

Salud laboral: Orígenes, evolución e importancia en el trabajo

Hilda Moreno de la Colina

RESUMEN

Este artículo se orienta hacia la comprensión de la salud ocupacional a través de un enfoque general acerca de sus orígenes, evolución, importancia e interrelaciones con otras áreas especializadas.

Desde la aparición del hombre sobre la tierra, el trabajo ha sido fundamental en la vida. Por ello es de suma importancia que el ambiente laboral sea sano y seguro. La salud ocupacional se encuentra relacionada con otras disciplinas como medicina, enfermería, ingeniería, sociología, ergonomía psicología etcétera. Es por esto que puede ser definida como una disciplina interrelacionada encargada de la promoción y mantenimiento del completo estado de bienestar en los aspectos físicos, mentales y sociales del hombre en el trabajo, y no solamente la ausencia o prevención de enfermedad. Son muchos los conceptos interconectados en el campo de la salud ocupacional, por lo que se requiere de una visión y conocimiento general de la misma para entender su importancia. Es por esto que este

escrito explorará el origen, la evolución, institucionalización y una descripción completa de la salud ocupacional a través de una visión holística.

ABSTRACT

LABOR HEALTH: ORIGIN, EVOLUTION AND IMPORTANCE

The purpose of this article is to comprehend occupational health focusing on its origin, evolution, importance and interrelation with other specialized areas.

Labor has been fundamental ever since the appearance of mankind on earth. This is why a healthy and safe work environment is of utter importance. Occupational health is related to other disciplines such as medicine, nursing, engineering, sociology, ergonomics, psychology, etc. It may thus be defined as an interrelated discipline in charge of fostering and maintaining total physical, mental and social wellbeing of working people, not only the absence or prevention of sickness.. The many interconnected concepts involved in occupational health require a general vision and knowledge so as to understand its importance; in order to achieve this goal this article explores the origin, evolution, institutionalization of occupational health, as well as an holistic approach to its complete description.

BREVE HISTORIA

El hombre desde su aparición en la tierra, para poder sobrevivir, obtenía sus alimentos mediante la recolección de frutos, plantas y raíces así como a través de la caza de animales. Poco a poco el hombre fue evolucionando y comenzó a emplear su inteligencia para la elaboración de instrumentos y armas rústicas que le facilitarían la obtención de productos de una manera más sencilla.

De esta forma es como el hombre inició sus primeras actividades laborales, las cuales en ocasiones le implicaban riesgos, accidentes e incluso la muerte.

Ante esta situación aparecieron personajes dentro de esos grupos quienes se dedicaban a la atención y curación de aquellas lesiones ocurridas dentro de sus labores y es así como aparecen los primeros cuidados médicos, por medio de hierbas y otros remedios.

Dentro de la historia de la Medicina surgen hombres famosos como Galeno e Hipócrates que se encargaron del tratamiento de las enfermedades y muchas de las cuales tenían su origen en el tipo de trabajo que desempeñaban sus pacientes. Observaron, por ejemplo, que los mineros llegaban a presentar enfermedades respiratorias producidas por la inhalación de gases que respiraban dentro de las minas.

El 4 de Octubre de 1633 nace en Capri, Italia el médico Bernardino Ramazzini quien es considerado como el «Padre de la Medicina del Trabajo» pues escribió un libro titulado *De morbis artificum diatriba* (De las enfermedades

de los trabajadores) en donde hace referencia en especial a las enfermedades de acuerdo con el tipo de trabajo que desempeñaban los enfermos.

En el siglo XVIII con la Revolución Industrial y la aparición de la máquina de vapor surgen grandes cambios en la vida laboral y con ello aparecen múltiples problemas dentro de la salud de los trabajadores.¹

Es en el siglo XIX cuando se pone de manifiesto la relación de condiciones de trabajo y enfermedad se comienzan a investigar también las condiciones de vivienda de los trabajadores, en su gran mayoría eran deplorables. Esta situación hacía que los índices de ausentismo fuesen elevados y la calidad y eficacia del trabajo se viesan afectadas.

También encontramos investigaciones como las de Federico Engels y Carlos Marx quienes hacen un estudio desde el punto de vista social sobre la relación de la salud, la enfermedad, las condiciones de trabajo y las repercusiones en el modo de producción.²

Ya el siglo XX la problemática dentro del área laboral con relación a la salud de los trabajadores cobra tal importancia para las industrias y el Estado que se crean organismos especializados en el tema.

1 BAYER, R., ed. (1988). *The Health and Safety of Workers*. Oxford Univ. Press, N.Y.
2 ENCYCLOPEDIA BRITANNICA. (1974). 15th ed., p. 80. Chicago, IL.

Es por esto que durante el año de 1919, en el marco de las negociaciones del Tratado de Versalles, aparece la Organización Internacional del Trabajo (OIT), como un organismo especializado de las Naciones Unidas, cuya sede se encuentra en la ciudad de Ginebra, Suiza y se encarga de todas las cuestiones relativas al trabajo y a las relaciones laborales. Su órgano supremo es la Conferencia Anual, que se reúne durante el mes de junio. En 1999, la OIT recibió el Premio Nobel de la Paz. Está integrada desde 2007 por 180 estados nacionales.³

En este mismo siglo y hasta nuestros días, encontramos grandes avances en el campo de la industria, sobre todo petroquímica, así como en el manejo de materiales químicos tóxicos y sustancias radioactivas, dando lugar a mayores fuentes de peligro en el trabajo. La exposición a gases y contaminantes es otro de los factores que hacen de la actividad laboral un problema social de gran importancia, tal es el caso de la contaminación ambiental a nivel mundial. De acuerdo con Sigerist (1943), la historia de la salud ocupacional refleja la historia de la industria y del trabajo.

La ley en diversos países ha formado organismos encargados de ejercer la Medicina del Trabajo, en especial, México no se ha quedado atrás y es por ello que desde

3 OIT, 1998 Enciclopedia de la salud y Seguridad en el trabajo España, 3ª edición.

hace años se han creado instituciones de salud para los trabajadores como es el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores al Servicio del Estado (ISSSTE). Estas instituciones están encargadas de fomentar la salud integral no sólo de la clase trabajadora sino también la de sus familias. Ambas están regidas bajo las leyes que se encuentran dentro del Artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, y que es aplicado bajo la normatividad de los artículos de La Ley Federal del Trabajo así como las leyes inherentes a cada una de las instituciones.

Estos institutos le han dado al trabajador grandes beneficios y un cambio en su calidad de vida no sólo para él sino para su familia.

El médico juega un gran papel en este entorno de la Medicina del Trabajo así como en la Salud Ocupacional y no sólo logra un bienestar en la sociedad del país sino que logra cambios favorables en la economía del mismo, pues un trabajador sano desde el punto de vista integral del concepto de salud, también será más productivo.⁴

Se han formado equipos de salud ocupacional multidisciplinarios que están encargados de diseñar los planes

4 SINGER HE (1943). Quoted in Rosen G: *The History of Miners' Diseases*. p. ix, Schuman, New York, 1943

de salud en los distintos campos y áreas de trabajo y su finalidad es lograr el más alto nivel de bienestar laboral.

MEDICINA DEL TRABAJO Y SALUD OCUPACIONAL

No es lo mismo hablar de Medicina del Trabajo que de Salud Ocupacional aunque ambas tengan cosas en común. Las diferencias entre ambas están en dos puntos: uno es el objeto de estudio y el otro es la práctica específica de cada una de ellas.

Para la Medicina del Trabajo el objeto de estudio es la enfermedad y en ningún momento es el enfermo.

En el caso de la Salud Ocupacional, lo que más le interesa es la salud de la clase trabajadora considerada como un fenómeno colectivo.

Tanto la Medicina del Trabajo como la Salud Ocupacional están estrechamente unidas en función del trabajo y sobre todo en el binomio Salud-Enfermedad.⁵

En ambas se encuentra un carácter multidisciplinario como sería la administración, seguridad e higiene, sociología, un carácter legal, la ingeniería industrial, en fin, faltarían muchas otras que nombrar pero lo que hay que

5 ABRAMS HK: A short history of occupational health. J. of Public Health Policy. 2001;22(1):34-80.

destacar es que para su completo desarrollo requieren de muchas otras ciencias que les sirven de apoyo para su actuar.

SALUD OCUPACIONAL

Para poder entrar en el campo de la Salud Ocupacional, es importante mencionar qué se entiende por salud.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el concepto de salud como «un completo estado de bienestar en los aspectos físicos, mentales y sociales y no solamente la ausencia de enfermedad». Esta definición forma parte de la Declaración de Principios de la OMS desde 1948, fecha en que se fundó.

Desde entonces se considera que todo ser humano tiene el derecho fundamental a la salud y que es el deber de toda la sociedad el que cada individuo logre ese bienestar.

La Salud debe ser considerada como un estado del individuo y de la sociedad que siempre puede ser posible de mejorar.

Retomando la definición de salud hecha por la OMS cabe aclarar que un individuo, para considerarse realmente sano, es indispensable que no sólo tenga bienestar dentro del aspecto físico sino que sus demás áreas también lo estén, por ello es necesario un equilibrio de salud también en el aspecto mental y social. Mientras cualquiera de estas

áreas del individuo esté alterada no podemos hablar de un estado completo de salud. ⁶

RELACIÓN DEL TRABAJO CON LA SALUD

Así como el trabajo puede ser una fuente de peligro, enfermedad y factores de riesgo, también mediante el trabajo, las personas logran alcanzar una serie de satisfactores y uno de ellos es la salud. Aunque parezca contradictorio, podemos considerar al trabajo también como una fuente de salud. Además el salario le permite adquirir al hombre bienes necesarios para su manutención y la de su familia dándole una estabilidad económica.

El realizar un trabajo, hace al individuo mantener una actividad tanto física como mental armónica y de forma integrada que favorece el nivel de salud del trabajador. Una persona que no realiza ninguna actividad laboral, puede tener el riesgo de caer en un desequilibrio no solamente físico sino también psicológico, tal es el caso de muchas personas que sufren de depresión o de ansiedad debido a la falta de trabajo.

En todo trabajo el contacto social también tiene gran significación para ese bienestar pues las relaciones interpersonales juegan un papel muy importante, como sería,

6 OMS (1986). Ottawa Charter for Health Promotion. Copenhagen, WHO/Europe, 1986.

entre otras cosas, el sentido de cooperación o trabajo en equipo, de apoyo emocional, de superación personal, el sentido de pertenencia, etcétera.⁷

Vemos entonces la estrecha relación que existe entre el concepto de salud y el trabajo. Podríamos por lo tanto reafirmar que el trabajo es una fuente de salud que abarca los aspectos físico, mental y social o sea una salud integral y agregaremos que ese bienestar que se obtiene con el trabajo no sólo redundará en el trabajador, sino que, con su trabajo, también logra mejorar el bienestar de los demás.

El trabajo, así como encontramos que puede generar un estado de salud y de bienestar, también, en un momento dado, puede ser origen de daño a la salud. Es muy importante valorar las condiciones de higiene y seguridad en las que se desarrolla una persona durante su actividad laboral. Son los accidentes de trabajo uno de los factores que con mayor frecuencia afectan a los empleados; siendo causa de incapacidad temporal o permanente para los que los sufren.

En México, en el 2007, se registraron cerca de 450 mil accidentes en el ámbito laboral, lo cual significa que, de cada 100 trabajadores, 2.5 sufrieron una lesión por incidentes de trabajo. En el (IMSS) más del 40 por ciento de incapacidades se expiden por accidentes de trabajo y también representan

7 DEUTSCH, S. (1981). «Work environment, reform, and industrial democracy.» *Sociology of Work and Occupations* 8: 180-194.

el tercer motivo de atención en los servicios de urgencias, después de los que ocurren en vía pública y en el hogar.⁸

Así mismo, otro factor de igual importancia son las enfermedades que llegan a presentar los trabajadores teniendo como factor etiológico el tipo de trabajo que realizan o la profesión que ejercen.⁹ (Hunter, 1975)

Los profesionales de la salud deben estudiar tanto los factores de riesgo que pueden sufrir los trabajadores al utilizar maquinaria pesada, herramientas de difícil manejo o con superficies cortantes, así como las condiciones del ambiente laboral, como por ejemplo una buena iluminación, buena ventilación, la composición del aire-ambiente, ropa apropiada y de protección según el tipo de trabajo que desarrollen, así como evitar pisos resbalosos o húmedos con el fin de evitar los accidentes que ocurren a menudo.

Otro factor a considerar son las horas de jornada laboral y las horas extras excesivas, es decir más de 48 horas a la semana. Por ejemplo, no es igual laborar dentro del turno matutino que en el turno de la noche en que se presentan con mayor frecuencia los accidentes. De acuerdo a la OIT, de 600 millones de personas activas en el mundo, una de cada cinco trabaja un número «excesivo» de horas. Los accidentes suelen presentarse cuando el trabajador se encuentra

8 http://www.diariodemexico.com.mx/?module=displaystory&story_id=58903&format=html Edición 15173 sábado 15 de noviembre de 2008.

9 HUNTER, D. (1975). *The Diseases of Occupations*. English Univ. Press, London.

fatigado y no puede tener la habilidad ni la concentración adecuada que le permita realizar su trabajo sin riesgo.

Nos damos cuenta de que los factores son múltiples y que no solamente dependerán del sitio de trabajo, de sus condiciones, de la habilidad y conocimiento del trabajador para llevarlo a cabo sino que existen otros factores de tipo «personal» como sería la edad, sexo, actitud hacia el trabajo, o la confianza que adquiere el trabajador al realizar constantemente una tarea, teniendo poco cuidado y olvidándose del riesgo o riesgos que puede sufrir.

El darnos cuenta de la etiología multifactorial en la que se ve envuelto un accidente de trabajo y la repercusión no sólo sobre el trabajador, la familia, la empresa, la sociedad e incluso la economía de un país, nos hace considerar la importancia del desarrollo tanto de la Medicina del Trabajo como de la Salud Ocupacional.

En el desarrollo de estas dos ciencias se ha hecho mayor hincapié en el estudio, manejo y tratamiento de los accidentes de trabajo y se ha dejado o se le ha dado menor interés a las enfermedades que se llegan a presentar al realizar cierto trabajo, por ello se les conoce como «enfermedades profesionales», esto ocasiona que se sepa menos de ellas y no se les de la importancia que merecen.

Claros ejemplos de este tipo de enfermedades son las de las personas que permanecen por largos períodos de tiempo sentadas o de pie y tienden a padecer del sistema músculo-esquelético.

Otro ejemplo, con distinto tipo de actividad, es el de los profesores, quienes sufren con mayor frecuencia de padecimientos laríngeos en especial de las cuerdas vocales (disfonía o ronquera) pues fuerzan el tono de voz para poder ser escuchados por los alumnos y no se les enseña a hablar sin forzarla.

Vemos por tanto que el trabajo puede ocasionar accidentes o producir enfermedades pero no sólo eso, sino que también puede agravar las ya existentes en algunos de ellos. Tal sería el caso de las personas que sufre de hipertensión arterial, padecimiento que se puede agravar por factores como estrés, vida sedentaria, el exceso de trabajo, los turnos nocturnos, etcétera.

IMPORTANCIA DE LA MEDICINA PREVENTIVA

Durante años la Medicina en general estuvo enfocada en la curación de las enfermedades y del manejo de accidentes. Este enfoque requería de un costo muy elevado para las empresas y para los hospitales y centros de salud. Así mismo si nos referimos a la Medicina del Trabajo y a la Salud Ocupacional ambas se encontraban en las mismas condiciones.

Cuando se empieza a hacer hincapié en los beneficios que se podían obtener dentro del campo de la prevención de accidentes de trabajo así como de promover la salud

ocupacional surge como resultado la Medicina Preventiva.¹⁰

Aunque esta medicina está más desarrollada en los países del primer mundo, ya empieza a adquirir importancia y se le está dando mayor valor en todas partes.

Las grandes empresas, fábricas y centros de trabajo de cualquier índole se han visto beneficiados, ya que es más económico prevenir ciertos riesgos de trabajo y evitar que se presenten enfermedades «profesionales» que provocaban ausentismo, incapacidad e incluso el retiro de muchos trabajadores, que derivan en grandes pérdidas económicas.

Mantener al trabajador en ambientes de bajo riesgo y de evitar enfermedades que le son causadas por las condiciones laborales harán que éste desarrolle su trabajo con mayor destreza, precisión, y calidad y por ello la empresa aumentará su productividad, redundando en la economía de la misma.

Entonces, podemos decir que la Medicina Preventiva disminuye en gran parte los gastos y costos que implican los tratamientos y curaciones de todos aquellos trabajadores que se ven afectados. Es bien sabido que las medicinas, materiales de curación, los tratamientos, no sólo médicos sino quirúrgicos, así como los días de estancia en el hospi-

10 AMERICAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE, Volume 43, Issue 4, October 2006, Pages 274-290

tal afectan en gran parte la economía tanto de la empresa como del país.

Por otro lado, la productividad de las empresas, así como los beneficios en su economía también darán frutos y esto se reflejará en los resultados positivos dentro del campo de la productividad y economía del país.

ENFOQUE DE LA SALUD OCUPACIONAL

La salud ocupacional se ha enfocado a la búsqueda del máximo bienestar posible en el trabajo, no sólo en la realización del mismo sino de sus consecuencias. Este bienestar debe ser de carácter integral o sea, físico, mental y social.

Para que ese bienestar se logre se requiere de diferentes campos profesionales que serán los encargados de este fin y entre ellos podemos mencionar:

Medicina: Todos aquellos médicos dentro del campo de la Medicina del Trabajo como de la Salud Laboral encargados de la prevención y detección temprana de enfermedades originadas o agravadas por el trabajo.

Psicología: Dentro de este campo se encuentran los especialistas en psicología laboral, social y organizacional que se encargarán de los padecimientos dentro del área no sólo física sino mental.

Enfermería: Este equipo profesional hará gran labor como promotor de la salud implementando acciones edu-

cativas en esta materia dentro de lo que se conoce como salud pública y ocupacional.

Sociología: En este campo estarán los especialistas dedicados a proponer acciones encaminadas a la reducción de los riesgos dentro de los aspectos sociales.

Ingeniería: Aquí los especialistas en higiene industrial, así como de la prevención de riesgos, serán los que adopten las medidas organizacionales y técnicas que sean útiles para la reducción de los riesgos de enfermedades profesionales, como de accidentes del trabajo.

Ergonomía: Esta especialidad estudia las características, necesidades, capacidades y habilidades de los seres humanos, analizando aquellos aspectos que afectan al entorno artificial construido por el hombre relacionado directamente con los actos y gestos involucrados en toda actividad que éste realiza.

Todas estas áreas de trabajo sirven de gran apoyo para el desarrollo de la salud laboral y existen muchas otras también involucradas como la Economía, el Derecho, la Educación y muchas más, pues como ya se dijo, «la salud laboral debe ser estudiada desde un campo multidisciplinario».¹¹

No por esto, debemos olvidar que los más interesados y los que mayor preocupación y responsabilidad tienen en el desarrollo de este campo son los trabajadores y los patrones.

11 ABRAMS HK: A short history of occupational health. *J. of Public Health Policy*. 2001;22(1):34-80.

FUENTES DE CONSULTA

- BAYER, R., ed. (1988). *The Health and Safety of Workers*. N.Y.: Oxford Univ. Press.
- ENCYCLOPEDIA BRITANNICA. (1974). 15th ed., p. 80. Chicago, IL.
- SIGERIST HE (1943). *Quoted in Rosen G: The History of Miners' Diseases*. p. ix, Schuman, New York, 1943
- ABRAMS, H.K. (1992). «Some hidden history of occupational medicine.» *Env. Res.* 59: 23–25.
- OIT, 1998 *Enciclopedia de la salud y Seguridad en el trabajo* España, 3ª edición.
- OMS (1986). Ottawa Charter for Health Promotion. Copenhagen, WHO/Europe, 1986.
- DEUTSCH, S. (1981). «Work environment, reform, and industrial democracy.» *Sociology of Work and Occupations* 8: 180–194.
- HUNTER, D. (1975). *The Diseases of Occupations*. London: English Univ. Press.
- AMERICAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE, Volume 43, Issue 4, October 2006, Pages 274-290
- ABRAMS HK: A short history of occupational health. *J. of Public Health Policy*. 2001;22(1):34-80.

Copyright of Hospitalidad ESDAI is the property of Universidad Panamericana and its content may not be copied or emailed to multiple sites or posted to a listserv without the copyright holder's express written permission. However, users may print, download, or email articles for individual use.