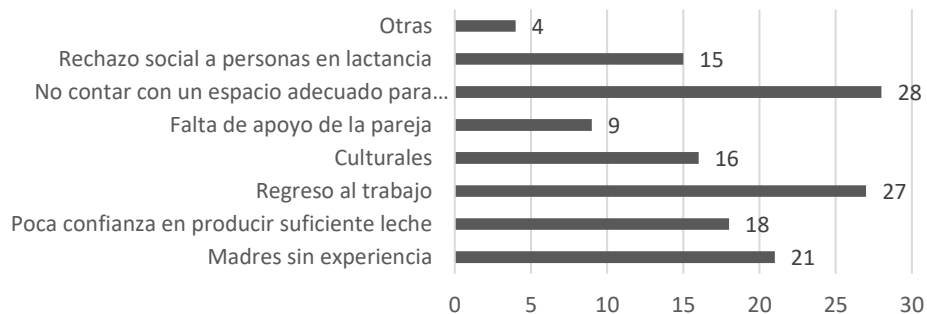
Gráfica 31, Respuestas pregunta 2, encuesta 2

ANÁLISIS

Se especifica nuevamente que la Organización Mundial de la Salud establece que la Lactancia Materna Exclusiva se recomienda durante los primeros seis meses de vida del bebé, lo que significa que durante este tiempo el único alimento que recibe el bebé es la leche materna, sin introducción de ningún otro líquido o sólido. A partir de los 6 meses, se comienza con la alimentación complementaria.

Pregunta 3 ¿Qué barreras ha escuchado que se presentan en la lactancia materna?

Resumen, Pregunta 3



Gráfica 32, Respuestas pregunta 3, encuesta 2

ANÁLISIS

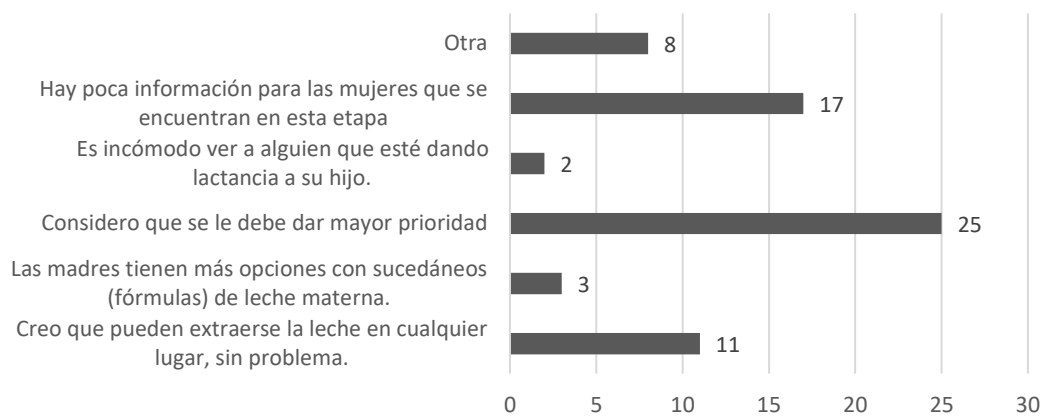
No solamente en el entorno Universitario en el cual nos encontramos se considera como barrera destacada el espacio y el regreso al trabajo. También personas que pertenecen a otros giros de empresas, amas de casa, establecen que la falta de un

espacio adecuado para la lactancia materna influye para que se realice un destete precoz en los bebés, adicionalmente, el regreso al trabajo influye mucho en esta práctica, y no tanto por la carga que es trabajo-maternidad, sino por la falta de información que se tiene para poder mantener una buena producción de leche cuando no se tiene al bebé en el mismo espacio.

El espacio propuesto para la Universidad, se propone también para otras escuelas que quieran unirse a la creación de un entorno a favor de la lactancia que quieran evitar la rotación del personal y que hagan que sus colaboradores sientan ese apoyo por parte de la empresa, para poder desarrollarse de manera profesional y personal.

Pregunta 4 ¿Cuál es su postura frente a la lactancia materna y el regreso al trabajo?

Resumen, Pregunta 4



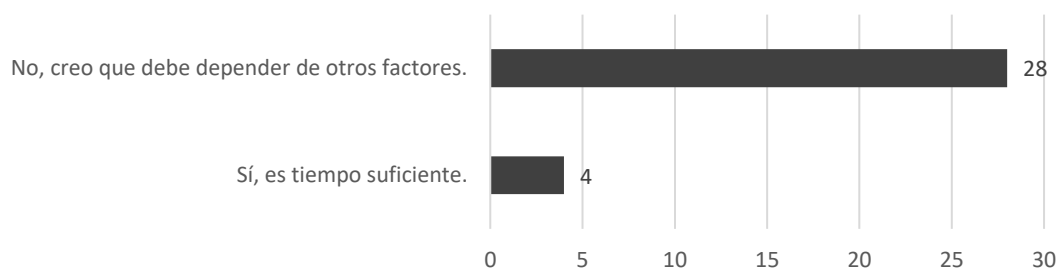
Gráfica 33, Respuestas pregunta 4, encuesta 2

ANÁLISIS

Se le debe de dar mayor prioridad, es una realidad que se vive. Lamentablemente, la LME sigue siendo un tema de poco interés para las empresas debido a la facilidad del acceso a los sucedáneos de la leche materna, que se debe aclarar, no es que se esté en contra de éstos, debido a que hay ocasiones en las que es la única manera en la que el bebé puede ser alimentado. Lo que se busca es que aquellas madres que estén interesadas en continuar con su Lactancia, no tengan impedimentos para poder lograrlo, sino que se les ofrezca la facilidad de hacerlo. Que el regreso al trabajo no sea un punto para quitarle el pecho al bebé, sino una continuidad para que el niño reciba esos beneficios que la madre quiere aportarle.

Pregunta 5 La ley Federal del Trabajo en México, en el artículo 170, sección IV, menciona lo siguiente: "*En el período de lactancia hasta por el término máximo de seis meses, tendrán dos reposos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para alimentar a sus hijos, en lugar adecuado e higiénico que designe la empresa, o bien, cuando esto no sea posible, previo acuerdo con el patrón se reducirá en una hora su jornada de trabajo durante el período señalado*"
¿Considera que el tiempo es adecuado para que una madre pueda continuar con la lactancia Materna correctamente?

Resumen, Pregunta 5



Gráfica 34, Respuestas pregunta 5, encuesta 2

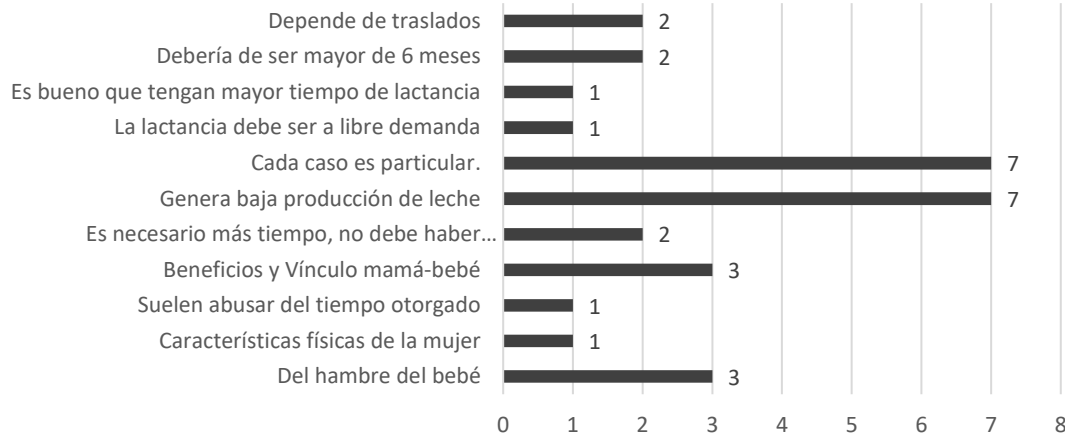
ANÁLISIS

Como empresas, se entiende que se necesite tener un control de horarios para poder mantener un orden y parte de justicia entre los mismos colaboradores. Creo que hasta podría ser algo así como pasa en las guarderías, se tienen estipulados horarios específicos para los bebés, si no comen en esa hora, se quedan con hambre hasta que sea nuevamente la hora de la comida, esto ocasiona que muchos bebés bajen de peso los primeros días. Algo similar ocurre con la lactancia materna, que como se mencionó en la misma pregunta de la encuesta 1, debe ser a libre demanda para mantener una producción de leche apropiada de acuerdo a las necesidades del bebé. Cuando se comienza a estipular un horario, contando minutos y segundos, el estrés en la madre aumenta, quizá le proporcionen 30 minutos en la mañana (10:00 a.m.) para poder salir a hacer su extracción y otros 30 minutos por la tarde (5:00 p.m.), son 7 horas de diferencia entre cada una de las extracciones. Lo que el cuerpo de una mujer en lactancia materna entiende como, "*ya no es necesario producir tanta cantidad de leche, porque no hay tanta demanda*" y por tanto disminuye la producción y es cuando se inicia con la introducción a la fórmula infantil.

Pregunta 5 y ¿Por qué?

Gráfica 35, Respuestas pregunta 5, encuesta 2

Resumen, Pregunta 5



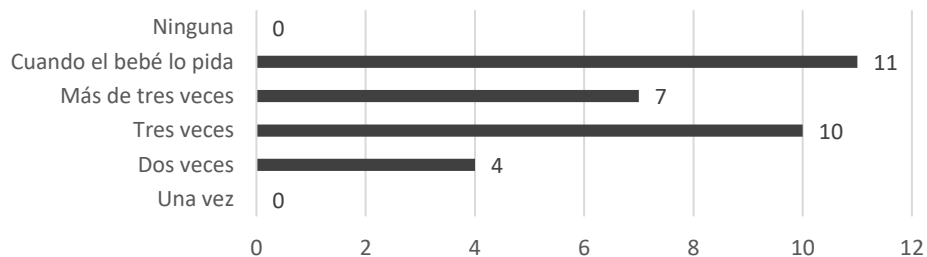
ANÁLISIS

Las asesoras de lactancia materna recomiendan la extracción cada 3 horas, es decir, si el bebé realizó una toma antes de que la madre saliera a trabajar (7:00 a.m., como suposición), la madre debería de realizar una extracción tres horas después (10:00 a.m.) y luego en otras tres horas (1:00 p.m.); habrá mujeres que tarden 15 minutos y otras que a lo mejor necesiten mayor cantidad de tiempo, dependerá del cuerpo de cada mujer que tiene la maravilla que se adapta a las necesidades del bebé.

Ayudar a las madres a tener la información clara, ayudará también a la empresa a tener un mejor desempeño de su trabajadora y al mismo tiempo se apoya la salud infantil que serán las futuras generaciones del país.

Pregunta 6 ¿Cuántas veces, dentro del periodo laboral, considera adecuado que una madre deba extraerse leche materna?

Resumen, Pregunta 6

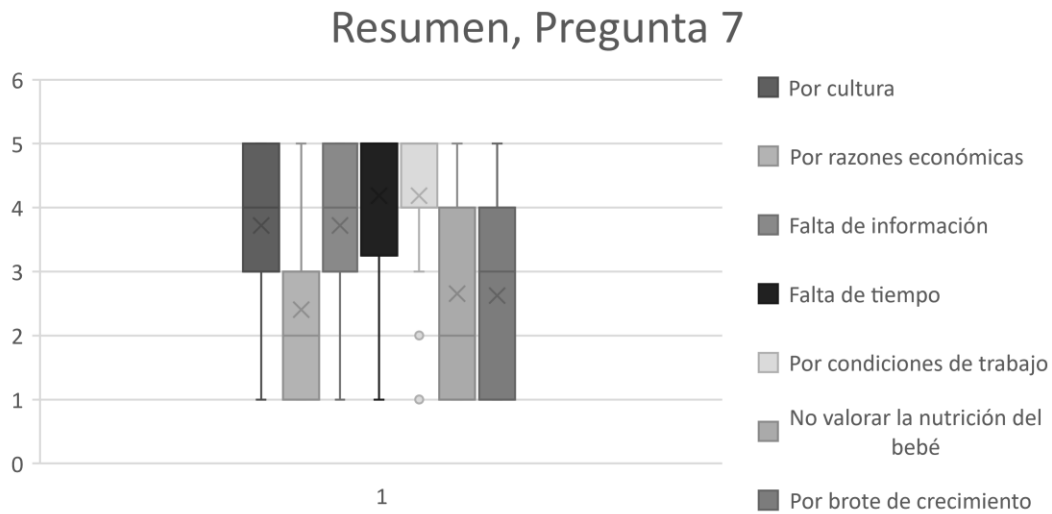


Gráfica 36, Respuestas pregunta 6, encuesta 2

ANÁLISIS

La mayoría menciona que cuando el bebé lo pida, sin embargo, no siempre se puede estar en comunicación constante con el cuidador del bebé para que le indique cada cuando está pidiendo comida, por lo que la sugerencia de las asesoras de lactancia materna es que la extracción sea cada tres horas para lograr que el pecho tenga ese estímulo simulando la succión del bebé y que de esta manera se mantenga una buena producción de leche.

Pregunta 7 ¿Cuál considera que pueda ser la causa de que en México únicamente el 14% de las mujeres amamante de forma exclusiva a su bebé durante el tiempo estipulado por la OMS?



Gráfica 37, Respuestas pregunta 7, encuesta 2

Tabla 62, Correlaciones pregunta 7, encuesta 2

Correlaciones General	Por cultura	Por razones económicas	Falta de información	Falta de tiempo	Por condiciones de trabajo	No valorar la nutrición del bebé	Por brote de crecimiento
Por cultura	1	0.294	.483**	.626**	.588**	.437*	0.234
Por razones económicas		1	0.214	0.138	0.155	0.024	-0.168
Falta de información			1	.509**	.428*	0.309	.530**
Falta de tiempo				1	.929**	0.249	.391*
Por condiciones de trabajo					1	0.225	0.344
No valorar la nutrición del bebé						1	0.300
Por brote de crecimiento							1

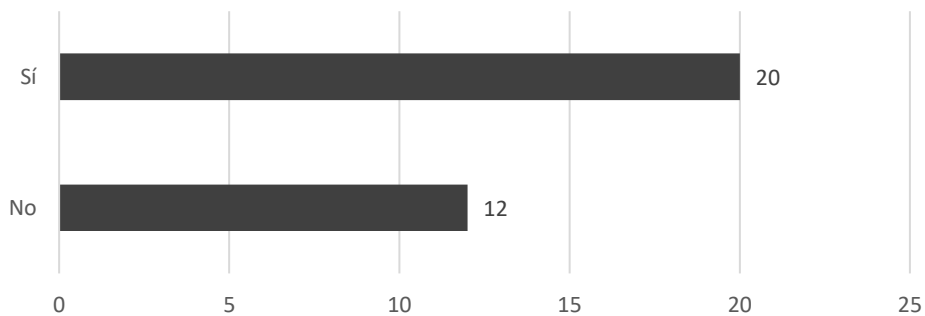
ANÁLISIS

Coincide con la encuesta 1 en que la correlación entre las condiciones de trabajo y la falta de tiempo puedan ser una razón principal por la cual las mujeres en México no terminen de realizar LME durante los primeros 6 meses de vida del bebé.

Adicionalmente, la falta de información, el no tener conocimiento de cómo lograr una buena lactancia es uno de los motivos principales de su abandono. Si logramos tener una comunidad bien informada, se esperaría que aumente el periodo de lactancia materna y los beneficios que esto conlleva.

Pregunta 8 ¿Sabe qué es un "brote de crecimiento"?

Resumen, Pregunta 8



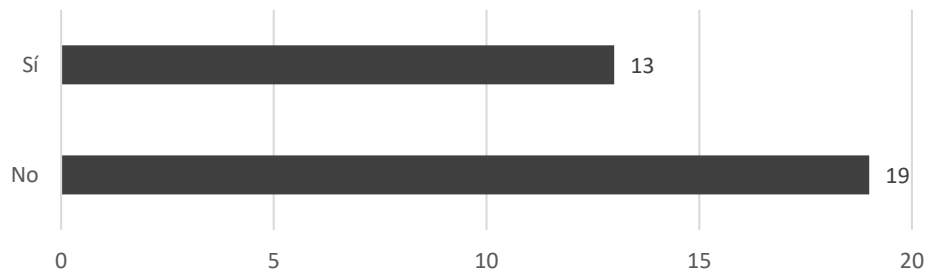
Gráfica 38, Respuestas pregunta 8, encuesta 2

ANÁLISIS

A diferencia de la comunidad universitaria, en la encuesta hacia los externos, sí hay mayor conocimiento sobre lo que es un brote de crecimiento. En donde el bebé se pone más inquieto, pide con mayor frecuencia el pecho de la madre para que con este aumento de demanda, la producción sea mayor y cumpla ahora con sus nuevas necesidades de acuerdo a su crecimiento.

Pregunta 9 Sabía usted que, ¿los primeros brotes de crecimiento en los bebés coinciden con los momentos clave en los que a menudo se introducen sucedáneos de leche materna (fórmula de leche)?

Resumen, Pregunta 9



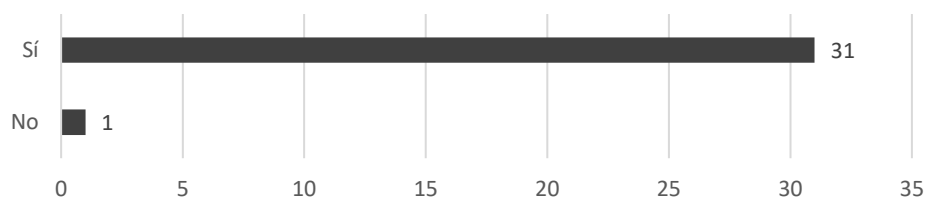
Gráfica 39, Respuestas pregunta 9, encuesta 2

ANÁLISIS

Mencionaban sí conocer un brote de crecimiento, sin embargo, desconocen que estos pueden provocar un destete precoz, debido a que la madre siente los pechos “sin leche” y a la continua demanda del bebé, piensan que no lo están llenando lo suficiente y prefieren complementar su leche con la fórmula infantil. Al hacer esto, hace que se disminuya la producción en lugar de aumentarla.

Pregunta 10 ¿Considera usted necesario que se tenga un espacio dentro de las Universidades para la extracción de leche materna?

Resumen, Pregunta 10



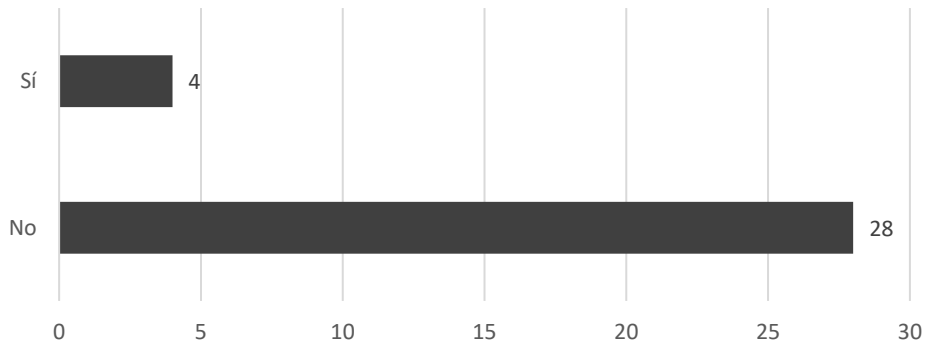
Gráfica 40, Respuestas pregunta 10, encuesta 2

ANÁLISIS

Las personas están de acuerdo en que es necesario un espacio para la madre en donde pueda hacer su extracción de leche, de manera cómoda e higiénica.

Pregunta 11 ¿Sabe usted si en las universidades o instituciones de educación superior existe un espacio asignado para la extracción de leche materna?

Resumen, Pregunta 11



Gráfica 41, Respuestas pregunta 11, encuesta 2

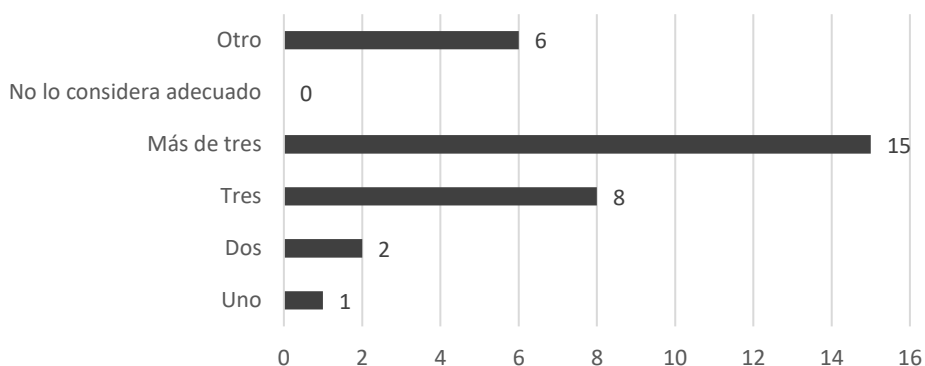
ANÁLISIS

No existe aún en el entorno universitario un lugar para que sus profesoras, trabajadoras, o incluso las mismas alumnas, puedan hacer una extracción de leche materna, donde pueden ejercer su derecho de alimentar a sus hijos o hijas.

Además, no es únicamente tener el espacio para que puedan hacerlo, sino que implica tener buenas prácticas de la lactancia materna. Un trabajo que se puede realizar creando un comité que esté integrado por las mujeres lactantes, colaboradores, directivos, dirección personal o personas que tenga el cargo de la sala.

Pregunta 12 ¿Cuántos espacios considera adecuados que se deban tener dentro de un lactario en las Universidades para madres que requieran extraer leche materna?

Resumen, Pregunta 12

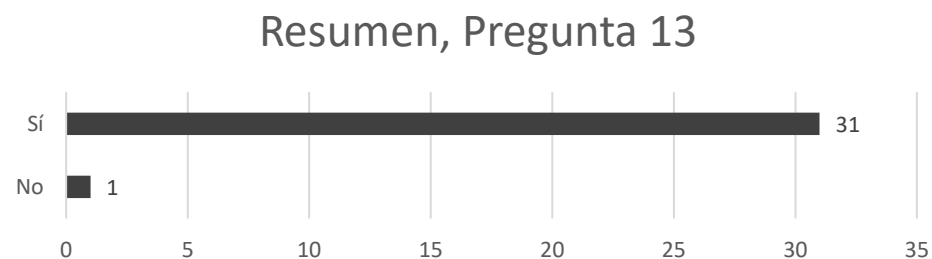


Gráfica 42, Respuestas pregunta 12, encuesta 2

ANÁLISIS

La cantidad de espacios dentro del lactario dependerá de la cantidad de mujeres/madres que se encuentren laborando dentro de la Universidad que se consideren en edad reproductiva y de acuerdo a la misma experiencia del departamento de Dirección del Personal, de acuerdo a los embarazos que se tienen anualmente, esto ayudará a hacer el cálculo de la cantidad de espacios necesarios.

Pregunta 13 ¿Considera que alguno de estos espacios seleccionados por usted deba cumplir con los requerimientos de mobiliario para personas con discapacidad?



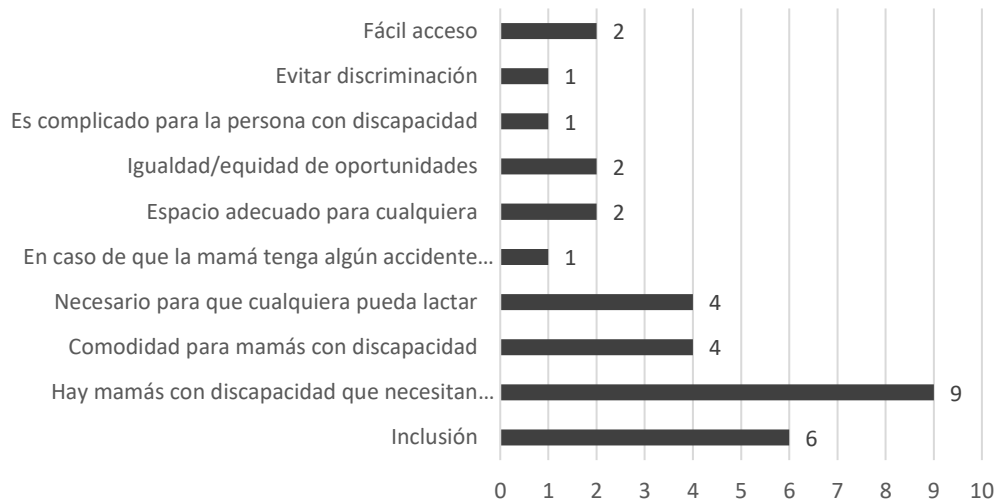
Gráfica 43, Respuestas pregunta 13, encuesta 2

ANÁLISIS

Como se mencionó en la encuesta 1, siempre existe la posibilidad de que alguna madre con discapacidad pueda hacer uso de la sala de lactancia, para ello se debe tener un espacio preparado para que pueda hacer sus extracciones de leche sin ningún inconveniente.

Pregunta 13 Y ¿por qué?

Resumen, Pregunta 13



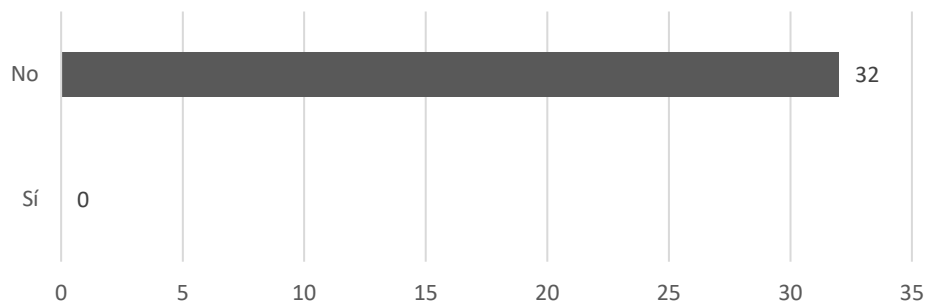
Gráfica 44, Respuestas pregunta 13, encuesta 2

ANÁLISIS

De igual manera, se menciona que puede existir la posibilidad de que llegue una madre con discapacidad que necesite hacer uso del lactario.

Pregunta 14 ¿Ha escuchado usted algún programa, dentro de la Universidad, que promueva la lactancia materna?

Resumen, Pregunta 14



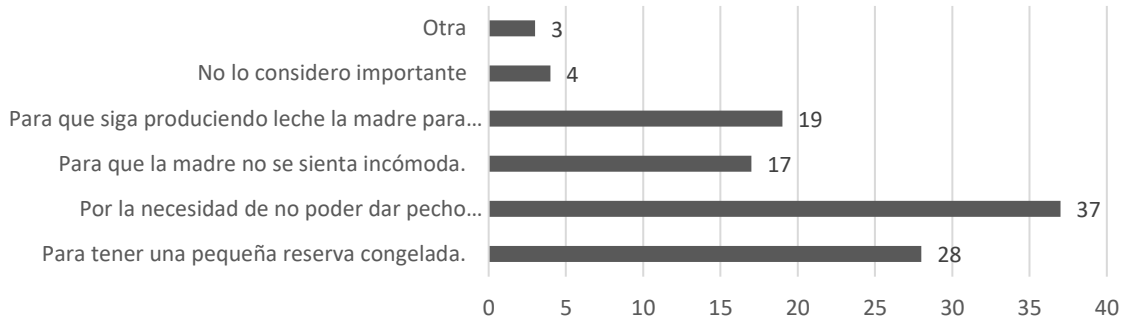
Gráfica 45, Respuestas pregunta 14, encuesta 2

ANÁLISIS

El total de los encuestados menciona no conocer un programa que promueva la lactancia materna dentro de la institución.

Pregunta 15 ¿Por qué cree usted que es importante la extracción de leche?

Resumen, Pregunta 15



Gráfica 46, Respuestas pregunta 15, encuesta 2

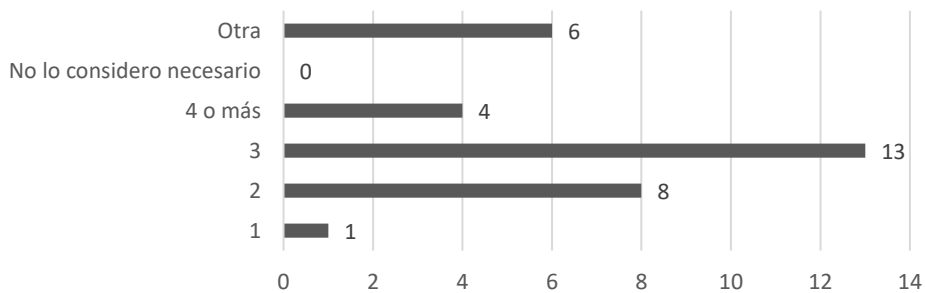
ANÁLISIS

Las personas externas a la Universidad respondieron, en su mayoría, que es importante la extracción de leche por la necesidad de no poder dar pecho directamente al bebé. En la encuesta se tenía la opción de elegir varias respuestas. También la importancia de tener una pequeña reserva congelada para cuando la madre no esté con el bebé.

Esto permite que el bebé siga recibiendo la leche materna, a pesar de que la madre no pueda estar presente en ese momento. El bebé continúa con su alimentación y la madre puede estar en el trabajo mientras su hijo o hija recibe su leche.

Pregunta 16 ¿Cuántas personas, en promedio, cree usted que puedan coincidir en una sala de lactancia materna en un mismo horario?

Resumen, Pregunta 16



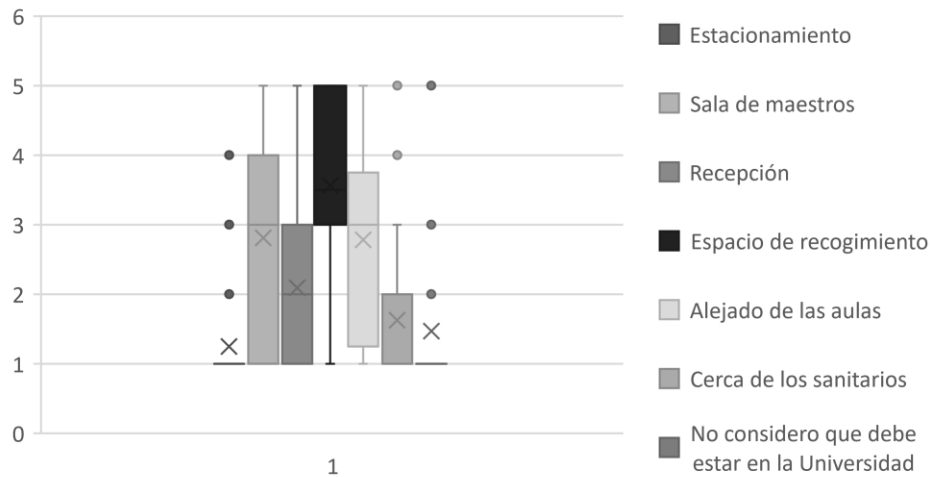
Gráfica 47, Respuestas pregunta 16, encuesta 2

ANÁLISIS

Se obtuvo como mayoría que serían 3 personas en promedio que podrían coincidir en el lactario, aunque dependerá mucho de la población universitaria que se encuentre activa en su periodo de lactancia materna.

Pregunta 17 ¿En qué área considera usted adecuada la ubicación de un área de lactancia dentro de una universidad o escuela de educación superior?

Resumen, Pregunta 17



Gráfica 48, Respuestas pregunta 16, encuesta 2

Tabla 63, Correlaciones pregunta 17, encuesta 2

Correlaciones General	Estacionamiento	Sala de maestros	Recepción	Espacio de recogimiento	Alejado de las aulas	Cerca de los sanitarios	No considero que debe estar en la Universidad
Estacionamiento	1	0.282	0.07340643	0.049	0.091	0.114	-0.071
Sala de maestros		1	.474**	-0.010	-0.021	-0.041	-0.081
Recepción			1	0.160	0.011	-0.057	0.034
Espacio de recogimiento				1	.675**	0.135	-0.073
Alejado de las aulas					1	0.088	0.113
Cerca de los sanitarios						1	-0.083
No considero que debe estar en la Universidad							1

ANÁLISIS

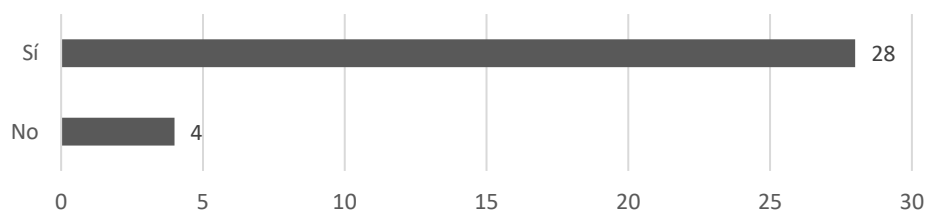
La ubicación de la sala de lactancia es un punto de partida para las universidades, ya que se puede ofrecer el espacio, sin embargo, encontrarse muy alejado de las áreas comunes de la institución o tener un acceso complicado podría provocar que las

mujeres en lactancia materna no quieran hacer uso del mismo, a pesar de las comodidades que pueda presentar.

Podría ser conveniente analizar el tamaño de la institución para determinar la cantidad de espacios asignados (tamaño, lugares, necesidades, etc.), para que todas las mujeres en periodo de lactancia materna puedan hacer uso del lactario.

Pregunta 18 ¿Considera que la extracción de leche en el trabajo puede favorecer a la madre en la prevención a largo plazo de enfermedades?

Resumen, Pregunta 18



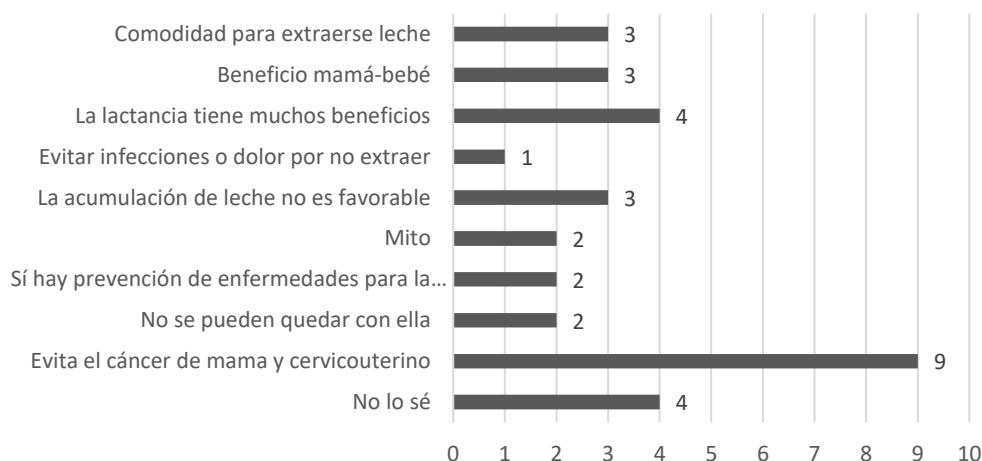
Gráfica 49, Respuestas pregunta 18, encuesta 2

ANÁLISIS

Sí hay conocimiento de los beneficios recibidos para la madre en periodo de lactancia. Es cuestión de dar entender a la comunidad universitaria la importancia de esto para que se pueda crear mayor cultura de lactancia materna.

Pregunta 18 Y ¿por qué?

Resumen, Pregunta 18



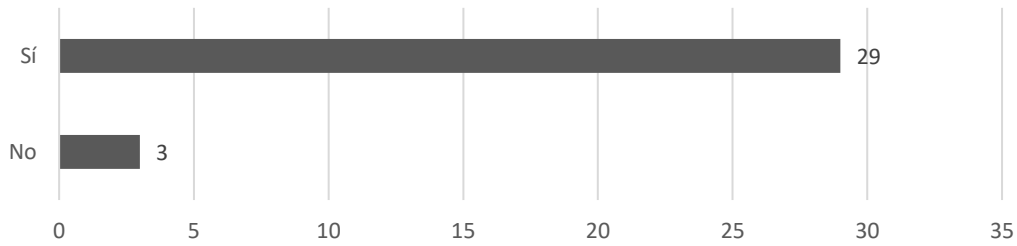
Gráfica 50, Respuesta pregunta 18, encuesta 2

ANÁLISIS

Sí hay conocimiento de los beneficios hacia la madre que realiza lactancia materna, son muchas las ventajas que recibe tanto a corto como a largo plazo.

Pregunta 19 ¿Considera que la extracción de leche en el trabajo puede favorecer al bebé en la prevención a largo plazo de enfermedades?

Resumen, Pregunta 19



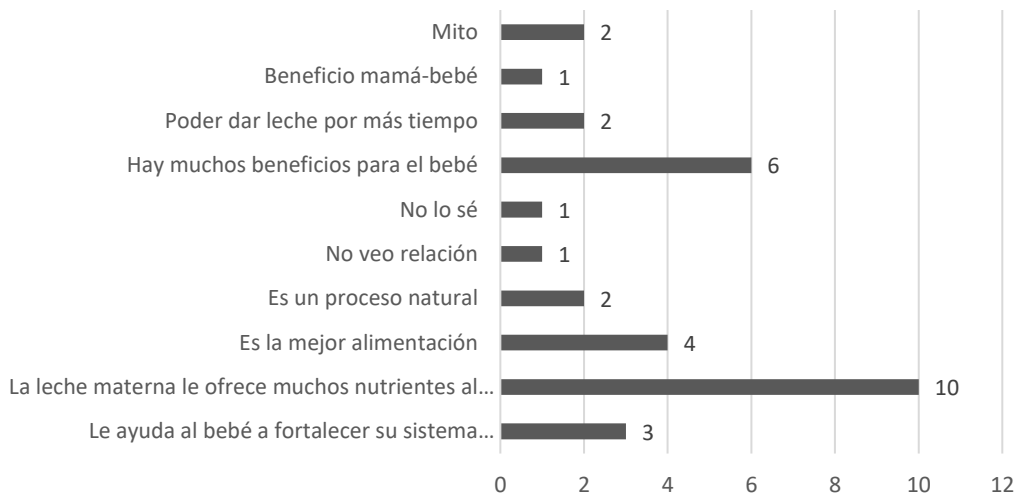
Gráfica 51, Respuestas pregunta 19, encuesta 2

ANÁLISIS

Los bebés son los principales beneficiarios de la lactancia materna, ya que se llenan de nutrimentos y fortalecen su sistema inmunológico. En el resumen de la pregunta 19 de la encuesta 1 se mencionan los beneficios que recibe de manera más específica.

Pregunta 19 Y ¿por qué?

Resumen, Pregunta 19



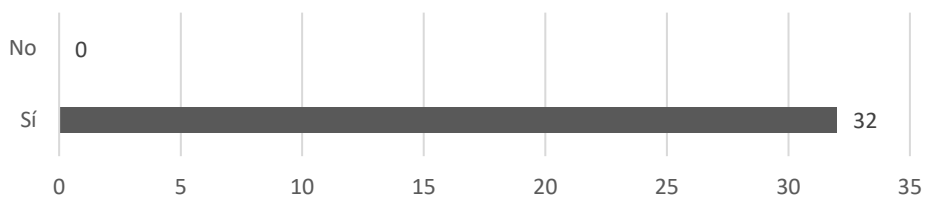
Gráfica 52, Resumen de respuestas pregunta 19, encuesta 2

ANÁLISIS

El bebé recibe muchos nutrientes provenientes de la madre que le permiten fortalecer su sistema inmunológico, por lo que tienen menor posibilidad de enfermarse. Adicionalmente, se menciona de nuevo el vínculo creado con la madre que se crea con la continuidad de esta práctica.

Pregunta 20 ¿Cree usted que sea factible el hecho de tener áreas de lactancia en el interior de las Universidades hace más digna la vida de los que forman parte de la Universidad?

Resumen, Pregunta 20



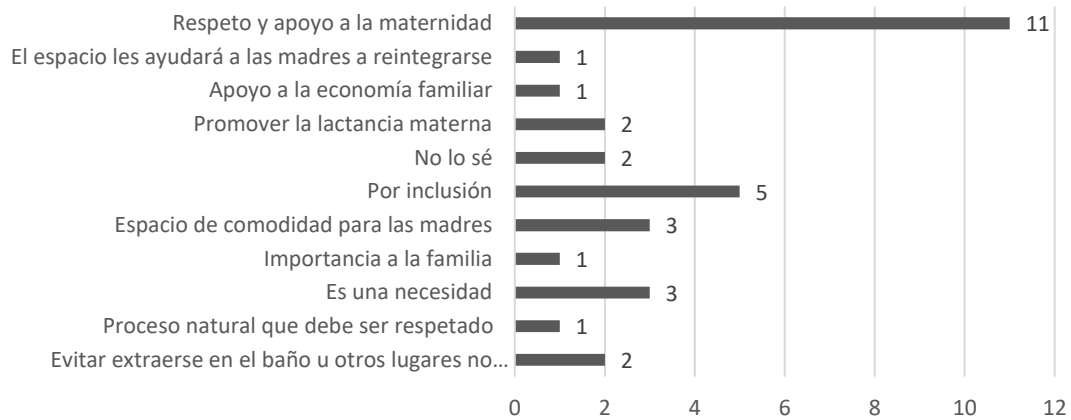
Gráfica 53, Respuestas pregunta 20, encuesta 2

ANÁLISIS

El respeto absoluto hacia la persona humana sin importar su condición. Esto incluye a las personas en lactancia materna, hacer que esta práctica natural sea algo normal dentro de las instituciones e incluso que muchos alumnos comiencen a conocer más del tema para lograr tener actitudes positivas hacia esto, que no sea exclusivamente las madres o quienes planean ser madres. Los alumnos pueden ser gran influencia en sus diversos ámbitos profesionales y familiares, por lo que es de gran importancia que cuenten con la información adecuada.

Pregunta 20. Y ¿por qué?

Resumen, Pregunta 20



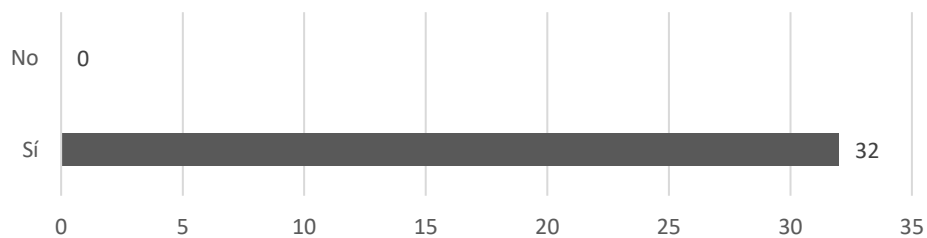
Gráfica 54, Respuestas pregunta 20, encuesta 2

ANÁLISIS

Porque ser madre tiene muchas implicaciones, así como también las tiene el desarrollo profesional, no podemos olvidar que una familia es la primera sociedad que tiene un niño, al tratar de apoyar a la madre con estos aspectos estamos apoyando al desarrollo de las familias que conforman la sociedad. Darles el lugar que necesitan de acuerdo a sus necesidades, dar a conocer este tema dentro del entorno universitario para que cuando estos profesionales salgan a laborar, sean conscientes de que podrán trabajar en conjunto con personas que se encuentren en lactancia materna, y brindarles ese apoyo. El respeto por ser persona sin importar su condición.

Pregunta 21 ¿Considera que el tener un lactario en los espacios de trabajo puede ser una manera de impulsar la lactancia materna en México y un elemento que contribuye a elevar la productividad de los centros laborales?

Resumen, Pregunta 21



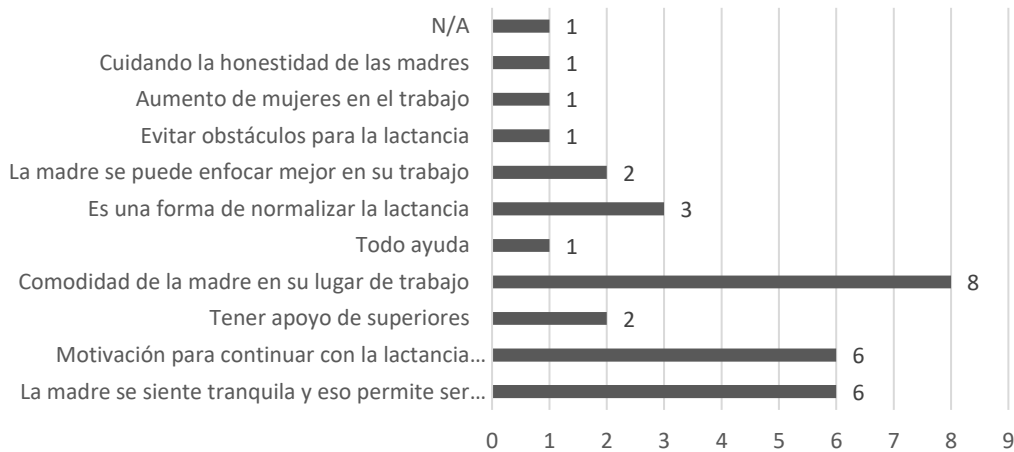
Gráfica 55, Respuestas pregunta 21, encuesta 2

ANÁLISIS

El 100% de los encuestados está de acuerdo que es un beneficio en la productividad de los centros laborales en México, y es que la madre se puede sentir tranquila teniendo el espacio adecuado para extraer su leche, sin necesidad de estarse ocultando en un baño o en algún lugar poco higiénico. Saber que puede conservar su leche y hacerla llegar a su bebé. Es algo que también hace que la madre permanezca más tiempo en la empresa porque crea ese vínculo y siente ese apoyo. Le da tranquilidad, por lo tanto, se puede concentrar mejor y mejora su productividad en su ámbito.

Pregunta 21 Y ¿por qué?

Resumen, Pregunta 21



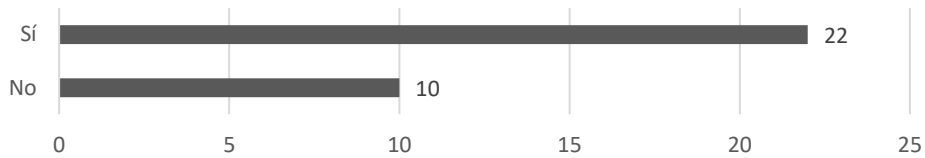
Gráfica 56, Resumen de respuestas, pregunta 21, encuesta 2

ANÁLISIS

El hecho de que en tu entorno de trabajo entiendan el tema, no te juzguen y se tenga ese apoyo por parte de los directivos, hace que la madre se desarrolle libremente en la empresa. Es ganar-ganar.

Pregunta 22 ¿Cree usted que un lactario ayude en la sustentabilidad de las Universidades?

Resumen, Pregunta 22



Gráfica 57, Respuestas pregunta 22, encuesta 2

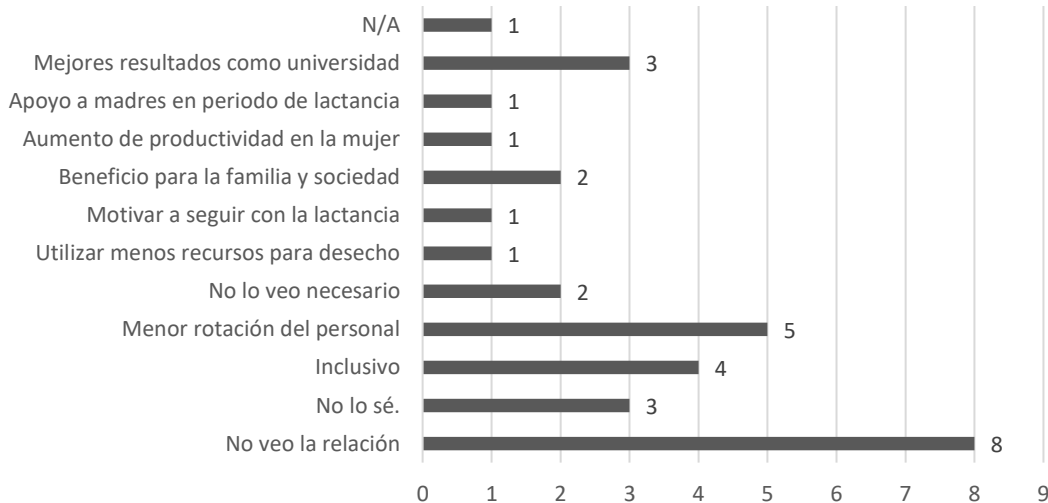
ANÁLISIS

Algunas personas que realizaron la entrevista no comprendieron la relación que tenía la sustentabilidad con la lactancia materna, y es, como se mencionó en la pregunta 22 de la encuesta 1, que se engloben varios conceptos para poder considerar a una empresa sustentable, no comprometer los derechos de futuras generaciones con las acciones que se realizan el día de hoy.

Y esto incluye la lactancia materna, ya que se ve afectada la generación de los infantes debido a las posibles complicaciones para mantener esta práctica.

Pregunta 22 Y ¿por qué?

Resumen, Pregunta 22



Gráfica 58, Resumen de respuestas pregunta 22, encuesta 2

ANÁLISIS

Se repite lo que se explicó en la pregunta 22 de la encuesta 1: la realidad es que para que una empresa sea sostenible debe abarcar no solamente el área ambiental

correspondiente a la sustentabilidad. Sino también el área social, y la parte de economía-gobierno. Es una alianza tripartita que se une para formar el concepto sostenible de una institución. En donde verdaderamente se compromete a cuidar y proteger los derechos de las generaciones actuales y futuras.

Análisis de Objetivos

Objetivo General:

- *Determinar la factibilidad en el entorno social de un área de lactancia dentro de los espacios de una Universidad apoyando los puntos sustentables del desarrollo humano de los que forman parte de la Universidad.*
 - De acuerdo a las encuestas realizadas, se presenta que la instalación de un área de lactancia materna dentro de los espacios Universitarios será algo que represente a la empresa como una institución que promueve la LME en su comunidad y que busca que sus colaboradoras, profesoras y personal relacionado, tenga acceso a este espacio de manera libre y conforme a sus necesidades.

Objetivo Particular:

- Determinar la aceptación social de un área de lactancia dentro de la Universidad.
 - La comunidad Universitaria está de acuerdo en que es necesario un espacio para mejorar el entendimiento sobre el tema de la lactancia materna dentro del entorno, para que, de esta manera, directivos, personal académico y de otras áreas, comprendan lo que significa la LME y apoyen a quienes se encuentran en este periodo.
- Determinar los requerimientos nacionales e internacionales para áreas de lactancia con un enfoque sustentable.
 - En el estudio del arte se llegó a determinar cuáles son los requerimientos mínimos que se piden de manera nacional e internacional para que una madre pueda tener un espacio adecuado para alimentar a su bebé en un espacio sustentable.
- Determinar la factibilidad para la construcción de uno o más espacios dentro de una Universidad en México.
 - Se pudo determinar la factibilidad desde la parte social en la cual las madres necesitan un espacio adecuado para la extracción de leche.

- Elaborar una propuesta de caso de estudio para la Universidad Panamericana campus Guadalajara del diseño del área de lactancia.
 - Se logró determinar el espacio más adecuado que es entre el Edificio I y el Edificio Central, no se alcanzó a desarrollar el caso de estudio del proyecto, pero sí se logró determinar el número de espacios adecuados (tres) y con un requerimiento adicional para madres con discapacidad. En cuanto a la factibilidad económica y el diseño del mismo, quedará como una futura línea de investigación.

6 Conclusiones

6.1 Introducción

Dentro de este capítulo se determinará si la hipótesis propuesta dentro del capítulo inicial es afirmativa o no, una vez determinado el análisis de los objetivos particulares y generales, desprendiendo futuras líneas de investigación.

6.2 Revisión de la Hipótesis

La Lactancia Materna Exclusiva (LME) es ofrecer al bebé únicamente leche materna, sin agregar ningún otro tipo de alimento o líquidos durante los primeros seis meses de vida con el fin de lograr un desarrollo y crecimiento óptimo gracias a todos los nutrientes que se le proporcionan.

En el presente trabajo, se busca determinar la factibilidad dentro del entorno social para el establecimiento de un lactario, en donde las madres colaboradoras, profesoras o incluso alumnas, puedan realizar extracciones de leche materna para hacerla llegar después a sus hijos y que de esta manera puedan mantener la LME y su trabajo a la par, sin necesidad de abandonar uno u otro.

De acuerdo a los resultados de las encuestas, el entorno social de la Universidad está de acuerdo con la instalación de un lactario. Hace falta que llegue más información sobre lactancia materna para que las madres estén mejor informadas, hay poco conocimiento sobre el tema y es algo que podría mejorar mucho. La mayoría sabe que se le debe de dar leche materna al bebé durante los primeros seis meses de vida, sin embargo, si sacamos porcentajes en la encuesta 1, 35 personas respondieron que deben ser 6 meses de LME y el resto respondió algo distinto, es decir, el 36.1 % de los encuestados conocen el tiempo establecido por la OMS, el resto (63.9%) no lo conoce, esto nos dice que se debe brindar mayor información sobre el tema para que al menos se tenga conocimiento básico sobre la lactancia materna.

Las principales barreras en la lactancia materna obtenidas en las encuestas, fueron el regreso al trabajo y el no contar con un espacio adecuado para lactancia, unido a la poca confianza que pudieran llegar a tener las madres para producir suficiente leche para sus hijos. La mujer hace presencia en las empresas, pero no por eso debe dejar de lado a su familia, es importante que las instituciones busquen la manera de brindarles un apoyo para que puedan continuar con su LME, dando el respeto que se merece y también con el cumplimiento de derechos del menor de recibir la

“Alimentación nutritiva, suficiente y de calidad” que se mencionan en el Artículo 4 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

Es importante que se le brinde mayor atención al tema para mejorar el bienestar de las madres que trabajan. En las leyes mexicanas se menciona, en el artículo 170, sección IV de la Ley Federal del Trabajo: *“En el período de lactancia hasta por el término máximo de seis meses, tendrán dos reposos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para alimentar a sus hijos, en lugar adecuado e higiénico que designe la empresa, o bien, cuando esto no sea posible, previo acuerdo con el patrón se reducirá en una hora su jornada de trabajo durante el período señalado”*. Incluso se da la opción de que se pueda unir las dos medias horas para recorrer la salida una hora, sin embargo, al no tener conocimiento de cómo lograr que se pueda hacer una buena producción, si se cumpliera al pie de la letra, la producción de leche de muchas madres disminuiría al no estar realizando estímulos. Igualmente, es una falta de información sobre lo que se debe seguir para tener un buen banco de leche y una buena producción. Y esto no solamente durante los primeros seis meses de vida del bebé, la LM se puede continuar hasta los 2 años o más, y sigue dando muchos beneficios.

El tener un espacio facilitará la extracción de leche, pero también se debe incluir información para las madres, contacto con asesoras de lactancia certificadas que le puedan dar seguimiento a cada caso particular. Adicionalmente, dar la información a los jefes, para que entiendan sobre el tema y puedan apoyar de mejor manera a sus colaboradoras. Con esto se estará generando una cultura positiva que promueva la lactancia materna dentro del campus.

Se podría dar información con infografías que se encuentren colocadas en la sala de lactancia y además en el mismo campus, para que incluso los alumnos comiencen a interrogarse sobre el tema, y cuando egresen puedan tener conocimiento y brindar apoyo en su lugar de trabajo; que las alumnas, que en un futuro quieran tener hijos, tengan más clara la información; que sea algo común para que inicie como una pequeña semilla y que llegue poco a poco a más familias e instituciones, de esta manera se adquiere el conocimiento y se comparte, logrando que México aumente sus estadísticas sobre Lactancia Materna Exclusiva y mejorando nuestra sociedad.

Por lo que, de acuerdo a nuestra hipótesis y a los resultados de las encuestas, ***“La factibilidad de áreas de lactancia en espacios de Universidades hace más sustentable la vida de los que forman parte de la Universidad”***, es una cuestión

AFIRMATIVA ya que se pueden adecuar los espacios para que las madres puedan realizar extracciones de leche y recibir información sobre el tema para mantener una LM exitosa con apoyo de su institución.

6.3 Futuras Líneas de Investigación.

Futura línea de investigación

- Propuesta económica de Lactario.
- Revisión de Ley Federal del Trabajo.
- Dignidad en los trabajos para la Mujer.
- Proyecto de lactario con los espacios requeridos.

Bibliografía y Referencias

Bibliografía

- Anónimo. (2012). *Medela*. Obtenido de Medela, Extracción de leche materna: <https://www.medela.es/lactancia-para-profesionales/educacion/periodo-de-lactancia/extraccion-de-leche-materna>
- Ávila, G., Ruiz, N., & Gutiérrez de Velasco, D. (2021). *El ABC de la alimentación complementaria*. Ciudad de México: Imprenta Offset Santiago.
- Bosch, D. (8 de 2018). *Lactancia materna en el trabajo: todo lo que debes saber*. Obtenido de BBMundo: <https://www.bbmundo.com/bebes/cero-seis/lactancia-materna-en-el-trabajo-todo-lo-que-debes-saber/>
- Castañeda Juárez, J. E. (2 de 2020). *CARACTERÍSTICAS Y DETERMINANTES DE LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES DE LACTANTES QUE ACUDEN A CONTROL DE NIÑO SANO DE UN HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL NORESTE DE MÉXICO*. Obtenido de UANL: <http://eprints.uanl.mx/21642/7/21642.pdf>
- CMMAD. (1987). *Comisión Mundial sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo*.
- E, R. V., S, V. C., & AB, P. L. (2016). *Consenso para las prácticas de alimentación complementaria en lactantes sanos*. México: Boletín Médico del Hospital Infantil de México.
- García Ramos, M. (2008). Opinión de las madres en relación al lactario. *Medigraphic*, 115.
- Gobierno de México. (2018). *Fomento de una cultura de lactancia materna en los centros de trabajo*. Obtenido de UNICEF: <https://www.unicef.org/mexico/media/1911/file/Guia%20de%20Lactancia%202018.pdf>
- Gobierno de Mexico. (2018). *Guía para la instalación y funcionamiento de salas de lactancia*. Obtenido de Library: <https://1library.co/document/zllnwd2z-guia-para-la-instalacion-y-funcionamiento-de-salas-de-lactancia-fomento-de-una-cultura-de-lactancia-materna-en-los-centros-de-trabajo.html>
- González de Cosío, T., & Hernández Cordero, S. (2016). *Lactancia materna en México*. Obtenido de Academia Nacional de Medicina de México. Distrito

Federal:

Intersistemas:

https://www.anmm.org.mx/publicaciones/ultimas_publicaciones/LACTANCIA_MATERNA.pdf

González de Cosío, T., & Hernández, S. (2013). Lactancia materna en México. *Salud pública de México*.

González, C. (2011). *Un regalo para toda la vida*. Madrid, España: EPUB.

(2013). *Guide for Establishing a Federal Nursing Mother's Program*. Washington D.C.

Health, T. N. (Junio de 2016). News to use, design requirements manual. *Lactation Room Requirements*. Estados Unidos de América.

Herrera Castellanos, M. (1 de 2011). *FORMULA PARA CÁLCULO DE LA MUESTRA POBLACIONES FINITAS*. Obtenido de Investigacionpediahr: <https://investigacionpediahr.files.wordpress.com/2011/01/formula-para-cc3a1culo-de-la-muestra-poblaciones-finitas-var-categorica.pdf>

Ibarra, M. A. (2008). Tesis de Doctorado, Similitud Semántica entre Sistemas de Objetos Geográficos Aplicada a la Generalización de Datos Geoespaciales. En C. d. IPN (Ed.). México: IPN.

Michellini, D. J. (2010). Dignidad humana en Kant y Habermas. *Revista anual de la Unidad de Historiografía e Historia de las Ideas*, 41-49.

Ministerio de Salud Pública Ecuador. (23 de 4 de 2019). *Adecuación y uso de las salas de apoyo a la lactancia materna en las empresas del sector privado*. Obtenido de Ministerio de Salud Pública Ecuador: https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2019/08/instructivo_adequacion_salas_lmaterna_sprivado.pdf

Murillo Chávez, M. (3 de 6 de 2020). *REFORMA A LA LEY FEDERAL DEL TRABAJO LACTANCIA MATERNA*. Obtenido de Senado de la Republica: https://infosen.senado.gob.mx/sgsp/gaceta/64/2/2020-06-03-1/assets/documentos/Inic_PAN_Dip_Melanie_Murillo_art_170_ley_fed_trabajo.pdf

Organización Mundial de la Salud. (s.f.). Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>

QuestionPro. (2021). *¿Qué es el tamaño de la muestra?* Obtenido de QuestionPro: <https://www.questionpro.com/es/tama%C3%B1o-de-la-muestra.html>

SS, IMSS, UNICEF, & STPS. (s.f.). *Guía, Fomento de una cultura de lactancia materna en los centros de trabajo*. México.

Trías, S. Z. (2009). *Guía a la Redacción en el Estilo APA*. (U. Metropolitana, Ed.) México, D.F.

Anexos